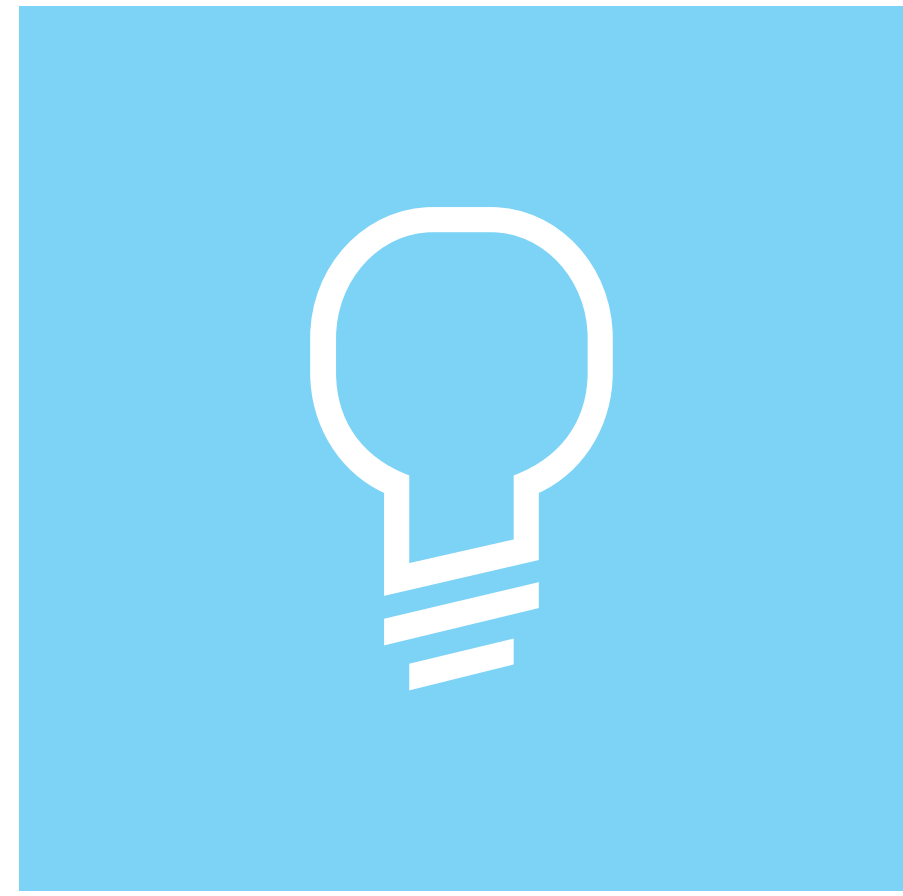


MINIFIT

Das gesunde Netzwerk für Kinder



Zielgruppen

3 bis 6-jährige Kinder, Eltern und pädagogisches Personal.



Ziele

Gesundheit und Fitness von Anfang an: MINIFIT setzt auf die ganzheitliche Steigerung der Gesundheitskompetenz.



Angebot

Im jährlich erscheinenden Angebotsplan können Ludwigsburger Kindergärten Module nach Bedarf buchen.

Zahlen & Fakten

rund **80**
Kindergärten können teilnehmen.

ca. **60**
Module, digital und in Präsenz verfügbar.

Über **20**
Jahre aktiv in der frühkindlichen Gesundheitsförderung.

13

Netzwerkpartner sind an Bord.

ca. **30**

Modulanbietende bereichern die Aktion durch vielfältige Maßnahmen.

Ausgezeichnet



GOOD PRACTICE

in der Gesundheitsförderung bei sozial Benachteiligten

Seit 2007 hat MINIFIT das Qualitätssiegel „GOOD PRACTICE“ inne – verliehen vom Kooperationsverbund für Gesundheitliche Chancengleichheit.

Themenfelder

01

Bewegung & Selbstwahrnehmung

02

Bewusste Ernährung

03

Verkehrserziehung & Medienkompetenz

04

Zusammenarbeit mit Eltern

05

Weiterbildung für Fachkräfte

06

Gesundheitsförderung für Fachkräfte

07

Zertifizierungen & ergänzende Angebote



Weitere Informationen zum Projekt und unseren Kooperationspartnern unter www.minifit.de

Projektkoordination

Marina Häßlein
mhplus Krankenkasse
☎ 07141 9790 – 7901
✉ minifit@mhplus.de

Lea Wilde
Stadt Ludwigsburg
☎ 07141 910 – 4180
✉ L.Wilde@ludwigsburg.de

Eine Kooperation von:



LUDWIGSBURG

mhplus
Krankenkasse.