



allfabeta, Kontakt_Netz für
allein erziehende Frauen mit
Kindern mit Behinderung

Sedanstr. 37, 81667 München
Tel: 089/622 86 287
Fax: 089/45 80 25 -13

allfabeta@siaf.de, **www.siaf.de**

Mitglied im

Landesverband Bayern für Körper-
und Mehrfachbehinderte e.V.
Behindertenbeirat der LH München

allfabeta wurde ausgezeichnet mit
dem **AZ-Stern 2009**,
Good practice 2010 des Koopera-
tionsverbundes „Gesundheitliche
Chancengleichheit“ und dem
Berliner Gesundheitspreis 2010

allfabeta wird gefördert von



Landeshauptstadt München
Sozialreferat

Stiftungsgeldern und Spenden

Spendenkonto siaf e.V.

Bank für Sozialwirtschaft
Konto 78 257 00 **BLZ** 700 205 00
IBAN DE59700205000007825700
BIC BFSWDE33MUE



sozial · integrativ · aktiv · für Frauen

Trägerverein siaf e.V.
www.siaf.de



allfabeta



Kontakt_Netz

**für allein erziehende Frauen mit
Kindern mit Behinderung**

siaf e.V.

www.siaf.de



1985 - 2015

30

allein erziehende Frauen · siaf e.V.





alfa *beta*

**Kontakt_Netz für
allein erziehende Frauen mit
Kindern mit Behinderung**

Allein erziehende Frauen mit Kindern mit Behinderung oder chronischer Krankheit befinden sich in einer Lebenssituation mit besonderen Herausforderungen. Sie ist geprägt von Alleinverantwortlichkeit, permanenter Mehrfachbelastung und drohender Isolation.

Das Ziel von **alfabeta** ist es, diese allein erziehenden Frauen durch Beratung, verschiedene Gruppenangebote und die intensive Pflege des Netzwerkgedankens in ihrer individuellen Lebenssituation zu stärken.

alfabeta möchte allein Erziehenden mit Kindern mit Behinderung in der Öffentlichkeit mehr Aufmerksamkeit verschaffen.



- **Regelmäßige offene Treffen**
mit Kinderbetreuung
- **Bildungs-, Erholungs- und Freizeitangebote**
mehrtägige Seminare, Tagesseminare und Themenabende
- **Individuelle Beratung und Unterstützung**
psychosoziale Beratung, Existenzsicherung, Familien- und Sozialrecht (durch Anwältinnen)
- **Information und Aufklärung**
zu spezifischen lebenspraktischen und rechtlichen Themen
- **Selbsthilfe und Netzwerk**
Angebot einer Plattform zur Vernetzung, Selbsthilfegruppenunterstützung
- **Öffentlichkeitsarbeit und sozialpolitisches Engagement**
- **Gremienarbeit und Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen**

