



Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung



Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung



Beratungsstelle für
Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung

Unser Team

- Diplom-Pädagogin/Familietherapeutin
- Diplom-Sozialpädagoginnen (FH)
- Ärztin
- Sexualpädagoge
- Verwaltungskraft/Erstkontakt
- Honorarkräfte (z. B. Dolmetscherinnen)

Wir beraten Sie in Einzelgesprächen oder mit Ihrem Partner.
Wir stehen unter Schweigepflicht.
Die Beratungsstelle ist staatlich anerkannt nach § 219 StGB.

Trägerschaft

Träger der Beratungsstelle ist der Verein „Familienplanung e.V.“ Der Verein ist unabhängig, überkonfessionell und überparteilich, als gemeinnützig anerkannt und Mitglied im Paritätischen Wohlfahrtsverband.

Der Verein ist offen für neue Mitglieder.

Finanzierung

Die Arbeit wird über öffentliche Zuschüsse und Spenden finanziert. Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatungen sind kostenfrei, Spendenbeiträge sind erwünscht.

Bankverbindung: Familienplanung e.V.
Konto-Nr. 110 323, BLZ 630 500 00, Sparkasse Ulm
IBAN: DE88630500000000110323, BIC: SOLADES1ULM

So erreichen Sie uns

Beratungsstelle für Schwanger-
schaftsfragen und Familienplanung
Schwambergerstraße 35, 89073 Ulm

Außenstelle:
Sternplatz 5, 89584 Ehingen

Telefon 0731 / 968 57 – 0
Telefax 0731 / 968 57 – 11

info@schwangerschaftsfragen.de
www.schwangerschaftsfragen.de

Anmeldezeiten

Montag bis Freitag	8.30 bis 12.00 Uhr
Montag, Dienstag, Donnerstag	13.30 bis 16.00 Uhr
Termine nach Vereinbarung	



10. 2014

deutsch_design, Ulm

Angebote

der Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen
und Familienplanung (staatlich anerkannt)

die freie Beratungsstelle in der Region

Schwangerschaftskonfliktberatung

Sie sind schwanger und das bereitet Ihnen Sorgen?

- Ihre bisherige Lebensplanung steht in Frage
- Sie erwarten Schwierigkeiten bei Ihrer Ausbildung oder Arbeitsstelle
- Ihre finanzielle Situation ist schwierig
- Ihr Partner steht nicht zu Ihnen
- Sie fühlen sich überlastet
- Sie denken an einen Schwangerschaftsabbruch
- Sie möchten, dass niemand von Ihrer Schwangerschaft erfährt

Wir sind für Sie da

- wenn Sie Entscheidungshilfe suchen
- wenn Sie die Schwangerschaft abbrechen lassen wollen und die gesetzlich vorgeschriebene Beratung nach § 219 StGB benötigen
- wenn Sie über eine Vertrauliche Geburt nachdenken
- wenn Sie Beratung zu einem späten Schwangerschaftsabbruch wünschen
- wenn Sie daran denken, Ihr Kind zur Adoption freizugeben
- nach einem Schwangerschaftsabbruch

Die Beratung erfolgt auf Wunsch anonym.
Gerne können Sie Ihren Partner mitbringen.
Bei Bedarf ziehen wir eine Dolmetscherin hinzu.

Über unser Beratungsangebot hinaus bieten wir Vorträge an zu verschiedenen Themen:

- Elternzeit und Elterngeld
- Eltern werden, Eltern sein

Weitere Themen und aktuelle Termine finden Sie auf unserer Homepage.

Hilfe und Unterstützung

in der Schwangerschaft und
in den ersten drei Lebensjahren

Wir informieren Sie zu rechtlichen und finanziellen Fragen

- Mutterschutz
- Elternzeit/Elterngeld
- Kindschaftsrecht
- Alleinerziehung
- Arbeitslosigkeit
- ausländische Staatsangehörigkeit
- Kinderbetreuung
- Vereinbarkeit von Familie und Beruf

Wir unterstützen Sie

- bei finanziellen Problemen
- bei Antragsstellungen, z. B. Baby-Erstausrüstung
- im Kontakt mit Ämtern und Behörden

Wir beraten und begleiten Sie

- im Übergang zur Elternschaft als Vater/Mutter
- wenn Ihre Partnerschaft belastet ist
- bei psychisch belastenden Situationen
- wenn Sie vor/nach der Geburt an einer Depression leiden
- nach einer Fehlgeburt
- wenn ein Kind gestorben ist

Psychosoziale Beratung zur Pränataldiagnostik

- Entscheidungshilfe vor Inanspruchnahme von vorgeburtlichen Untersuchungen
- Beratung bei Vorliegen eines Befundes
- Begleitung bei Austragung des Kindes
- Begleitung nach einem Schwangerschaftsabbruch

Weitere Angebote

Angebote für Eltern

- Entwicklungspsychologische Beratung
- Schreibstunde
- Bei Schlaf- und Fütterstörungen
- Elternkurse
- Väterabende

Empfängnisverhütung und Familienplanung

- Individuelle Beratung zu Verhütungsfragen
- Erlernen der „natürlichen Familienplanung“
- Beratung nach der Geburt und in der Stillzeit
- Informationen zur Sterilisation (Frau/Mann)

Unerfüllter Kinderwunsch

- Entscheidungshilfe zu Diagnose- und Behandlungsmöglichkeiten
- Begleitung während Behandlungsphasen
- Umgang mit Stress und möglichen Enttäuschungen
- Erarbeitung alternativer Lebensentwürfe

Sexualberatung

- für Frauen, Männer, Paare

Sexualpädagogik

- Informationsveranstaltungen, Einzelberatung, Elternabende, Fortbildung, Projekte
- Themen: Sexualität, Sexuelle Rechte, Empfängnisverhütung, Pubertät, Lebensplanung, Schwangerschaft, Geburt, Pränataldiagnostik
- „Eltern auf Probe“ – mit Baby-Simulatoren