

## Leichte Sprache

„Fit Feet“ ist Englisch und bedeutet **Fitte Füße**.

Bei diesem Programm werden die Füße untersucht. Dazu gehören auch die Gelenke und die Haut.

Sportler können oft Entzündungen am Fuß oder an Zehennägeln haben. Das muss behandelt werden.

Fuß – Experten beraten auch über richtige Schuhe und Socken. Sie geben Tipps zur Pflege der Füße.



Fotos: SOD

## Machen Sie mit!

Als Volunteer können Sie Fit Feet – Fitte Füße gern bei nationalen und/oder regionalen Veranstaltungen unterstützen. Herzlich willkommen sind Podologen, Studentinnen und Studenten dieser Fachrichtung und Orthopäden.

## Kontakt

### Clinical Director:

Birgit Jürgens  
birgit.juergens@specialolympics.de  
Tel.: +49 (0)2572 / 95 37 73



Special Olympics Deutschland e.V.  
Invalidenstraße 124, 10115 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 246252-0 · Fax: -19  
Email: info@specialolympics.de  
www.specialolympics.de  
www.facebook.com/special.olympics.deutschland

Spendenkonto Commerzbank  
IBAN: DE78 1204 0000 0464 4662 01  
Für Ihre Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung.



Stand Nov. 2013



# FITTE FÜSSE

## Special Olympics Fit Feet



### Selbstbestimmt gesünder

Premium Partner



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

# Special Olympics Fit Feet



## Fit Feet - Fitte Füße

Der Bereich zur Förderung der Fußgesundheit ist Teil des Special Olympics Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® und in das Projekt „Selbstbestimmt gesünder“ integriert.

Ziel ist es, die Athletinnen und Athleten über Fußbeschwerden und das Vorbeugen von Hauterkrankungen aufzuklären.



## Programminhalte

**Ganganalyse:** Bedingungsanalyse zu Ursachen von Fußfehlstellungen

**Gelenkbeweglichkeit:** Differenzierung von Beschwerdeursachen oder Überbelastungszonen durch Tests zur Mobilität der Fußgelenke

**Hautuntersuchung:** Aufklärung zur Vorbeugung möglicher Hauterkrankungen, Infektionen oder übermäßiger Verhornungen (Hyperkeratosen)

**Fußbekleidung:** Beratung über Schuhwerk und Textilien bei der „Schuhinspektion“

## Beispielhafte Ergebnisse

	Nationale Spiele Karlsruhe 2008 (in%)	Nationale Spiele Bremen 2010 (in%)
Fußfehlbelastungen	17	28
Nagelpilz-Infektionen	9	18
Fußpilz-Infektionen	26	38
Eingewachsene Zehennägel	30	15
Empfehlungen zur Weiterbehandlung	44	63

Bei den Ergebnissen der Untersuchungen fällt insgesamt auf, dass bei vielen Athletinnen und Athleten Fuß- und Hautprobleme festgestellt werden. Durchschnittlich wird jedem dritten Teilnehmer bei Fit Feet – Fitte Füße eine Weiterbehandlung beim Hautarzt oder Podologen empfohlen.