

## Leichte Sprache

Opening Eyes ist Englisch und bedeutet:

### **Besser sehen.**

Dort werden die Augen untersucht, denn die Sportler sollen besser sehen können.

Augen-Profis helfen dabei. Dafür machen sie einige Aufgaben und Tests.

Wenn es nötig ist, bekommen manche Sportler danach eine Brille geschenkt.



Fotos: SOD/Florian Conrads /Matthias Deininger

## Machen Sie mit!

Als Helfer können Sie Opening Eyes – Besser sehen – bei unterschiedlichen Veranstaltungen gerne unterstützen. Herzlich willkommen sind Augenoptiker, Augenärzte, Optometristen und Studierende dieser Fachrichtungen.

## Kontakt

### Clinical Director:

RCA Stefan Schwarz  
stefan.schwarz@specialolympics.de  
Tel.: +49 (0)5121 / 29 40 20

Katharina Bussemaß  
katharina.bussemass@specialolympics.de  
Tel.: +49 (0)5241 / 21 21 158



Special Olympics Deutschland e.V.  
Invalidenstraße 124, 10115 Berlin  
Tel.: +49 (0)30 / 246252-0 · Fax: -19  
Email: info@specialolympics.de  
www.specialolympics.de  
www.facebook.com/special.olympics.deutschland

Spendenkonto Commerzbank  
IBAN: DE78 1204 0000 0464 4662 01  
Für Ihre Spende erhalten Sie eine Zuwendungsbescheinigung.

Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages

Stand Nov. 2013



# BESSER SEHEN

Special Olympics  
Lions Clubs International  
**Opening Eyes®**



**Selbstbestimmt gesünder**

Premium Partner



Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit



aufgrund eines Beschlusses des Deutschen Bundestages



## Unterstützt durch:



## Opening Eyes - Besser Sehen

Der Bereich zur Untersuchung der Augen und Verbesserung der Sehschärfe ist Teil des Gesundheitsprogramms Healthy Athletes® und in das Projekt „Selbstbestimmt gesünder“ integriert.

Ziel ist es, qualifizierte Augenprüfungen durchzuführen und anschließend eine kostenlose Brille, Schutzbrille oder Sonnenbrille anzufertigen, wenn dies erforderlich ist.

Hierdurch können Menschen ihre Umwelt besser sehen und verstehen und fühlen sich sicherer bei ihren sportlichen Aktivitäten.

## Programminhalte

### Screenings

- Sehschärfepfung in Ferne und Nähe
- Farbsehen und Prüfung auf Schielen
- Untersuchung des äußeren Auges
- Untersuchung des inneren Auges
- Pupillentest
- objektive Refraktion (Computersehtest)
- Augeninnendruckmessung
- optional objektive (Skiaskopie) und subjektive Refraktion

## Beispielhafte Ergebnisse

	Augenprüfungen (Anzahl AthletInnen)	Verschreibung von Sehhilfen (Anzahl an AthletInnen)
2008	721	46%
2009	445	44%
2010	710	64%
2011	362	46%
2012	623	50%

Die Zahlen der letzten vier Jahre zeigen, wie notwendig das Angebot zur Untersuchung der Augen durch Fachkräfte ist.

Im Jahr 2012 beispielsweise wurde für jeden zweiten Athleten eine Brille angefertigt. Das bedeutet also, dass gut 310 Teilnehmende am Seh-Programm bis dahin unentdeckte Sehprobleme hatten.