

Investition in Ihre Zukunft

# Gesundheitsförderung für Langzeitarbeitslose

## Investition in Ihre Zukunft

### ***Durchgeführte Projekte mit Gesundheitsförderung***

- 2007/2008 „Aktivierung älterer Langzeitarbeitsloser“
- 2008/2009 „Ganzil“
- 2009/2010 „Integration Langzeitarbeitsloser mit GF“
- 2010/2011 „Aktivierung Langzeitarbeitsloser mit GF I“,  
„Kompetent in Frankfurt“
- 2011/2012 „Aktivierung Langzeitarbeitsloser mit GF II“-  
Gruppenspezifisches Projekt
- 2012/2013 „Kompetent in Frankfurt mit GF“
- 2013 „Aktivierung Langzeitarbeitsloser und benachteiligter  
Jugendlicher mit GF“

## Investition in Ihre Zukunft

# Entwicklung und Innovationen der Projekte

- Gesundheitsförderung entstanden durch Equal,
- anfänglich Projektteilnahme freiwillig, kleinschrittige GF,
- Projektteilnahme in Zusammenarbeit mit dem Jobcenter,
- Teilnehmer wurden im Bereich der Gesundheitsfürsorge und der Verbesserung des selbstfürsorgliches Verhalten geschult,
- Gesundheitsschecks wurden durchgeführt,
- Abbau **gruppenspezifischer** Vermittlungshemmnisse und Gesundheitsförderung (**Arbeit in 5 Handlungsfeldern**),
- Fachkräftesicherung konnte erfolgreich durchgeführt werden,
- Projekte wurden ständig evaluiert,
- individuelle Betreuung der TN durch Psychologen und Traumatologen

## 5 Handlungsfelder:

- Arbeit und Mobilität
- Gesundheit (individuelle und arbeitsmarktbezogene Gesundheitsförderung)
- Bildung und formale Qualifizierung
- Familie
- Soziale Teilhabe

## Investition in Ihre Zukunft

### Erfolge:

- Teamgeist wurde gesteigert
- Gesundheitszustand der TN konnte sichtlich verbessert werden
- TN agierten flexibler
- Soziale Teilhabe/Integration konnte gestärkt und verbessert werden
- Selbstfürsorgliches Verhalten wurde verbessert
- Verbesserte Tagesstrukturen
- Verbesserung der Kommunikation
- Abbau von „Feindbildern“ gegenüber Ämtern und Behörden
- Realistische Neuorientierung am Arbeitsmarkt
- Verbesserung der physischen und psychischen Leistungsfähigkeit
- Verbesserung der Mobilität
- Ggf. Verbesserung des optischen Erscheinungsbildes

## Investition in Ihre Zukunft

### Fazit der Projektarbeit:

- Hohe Anzahl an psychisch und physisch kranken Teilnehmern
- Die Zahl der alleinlebenden Personen ist gestiegen
- Die Zahl der Personen ohne Schul- und Berufsschulabschlüsse ist gestiegen
- Schwerwiegende Problemlagen der TN in den einzelnen Handlungsfeldern, Arbeit gestaltet sich kleinschrittiger
- Hohe fehlende Eigenmotivation bei den betroffenen Personen
- Keine eigenen Ziele / fehlende Handlungsfähigkeit und mangelnde Selbstbestimmung
- Die eingeschränkte Mobilität steigt
- Aufsuchende und assistierte Sozialarbeit ist notwendig
- Armut nimmt zu

Investition in Ihre Zukunft



Vielen Dank für Ihre  
Aufmerksamkeit!



Gefördert durch das Ministerium für Arbeit, Soziales,  
Frauen und Familie aus Mitteln des Europäischen  
Sozialfonds und des Landes Brandenburg.

