



JobFit — Gesundheitsförderung für Arbeitslose





Die Idee

- Verknüpfung von Gesundheitsförderung mit Maßnahmen der Arbeitsmarktpolitik

JobFit:

- Setting-Ansatz: Arbeitslose in ihrer „Lebenswelt“ bei Beschäftigungs- und Qualifizierungsträgern erreichen
- Niedrigschwelligkeit: gesundheitsfördernde Interventionen „aus einer Hand“ anbieten – durch den Qualifizierungs- und Beschäftigungsträger
- Implementierung gesundheitsfördernder Maßnahmen in die Regelförderung der Arbeitsmarktpolitik unter Beteiligung der GKV



Gesundheitsförderung und Prävention bei Arbeitslosen

Settingansatz = Qualifizierungsträger erreichen Arbeitslose
“aus einer Hand – an einem Ort”

Individuelle Gesundheitskompetenzberatung

ca. 4

S
T
U
N
D
E
N

Die FIT-Beratung
Motivierende
Gesundheitsgespräche
für Arbeitslose

Praxishilfe



SGB II-Träger



Präventionskurs

Leitfaden für den Präventionskurs

Und keiner kann's glauben -
Stressfaktor Arbeitslosigkeit

Praxishilfe

13,5

S
T
U
N
D
E
N



GKV



Ablauf Gesundheitsberatung (Erstgespräch)

- Interviewleitfaden zu den Gesundheitsthemen
- Erstellen eines Gesundheitsprofils
(Bewegung, Ernährung, Zigaretten- und Alkoholkonsum, Stress)
- Beratung des Klienten und ggf. Vereinbarung von Gesundheitszielen
- Dauer pro Klient ca. 1 Stunde

Ablauf Folgeberatung

- Anknüpfung an den vereinbarten Gesundheitszielen
- Unterstützung bei der gesundheitsbezogenen Verhaltensänderung
- ggf. Vermittlung in weitere Angebote und an andere Institutionen
- Dauer pro Klient max. 3 Stunden, verteilt auf weitere Gespräche





Präventionskurs

Praxishilfe

Leitfaden für den Präventionskurs

Und keiner kann's glauben -
Stressfaktor Arbeitslosigkeit



In JobFit neu entwickelter Präventionskurs
(anerkannt nach § 20 SGB V durch GKV)

Ziel - Durchführung beim Qualifizierungsträger

- 9 Kurseinheiten (Module) á 90 Minuten
- Flexibilität in der Durchführung z.B.:
- in der Regel 1 x wöchentlich
- beginnend mit einer Blockveranstaltung



Materialien zu JobFit:

Zur Sicherung der Nachhaltigkeit wurden folgende Materialien erarbeitet, die die Grundlage für die Verbreitung des JobFit-Ansatzes darstellen:

- Praxishilfe: „Die Fit Beratung“ Motivierende Gesundheitsgespräche für Arbeitslose, (zur Gesundheitskompetenzberatung)
- Praxishilfe: Leitfaden für den Präventionskurs „Und keiner kann´s glauben Stressfaktor Arbeitslosigkeit“
- Buch im NW-Verlag: JobFit Regional (2007)
- Buch im NW-Verlag: JobFit NRW (2009)
- Ratgeber: JobFit-Leitfaden (auch englisch) mit Handlungsempfehlungen für
 - SGB II-Träger
 - Beschäftigungs- und Qualifizierungsträger
 - Krankenkassen(-verbände)
- <http://www.gib.nrw.de/service/specials/JobFit?darstellungsart=themen>
- <http://www.bkk.de/versicherte/mehr-gesundheit-fuer-alle/gesundheitsfoerderung-bei-arbeitslosigkeit/jobfit/>
- <http://www.dnbgf.de/index.php?id=8>



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

Kontakt:

Dr. Monique Faryn-Wewel, Team Gesundheit
Gesellschaft für Gesundheitsmanagement mbH
Tel.: 0201 5659624
E-Mail: faryn-wewel@teamgesundheit.de