

**Das Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO):  
Die Verbindung einer kreisweiten  
Umsetzungsstrategie mit Gesundheitsförderung  
und Prävention im Setting Kita und Schule**



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis




**Regionale Partnerkonferenz  
Landkreis Teltow-Fläming 31.05.2018**

Ullrich Böttinger  
Leiter Amt für Soziale und Psychologische Dienste  
Landratsamt Ortenaukreis - Offenburg

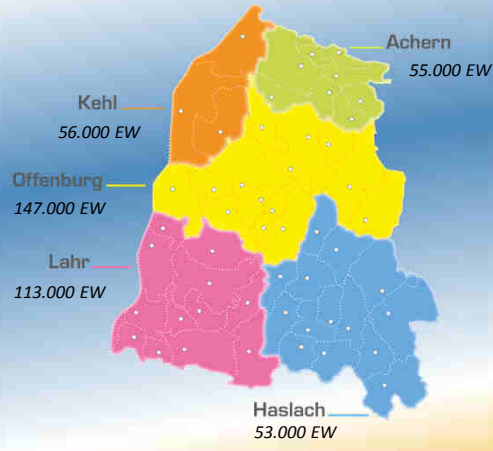


**Der Ortenaukreis –  
flächengrößter Landkreis in Baden-Württemberg**



Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

- 424.000 Einwohner
- 51 Städte und Gemeinden
- 5 große Kreisstädte
- Ländliche Grundstruktur
- Verdichtungsräume Offenburg und Lahr
- Raumschaft Kehl besondere Problemlage durch Grenznähe



Kehl 56.000 EW


Offenburg 147.000 EW

Lahr 113.000 EW

Achern 55.000 EW

Haslach 53.000 EW


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 2



## Zwei strategische Leitlinien

- Zentral planen, regional handeln
- **Alle Bürgerinnen und Bürger im Ortenaukreis haben den gleichen Anspruch auf Angebote und Versorgung**
  - das gilt auch für Prävention und Gesundheitsförderung
  - sichert Flächendeckung
  - sichert Gesundheitliche Chancengleichheit

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 3



## Ausgangspunkt: Der Erfolg der Frühen Hilfen

**„ ... so etwas wie Frühe Hilfen müsste es eigentlich auch oberhalb von drei Jahren geben ...“**

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 4

**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

## Modellprojekt

### Ausschreibung vom Bundesministerium für Bildung und Forschung (BMBF) „Gesundheits- und Dienstleistungsregionen von morgen“

- Praxisforschungsprojekte von Kommunen und wissenschaftlichen Instituten
- Modellhafte und nachhaltige Entwicklung gewünscht
- Zuschlag aus über 80 Bewerbungen
- Projektzeitraum: Anfang Nov. 2014 bis Ende Okt. 2018

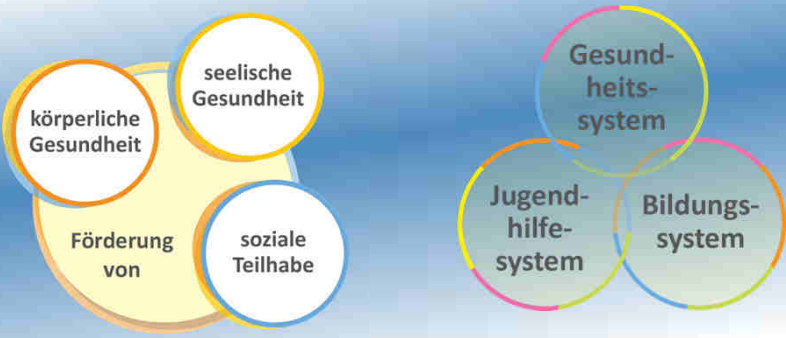


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018

5

**Inhaltliches Leitziel:**  
Gesundheitsförderung und Prävention für Kinder von 3 -10 Jahren und ihre Familien

**Strategische Leitziele:**  
Vernetzung der Systeme



**Content Goal Support:**


- körperliche Gesundheit
- seelische Gesundheit
- soziale Teilhabe
- Förderung von

**Strategic Goals:**

- Gesundheits-system
- Jugend-hilfe-system
- Bildungs-system

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018

6



## Ziel

- Anknüpfend an den Frühen Hilfen Aufbau einer „Präventionskette“ von der Schwangerschaft bis zum 10. Lebensjahr

➔ **Kommunale Präventionsstrategie:**  
Prävention von Anfang an für alle Kinder und Familien im Ortenaukreis


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 7

## Alle Kinder und Familien sollen erreicht werden

- ➔ **Flächendeckung**
- ➔ **Ansatz in Lebenswelten Kita und Schule**
- ➔ **Gesundheitliche Chancengleichheit: Besondere Berücksichtigung von Einrichtungen in sozial belasteten Stadtteilen**
- ➔ **Elternbeteiligung**




Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 8



## Kernpunkt des Konzepts

**Die Kombination einer kommunal verankerten und gesteuerten Strategie der Prävention und Gesundheitsförderung mit dem Ansatz in Lebenswelten („Setting-Ansatz“)**

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 9



## PNO-Gesamtstruktur

**Kreisweite Ebene**  
Aufbau einer kreisweiten Unterstützungs- und Steuerungsstruktur

- zentrale Präventionsbeauftragte als strategische Steuerungsfunktion für die Realisierung der Gesundheitsziele
- kreisweites Netzwerk
- regelmäßig tagende Präventions- und Gesundheitskonferenz
- kreisweite Präventions- und Gesundheitsberichterstattung
- Netzwerkprojekte
- Präventionsprodukte

**Regionale Ebene**  
Aufbau einer regionalen Unterstützungs- und Steuerungsstruktur

- fünf regionale Präventionsbeauftragte
- regionales Netzwerk
- regelmäßig tagende Runde Tische PNO
- regionale Präventions- und Gesundheitsberichterstattung
- Netzwerkprojekte
- Präventionsprodukte

**Setting-Ansatz**  
Gesundheitsförderung und Prävention im Setting Kindertageseinrichtung und Schule

- Organisationsentwicklung Kita
- Gesundheitsförderung als Schulentwicklung
- Bedarfsorientierte Fortbildungen Kita
- Bedarfsorientierte Fortbildungen Schule
- Fachveranstaltungen für Kitas und Schulen

**Praxisforschung/ Evaluation**

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 10

**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

## Die Präventionsbeauftragten

Regionale Präventionsbeauftragte

Zentrale Präventionsbeauftragte



A. Schickler





T. Mußler



M. Tisch



S. Henshke



C. Ohnemus



M. Tisch

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 11

**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

## Netzwerk

- kreisweite Präventionskonferenz  
→ **Multiplikatorenprinzip**

Kinder- und Jugendärzte, Kinder- und Jugendlichenpsychiater, und Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten, Gesundheitsamt, Krankenkassen, Jugendamt, Beratungsstellen, Schulamt, Fachberatungen Kita, Kommunale Arbeitsförderung, Migrationsamt, Frühförderung, Wohlfahrtsverbände, Elternvertretungen

- regionale Runde Tische  
→ **Akteursprinzip**

Die „Umsetzer/innen“ in den einzelnen Raumschaften

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 12

**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

## Beteiligungsmöglichkeiten für Kindertageseinrichtungen und Schulen

---

**Organisationsentwicklung für  
Kindertageseinrichtungen (OE)**

Gesundheitsförderung als  
Schulentwicklung (SE)



**Bedarfsorientierte  
Fortbildungen für Kitas  
und Schulen (BF)**



**Fachveranstaltungen  
für Kitas und Schulen**



Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 13


**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

## Rahmendaten OE und SE

---

- **18-monatige Unterstützung** der Bildungseinrichtungen durch eine geschulte Prozessbegleitung auf Grundlage eines Curriculums (Entwicklung zu einer gesundheitsförderlichen Einrichtung mit Zertifikat)
- Teilnahme des **gesamten Teams** an den Fortbildungen (6 Bausteine)
- Zusätzliche kontinuierliche **Prozessbegleitung** (ca. 6 Termine) zwischen den Bausteinen
- Am Ende gemeinsame Erarbeitung von Maßnahmen zur **Sicherung der Nachhaltigkeit** im pädagogischen Alltag der Einrichtung: Regionale Präventionsbeauftragte, Einrichtungsleitung/Team, Prozessbegleitung


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 14



## Aufbau des Weiterbildungscurriculums

- **3 Basisbausteine, obligatorisch**
  - Gesundheit, Gesundheitsförderung und Prävention im Ortenaukreis
  - Gesundheitsförderung mit Kindern
  - Gesundheitsförderung in der Zusammenarbeit mit Eltern / Familien
- **1 Vertiefungsbaustein, Wahlmöglichkeit**
  - seelische Gesundheit *oder* Bewegung *oder* Ernährung *oder* soziale Teilhabe
- **1 bis 2 ergänzende Bausteine, Wahlmöglichkeit**
  - Vernetzung und Kooperation
  - Gesundheitsförderung im Team, bei Fach- und Lehrkräften
  - Umgang mit herausforderndem Verhalten in Kindertageseinrichtungen und Schulen
  - Diversity – Herausforderungen und Chancen für die Praxis
- **Abschlussbaustein, obligatorisch**
  - Auswertung, Bilanzierung und Sicherung der Nachhaltigkeit

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 15



## Rahmendaten Bedarfsorientierte Fortbildungen

- **Kleinere Formate** zu speziellen Themen (0,5 – 2 Tage)
- Themenfindung anhand von **Bedarfsanalysen**
- Geschulter **Referentenpool**
- Teilnahme des **gesamten Teams**
- **Nachhaltigkeitsgespräch:** Regionale Präventionsbeauftragte, Einrichtungsleitung, BF-Referent/-in

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 16








## Bedarfsorientierte Fortbildungen in Kitas und Schulen

<b>Seelische Gesundheit und Resilienz</b>	<b>Professionelle pädagogische Begegnung mit herausforderndem Verhalten</b>	<b>Gesundheit der pädagogischen Fach- und Lehrkräfte</b>	<b>Zusammenarbeit mit Eltern und Familien</b>	<b>Soziale Teilhabe</b>	<b>Stärkung von Kita-Teams in der Begegnung von Kindern und Familien mit Fluchterfahrung</b>	<b>Gesund aufwachsen im digitalen Zeitalter – ECHT DABEI in der Ortenau</b>
---	---	--	---	-------------------------	--	---


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 17

## Bedarfsorientierte Fortbildungen Vorgesehene Neu- und Weiterentwicklungen

<b>Kinder in Familienkrisen</b>	<b>Kinder kranker Eltern</b>	<b>Ganzheitliches Ernährungskonzept für die Bildungseinrichtungen</b>	<b>Ausgeglichenheit durch Ruhe, Entspannung und Bewegung</b>	<b>Demokratisches Verhalten fördern, Partizipation (Soziale Teilhabe, Gesundheitliche Chancengleichheit)</b>
---------------------------------	------------------------------	---	--	--


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 18



## Nachhaltigkeit

→ Gesundheitsförderliche Prozesse sind dann erfolgreich, wenn sie nicht nur im Setting stattfinden, sondern wenn sich daraus das Setting selbst gesundheitsförderlich weiterentwickelt.


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 19



## Ergebnisse: Erreichte Einrichtungen

- 100% wurden kontaktiert und durch Fachtage etc. erreicht
- fast 70% der Kitas (N=über 170) und ca. 40% (N=fast 50) der Schulen nehmen an einem PNO-Angebot teil (OE/SE; BF; Netzwerkprojekt)
- Ca. 60 Einrichtungen nehmen am OE/SE Prozess teil; über 25 haben abgeschlossen, zahlreiche weitere Anfragen liegen vor (Zertifikatsverleihungen erhöhen die Einbindung der Gemeinden!)
- Einrichtungen in besonders belasteten Stadtteilen werden bei den Kitas überdurchschnittlich gut erreicht, bei den Schulen mit deutlich ansteigender Tendenz (GBE zeigt besondere Problemlagen in einigen Großen Kreisstädten: Übergewicht, Sprachförderbedarf)


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 20



## Zentrale Ergebnisse und Erfahrungen

- Zentrale und regionale Präventionsbeauftragte: Ansprechpartner für alle, Lotsen zwischen den Systemen und Garanten einer flächendeckenden Umsetzung
- Hohe Verankerung der regionalen PB in ihrer Raumschaft
- Ankommen in den Lebenswelten
- Konkrete Nachhaltigkeitsvereinbarungen


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 21



## Zwischenergebnisse Evaluation März 2017

- Verbesserung der seelischen Gesundheit bei den Kindern
- positive Auswirkungen auf die Entwicklung der Fach- und Lehrkräfteteams
- Positive Erfahrungen auf seiten der Eltern


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 22



**Kinder**

- Kinder zeigten nach der Intervention durchgehend **signifikant höhere Selbstkonzept- und Resilienzwerte**
- auch in den Bereichen **Psychisches Wohlbefinden und soziale Beziehungen** gab es signifikant positive Steigerungen


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 23



**Präventionsgesetz**

- PNO liegt genau in der Zielrichtung des Präventionsgesetzes
  - gute und evaluierte Produkte
  - Ansatz in Lebenswelten
  - kommunal eingebundene Umsetzungsstrategie


Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 24



## Verstetigung

- Auftrag des Jugendhilfeausschuss ein Konzept zur Weiterführung des PNO auf Grundlage des Präventionsgesetzes zu entwickeln: Juli 2017
- Gemeinsames Gespräch zur Verstetigung mit allen Krankenkassen, die die LRV BaWü unterzeichnet haben: Oktober 2017
- einstimmiger Beschluss des Kreistags zur Weiterführung des PNO mit kommunalen Mitteln und auf Grundlage des Präventionsgesetzes: Dezember 2017
- Bisher Verträge und Vereinbarungen mit 4 Kassen / SV-Trägern: AOK BW, TK, BKK, Unfallkasse BW

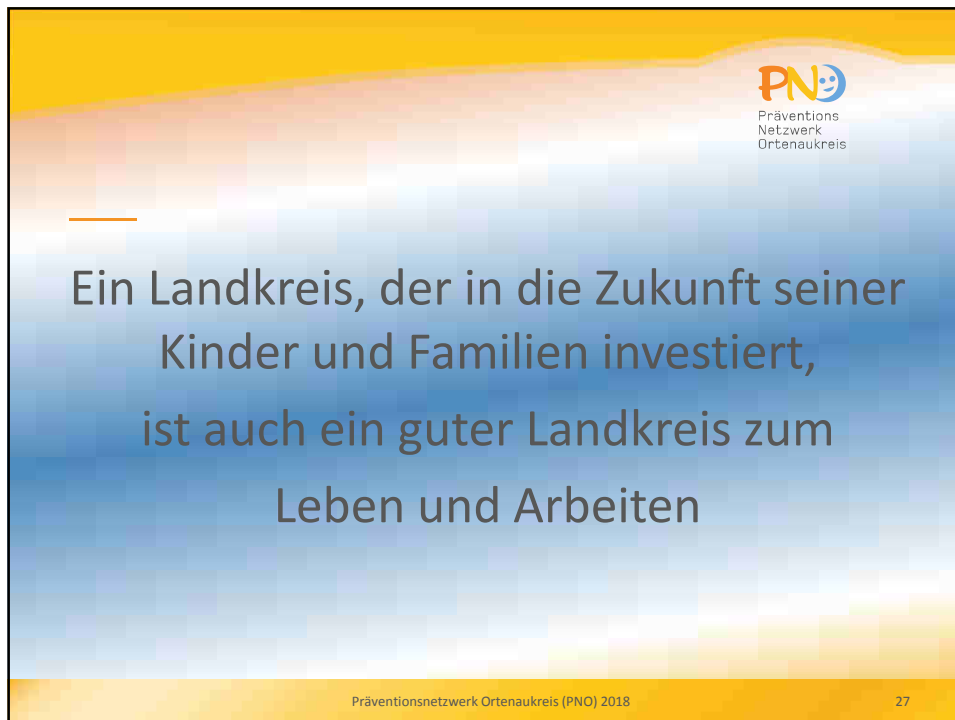
Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 25



## Finanzierungskonzept

- **Sicherung der kommunalen Umsetzungsstruktur durch den Ortenaukreis**  
Personalkosten für Präventionsbeauftragte und Verwaltung, Sachkosten
- **Sicherung der Gesundheitsförderung im Setting durch die Krankenkassen auf Grundlage des Präventionsgesetzes**  
Präventionsprodukte (Organisationsentwicklung, Schulentwicklung, Bedarfsorientierte Fortbildungen, Neuentwicklungen, Fachtage)

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 26

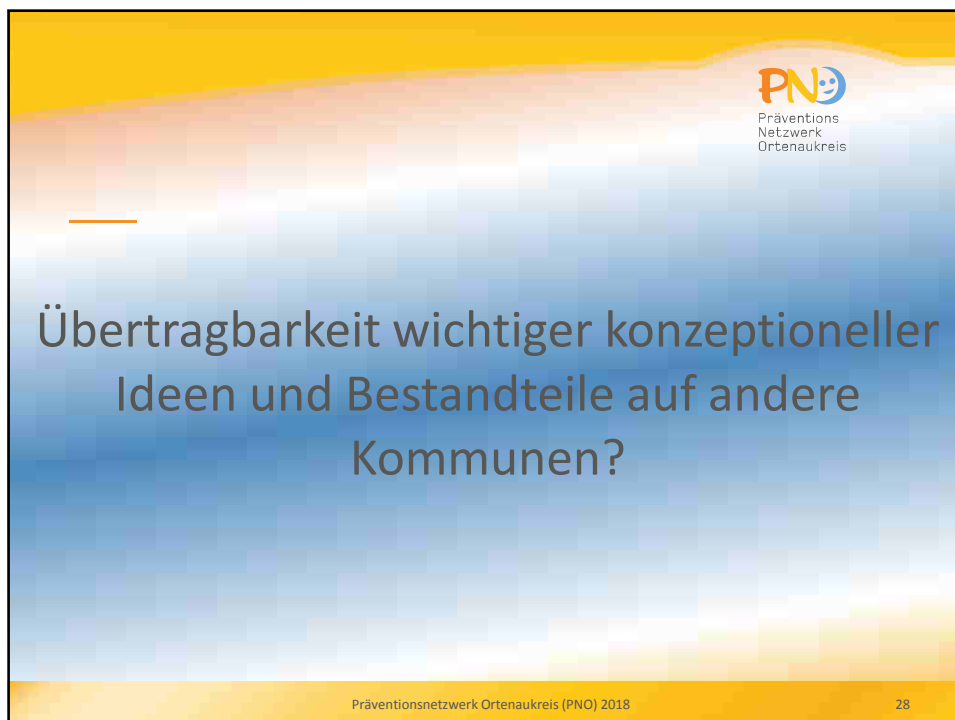


The slide features a background with a soft, abstract landscape of hills in shades of yellow, orange, and blue. In the top right corner, the logo for 'Präventions Netzwerk Ortenaukreis' (PNO) is displayed, consisting of the letters 'PNO' in a stylized font with a smiley face integrated into the 'O', and the full name below it. The main text is centered and reads: 'Ein Landkreis, der in die Zukunft seiner Kinder und Familien investiert, ist auch ein guter Landkreis zum Leben und Arbeiten'. At the bottom, a yellow bar contains the text 'Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018' on the left and the number '27' on the right.

Präventions Netzwerk Ortenaukreis

Ein Landkreis, der in die Zukunft seiner Kinder und Familien investiert, ist auch ein guter Landkreis zum Leben und Arbeiten

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 27



The slide features a background with a soft, abstract landscape of hills in shades of yellow, orange, and blue. In the top right corner, the logo for 'Präventions Netzwerk Ortenaukreis' (PNO) is displayed, consisting of the letters 'PNO' in a stylized font with a smiley face integrated into the 'O', and the full name below it. The main text is centered and reads: 'Übertragbarkeit wichtiger konzeptioneller Ideen und Bestandteile auf andere Kommunen?'. At the bottom, a yellow bar contains the text 'Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018' on the left and the number '28' on the right.

Präventions Netzwerk Ortenaukreis

Übertragbarkeit wichtiger konzeptioneller Ideen und Bestandteile auf andere Kommunen?

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 28



**Save the Date**

**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis

**PNO Abschlussstagung**  
mit Vorträgen und Workshops aus der Praxis und der  
wissenschaftlichen Evaluation des PNO sowie vielen  
Gastbeiträgen

**10. und 11. Oktober 2018 in Offenburg**

[www.pno-ortenau.de](http://www.pno-ortenau.de)

Präventionsnetzwerk Ortenaukreis (PNO) 2018 29



**HERZLICHEN DANK!**

**PNO**  
Präventions  
Netzwerk  
Ortenaukreis



**Ullrich Böttinger**  
Leiter Amt für Soziale und Psychologische Dienste  
Landratsamt Ortenaukreis  
Tel.: 0781 805 9619  
E-Mail: [ullrich.boettinger@ortenaukreis.de](mailto:ullrich.boettinger@ortenaukreis.de)

