

# FAHRPLAN

---

## *Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?*

---

Informationen für (werdende)  
Eltern in Steglitz-Zehlendorf



Herausgeber  
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf  
Jugend- und Gesundheitsamt

Gut zu wissen,  
was mir in  
Steglitz-Zehlendorf  
geboten wird!



## Der Fahrplan wurde überreicht von:

Frau/Herrn \_\_\_\_\_

Kontakt \_\_\_\_\_

## APP zum Fahrplan



Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“

### IMPRESSUM

Herausgeber

Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf

Jugend- und Gesundheitsamt

[www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf)

Fahrplan online unter:

[www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf](http://www.berlin.de/ba-steglitz-zehlendorf)

Gestaltung: Werte&Issues Berlin

Fotos: © JorgeAlejandro, © runzelkorn, © Oksana Kuzmina,

© Jonas Glaubitz, © Maksim Šmeljov, © eternalfeelings - fotolia.com

Stand: September 2015



Senatsverwaltung  
für Gesundheit und Soziales

**berlin** Berlin



Gesundheit  
Berlin-Brandenburg e.V.  
Arbeitsgemeinschaft  
für Gesundheitsförderung



Diese Broschüre wird von der Senatsverwaltung für Gesundheit und Soziales im Rahmen des Aktionsprogramms Gesundheit finanziert.

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

## FAHRPLAN

# *Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?*

Informationen für (werdende) Eltern in Steglitz-Zehlendorf

*Sie sind schwanger oder werdender Vater?*

*Sie haben vor kurzem ein Baby bekommen?*

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Der Fahrplan „*Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?*“ stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.



*Was?*

Schwangerschaftsberatung

*Wann?*

bei Bedarf während der Schwangerschaft

*Wo?*Schwangerschafts-  
beratungsstelle**GESUNDHEIT**

Gynäkologin/Gynäkologe suchen

ab Beginn der Schwangerschaft

Internet



Hebamme suchen

ab Beginn der Schwangerschaft

Internet



Geburtseinrichtungen suchen/zur Geburt anmelden

während der Schwangerschaft

Geburtseinrichtung

Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen  
suchen

während der Schwangerschaft

Internet

**ARBEIT**

Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben

keine Frist

Arbeitgeber



Elternzeit beantragen

spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit

Arbeitgeber

**BEHÖRDEN**

Vaterschafts Anerkennung beurkunden lassen

vor oder nach der Geburt

Jugend- oder Standesamt



Sorgeerklärung abgeben (bei unverheirateten Paaren)

vor oder nach der Geburt

Jugendamt

**FINANZEN**

Mutterschaftsgeld beantragen

Bescheinigung über die Schwangerschaft  
spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen

Krankenkasse

Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für  
Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/  
Erstausstattungsbeihilfe beantragenMehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts-  
bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche

JobCenter

Babyerstattung: 2-3 Monate vor dem  
errechneten EntbindungsterminZahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie –  
Schwangere in Not“ beantragen

in den ersten Schwangerschaftsmonaten

Schwangerschafts-  
beratungsstelle

*Was?**Wann?**Wo?***GESUNDHEIT**

U-Untersuchungen wahrnehmen	ab der Geburt	Kinderärztliche Praxis	<input type="checkbox"/>
Krankenversicherung für das Kind abschließen	sofort nach der Geburt	Krankenkasse	<input type="checkbox"/>
Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen	nach der Geburt	Kinder- und Jugendgesundheitsdienst	<input type="checkbox"/>

**BEHÖRDEN**

Anmeldung beim Standesamt	innerhalb einer Woche nach der Geburt	Standesamt	<input type="checkbox"/>
Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden	erfolgt automatisch durch das Standesamt		<input type="checkbox"/>
Kitaplatz suchen	so früh wie möglich	Internet	<input type="checkbox"/>
Kitagutschein beantragen	9-2 Monate vor Beginn der Betreuung	Jugendamt	<input type="checkbox"/>

**FINANZEN**

Kindergeld beantragen	nach der Geburt	Familienkasse	<input type="checkbox"/>
Kinderzuschlag beantragen	bei Bedarf ab der Geburt	Familienkasse	<input type="checkbox"/>
Elterngeld beantragen	innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt	Jugendamt	<input type="checkbox"/>
Wohngeld beantragen	bei Bedarf	Bürgeramt	<input type="checkbox"/>
Arbeitslosengeld II beantragen	bei Bedarf	JobCenter	<input type="checkbox"/>
Unterhaltsvorschuss beantragen	bei Bedarf	Jugendamt	<input type="checkbox"/>
Haushaltshilfe beantragen	bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft)	Krankenkasse	<input type="checkbox"/>

# Vor der Geburt

Es gibt bereits vor der Geburt Ihres Kindes einiges zu tun.  
Versuchen Sie, so viel wie möglich früh zu erledigen.

Dann haben Sie, wenn das Kind da ist, mehr Zeit für sich  
und Ihre Familie.



## Schwangerschaftsberatung

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen.

Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie unter anderem im:

### **Zentrum für Familienplanung**

Auf dem Gelände des Vivantes Auguste-Viktoria-Klinikums,  
Haus 30, 4. Etage, Rubensstr. 125

12157 Berlin (Eingang am besten vom Grazer Damm aus)

Tel.: 9 02 99 17 01

*Was?**Informationen**Wann?**Wo?**Benötigte Unterlagen***GESUNDHEIT****Gynäkologin/  
Gynäkologe suchen**

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.

ab Beginn der Schwangerschaft

**Internet**

[kvberlin.de](http://kvberlin.de)  
>Arztsuche >Frauenheilkunde und Geburtshilfe  
[Wegweiser-aktuell.de](http://Wegweiser-aktuell.de)  
· Steglitz bzw. Zehlendorf

Kranken-  
versichertenkarte

**Hebamme suchen**

- Beratung in der Schwangerschaft/  
Vorsorge
- Geburtsvorbereitung
- Wochenbett-  
betreuung
- Informationen zu  
Angeboten
- Rückbildungskurse

Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft und in der Zeit nach der Geburt.

Die Hebamme kann bis auf die Ultraschalluntersuchungen alle Vorsorgeuntersuchungen während der Schwangerschaft machen.

Sie stellt auch den Mutterpass aus.

Die Kosten werden von der Krankenkasse übernommen.

ab Beginn der Schwangerschaft

**Internet**

[berliner-hebammenliste.de](http://berliner-hebammenliste.de)  
[hebammensuche.de](http://hebammensuche.de)  
[hebammenruf-berlin.de](http://hebammenruf-berlin.de)  
[kidsgo.de](http://kidsgo.de)

**Zentraler Hebammenruf**

Tel. 2 14 27 71

Kranken-  
versichertenkarte

Was?

Informationen

Wann?

Wo?

Benötigte  
Unterlagen**GESUNDHEIT****Bei Bedarf:  
Familienhebamme**

Die Familienhebamme berät und begleitet Frauen und Familien rund um die Schwangerschaft, Geburt und das erste Lebensjahr der Kinder bei gesundheitlichen Problemen und in belasteten Lebenssituationen.

ab Beginn der Schwangerschaft

**Kinder- und Jugendgesundheitsdienst**  
Frau Franke,  
Tel. 90299 57 46  
[christiane.franke@ba-sz.berlin.de](mailto:christiane.franke@ba-sz.berlin.de)

**Bei Bedarf:  
Aufsuchende Elternhilfe**

Die Aufsuchende Elternhilfe begleitet werdende Mütter und Eltern in ihrer Familiengründungsphase.

Die Mitarbeiterinnen bieten soziale Beratung und Unterstützung bei Behördengängen an, um gute Voraussetzungen für das Baby zu schaffen.

ab Mitte der Schwangerschaft

Die Kontaktdaten finden Sie auf der Seite:  
[www.fruehehilfen-sz.de](http://www.fruehehilfen-sz.de)

**Geburtseinrichtung  
suchen /  
zur Geburt anmelden**

Die Geburtskliniken bieten regelmäßige Infoabende für werdende Eltern an.

während der Schwangerschaft

**Geburtseinrichtung im Bezirk**  
Krankenhaus Waldfriede e.V.  
Argentinische Allee 40  
14163 Berlin  
Tel. 818 10 245  
[www.waldfriede.de](http://www.waldfriede.de)

- Mutterpass
- Krankenversicherungskarte

Geburtshäuser finden Sie im Internet



Was?

Informationen

Wann?

Wo?

Benötigte Unterlagen

## GESUNDHEIT

**Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen**

Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt.

Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt.

Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie **bereits während der Schwangerschaft** nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt.

**Internet**

[kvberlin.de](http://kvberlin.de)

>Arztsuche >Kinder- und Jugendmedizin

[Wegweiser-aktuell.de](http://Wegweiser-aktuell.de)

## ARBEIT

**Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben**

keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist

**Arbeitgeber**

- ggf. Mutterpass
- Bescheinigung der Gynäkologin/ des Gynäkologen oder der Hebamme

**Elternzeit beantragen**

[bmfsfj.de](http://bmfsfj.de)

>Familie >Elterngeld/Elternzeit >Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick

spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit

**Arbeitgeber**

- schriftlicher formloser Antrag

Was? Informationen Wann? Wo? Benötigte Unterlagen

## BEHÖRDEN

### Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen

Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind.

[vaterschaftsanerkennung.com](http://vaterschaftsanerkennung.com)

vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich

**Jugendamt:** Den Ort und die Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Bezirksamts Steglitz-Zehlendorf  
oder **Standesamt**  
Kirchstr. 1-3  
14163 Berlin  
Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Bezirksamts Steglitz-Zehlendorf

- Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern
- Mutterpass
- wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes

### Sorgeerklärung abgeben

(bei  
unverheirateten  
Paaren)

Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine öffentliche Sorgeerklärung abgeben.

vor oder nach der Geburt

**Jugendamt**  
Den Ort und die Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Bezirksamts Steglitz-Zehlendorf

- Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern
- Mutterpass
- wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung

## FINANZEN

### Mutterschafts- geld beantragen

Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld.

die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen

### Krankenkasse

- Antrag der Krankenkasse
- Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme

Was? Informationen Wann? Wo? Benötigte Unterlagen

## FINANZEN

### Leistungen vom JobCenter:

Mehrbedarf für Schwangere/  
Schwangerschafts-  
bekleidung/

Erstausstattungs-  
beihilfe beantragen

Waschmaschinen-  
reparatur usw.

Bezieherinnen von ALG II haben die Möglichkeit, **einmalige Leistungen** zu beantragen

Mehrbedarf für Schwangere/  
Schwangerschafts-  
bekleidung: ab der  
13. Schwanger-  
schaftswoche

Babyerstattungs-  
leistung: 2-3 Monate  
vor dem  
errechneten  
Entbindungstermin

### JobCenter

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin

Sprechzeiten:

MO,DI: 08:00 – 12:30 Uhr

MI: nur terminierte Beratung

DO: 08:00 – 12:30 Uhr

12:30 – 18:00 Uhr nur  
für berufstätige Kunden

FR: 08:00 – 12:30 Uhr

- schriftlicher formloser Antrag

- Mutterpass

- Personalausweis

### Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen

Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt **einmalig** pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausstattung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.

Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.

in den ersten  
Schwanger-  
schaftsmonaten  
(8-10 Wochen  
Bearbeitungszeit)

### jede Schwangerschafts- beratungsstelle

[stiftunghilfe.de](http://stiftunghilfe.de)

- Personalausweis/  
Reisepass und  
Meldebestätigung

- Mutterpass

- Unterlagen über  
vorhandenes eigenes  
Vermögen

- Kontoauszüge

- Mietvertrag

- Einkommensnachweise

- Bescheide vom JobCenter über die Gewährung von Sonderleistungen

# Nach der Geburt

Wenn das Kind geboren ist, möchten Sie sich vermutlich am liebsten ganz und gar Ihrem neuen Familienmitglied widmen.

Einige Behördengänge sind jedoch auch nach der Geburt noch zu erledigen.

*Was?*

*Informationen*

*Wann?*

*Wo?*

*Benötigte Unterlagen*

## GESUNDHEIT

### U-Untersuchungen wahrnehmen

Termine der U-Untersuchungen in einer kinderärztlichen Praxis wahrnehmen.

Familien ohne ausreichenden Krankenversicherungsschutz wenden sich bitte an den Kinder- und Jugendgesundheitsdienst.

ab der Geburt

**Kinderärztliche Praxis**

[www.kvberlin.de](http://www.kvberlin.de)

- Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen
- Impfpass
- Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden)

### Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung)

Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an.

sofort nach der Geburt

**Krankenkasse**

- Geburtsurkunde des Kindes
- ausgefülltes Formular der Krankenkasse

*Was?**Informationen**Wann?**Wo?**Benötigte Unterlagen***GESUNDHEIT****Angebote des  
Kinder- und  
Jugendgesund-  
heitsdienstes  
wahrnehmen**

Der Kinder- und Jugendgesundheitsdienst bietet Ihnen einen Ersthausbesuch nach der Geburt Ihres Kindes an.

Der Hausbesuch beinhaltet Beratung zu gesundheitlichen, familiären und sozialen Fragen, Unterstützung bei wirtschaftlichen Problemen und informiert Sie über gesetzliche Leistungen, Gruppenangebote, Kindertagesbetreuung und andere Beratungsstellen im Bezirk.

Weitere Angebote des KJGD sind:

- ärztliche Sprechstunden zu Fragen der Gesundheit und des Entwicklungsstandes Ihres Kindes
- Kita-Aufnahmeuntersuchungen
- Beratung zu Impfungen

[www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt](http://www.steglitz-zehlendorf.de/gesundheitsamt)

>Fachbereiche

>Kinder- und Jugendgesundheitsdienst

Ersthausbesuch:  
ca. 4 Wochen nach  
der Geburt

**Kinder- und Jugend-  
gesundheitsdienst**

Standorte:

Robert-Lück-Straße 5  
12169 Berlin  
Tel. 90299 5774

Mercatorweg 6  
12207 Berlin  
Tel. 90299 2842

Sonneberger Weg 28  
12209 Berlin  
Tel. 90299 2863

Potsdamer Str. 8  
14163 Berlin  
Tel. 90299 5746

- gelbes Heft für  
Vorsorge-  
untersuchungen
- Impfpass



Was?

Informationen

Wann?

Wo?

Benötigte  
Unterlagen**BEHÖRDEN****Anmeldung  
beim  
Standesamt**

Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt.

Zur Abholung der Geburtsurkunden im Standesamt bitten wir Sie, das Standesamt vorher unter Tel.: (030) 90299-7474 anzurufen.

Sie erhalten zwei zweckgebundene gebührenfreie Geburtsurkunden für die Beantragung von Kinder- und Elterngeld und eine weitere für die Krankenkasse. Das Standesamt empfiehlt, zusätzlich mindestens zwei weitere Geburtsurkunden für Ihre eigenen Unterlagen ausstellen zu lassen. Die Gebühr beträgt für die erste Urkunde 10,00 €; jede weitere Urkunde kostet dann 5,00 €.

innerhalb einer Woche nach der Geburt

**Standesamt**

Kirchstr. 1-3  
14163 Berlin

Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Bezirksamts Steglitz-Zehlendorf

- Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung
- Geburtsurkunden der Eltern
- Personalausweise der Eltern
- Heiratsurkunde der Eltern

**Zusätzlich:****wenn nicht verheiratet**

- Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden) und ggf. Sorgerechtsklärung

**wenn Kindesmutter geschieden**

- Heiratsurkunde und Scheidungsurteil

**bei gemeinsamen Vorkindern**

- die Geburtsurkunden der Kinder

**Kind beim  
Einwohner-  
meldeamt  
anmelden**

Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt.

Was? Informationen Wann? Wo? Benötigte Unterlagen

## BEHÖRDEN

### Kitaplatz suchen

Für die Kita-Platz-Suche können Sie online auf das Angebot der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft zugreifen.

die Suche nach einer Kita ist **so früh wie möglich** zu empfehlen

**Internet**  
Auf der Internetseite der Senatsverwaltung für Bildung, Jugend und Wissenschaft

Stichwort:  
Berliner Kita Datenbank

- Kita Gutschein

### Kitagutschein beantragen

Bevor Ihr Kind in einer Kita betreut werden kann, muss ein Kitagutschein beantragt werden. Der Gutschein enthält die Höhe des Betreuungs-umfanges und die Höhe des monatlichen Kita-beitrages. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Vertrag ab.

Kitagutschein Onlineantrag unter:  
<https://fms.verwalt-berlin.de/kita/>

die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 Monate, spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich

(in besonderen Fällen auch kurzfristiger möglich, wenn ein Platz vorhanden ist)

(online ...)  
Auf der Seite des Bezirksamtes finden Sie alle wichtigen Anlagen ...

- ausgefülltes Antragsformular und Anlagen



Was? Informationen Wann? Wo? Benötigte Unterlagen

## FINANZEN

### Kindergeld beantragen

Für alle Kinder besteht ab der Geburt mindestens bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld.  
Infos und Online-Antragstellung unter:  
[www.familienkasse.de](http://www.familienkasse.de)

ab der Geburt

**Bundesagentur für Arbeit  
Berlin Süd Familienkasse**  
Sonnenallee 282  
12057 Berlin  
Tel. 0800 4 5555 30  
**Postanschrift**  
Familienkasse  
Berlin-Brandenburg  
14465 Potsdam

- ausgefülltes Antragsformular
- Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld

### Kinderzuschlag beantragen

Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können.

Aber: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.

bei Bedarf  
ab der Geburt

**Bundesagentur für Arbeit  
Familienkasse**  
(siehe oben)

- ausgefülltes Antragsformular

### Elterngeld beantragen

Das Elterngeld wird für Erwerbstätige, Selbstständige, Erwerbslose, Studierende und Auszubildende gezahlt.

Informationen zum Elterngeld, Elterngeld-Plus und den Elterngeldrechner finden Sie auf der Seite des Bundesministeriums für Familie, Senioren, Frauen und Jugend

innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt  
(das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt)

**Jugendamt  
Elterngeldstelle**  
Kirchstr. 1-3  
14163 Berlin  
Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Bezirksamts Steglitz-Zehlendorf

- ausgefülltes Antragsformular
- Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld
- Personalausweise der Eltern
- Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld

Was?

Informationen

Wann?

Wo?

Benötigte Unterlagen

**FINANZEN****Wohngeld beantragen**

Wohngeld wird als Miet- oder Lastenzuschuss geleistet und kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann.

Es ist abhängig vom Familieneinkommen, der Anzahl der Haushaltsmitglieder und der Miete

bei Bedarf  
(wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe)

**Bürgeramt Steglitz**

Schloßstraße 37  
12165 Berlin

**Bürgeramt Lankwitz**

Gallwitzallee 87  
12249 Berlin

**Bürgeramt Zehlendorf**

Kirchstraße 1-3  
14163 Berlin

- ausgefülltes Antragsformular
- Nachweis über Einkommen
- Nachweis über Mietzahlungen
- letzte Mietberechnung
- Mietvertrag

**Arbeitslosengeld II beantragen**

ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die Einkünfte der Bedarfsgemeinschaft nicht gedeckt ist.

bei Bedürftigkeit

**JobCenter**

Birkbuschstr. 10, 12167 Berlin  
Sprechzeiten:

MO,DI: 08:00 – 12:30 Uhr

MI: nur terminierte Beratung

DO: 08:00 – 12:30 Uhr

12:30 – 18:00 Uhr nur

für berufstätige Kunden

FR: 08:00 – 12:30 Uhr

- ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis
- Nachweise über Einkommen/Vermögen, Kontoauszüge
- Mietvertrag
- Kopie der Bankkarte, der Krankenversicherungskarte



Was? Informationen Wann? Wo? Benötigte Unterlagen

## FINANZEN

### Unterhaltsvorschuss beantragen

Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, welches das 12. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, der ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält.

bei Bedarf

### Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle

Bezirksamt  
Steglitz-Zehlendorf  
Kirchstr. 1-3  
14163 Berlin

Sprechzeiten finden Sie auf der Seite des Jugendamtes Steglitz-Zehlendorf

- ausgefülltes Antragsformular
- Personalausweis
- Geburtsurkunde des Kindes
- Vaterschaftsanerkennung

### bei verheirateten Eltern

- Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben oder Scheidungsantrag

### Haushaltshilfe beantragen

Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen.

Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin/ dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden.

Ärztin/Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen.

bei Bedarf  
(auch bereits in der Schwangerschaft)

### Krankenkasse

- Mutterpass
- Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe

# Infos, Angebote und Beratung für Schwangere, Mütter und Väter mit kleinen Kindern

**Kinder sind das größte Geschenk im Leben eines Menschen.**

Mit ihnen verbunden sind Veränderungen im Alltag der Eltern. Teil der neuen Verantwortung sind oftmals Überlegungen, die zu drängenden Fragen führen können:

*Welche  
Einrichtungen und  
Anlaufstellen  
für frühkindliche  
Förderung gibt es  
in unserer Nähe?*

*Wie kann ich  
sicherstellen, dass ich meinem  
Kind von Geburt an die  
richtigen Entwicklungsmöglichkeiten  
biete?*

*An wen kann ich  
mich bei Fragen  
wenden?*

**Frühe Hilfen Steglitz-Zehlendorf** bietet Informations- und Beratungsangebote für Schwangere, sowie Mütter und Väter mit Kindern bis etwa drei Jahre.

Unser Hauptanliegen ist es, Eltern so früh wie möglich über Förderungsmöglichkeiten in Steglitz-Zehlendorf für ihre Kinder zu informieren und ihnen diese zugänglich zu machen:

Webseite besuchen:

**[www.fruehehilfen-sz.de](http://www.fruehehilfen-sz.de)**

mit einer Übersicht aller Angebote und Kontakte

Lokale Elternlotsen anrufen:

**Tel: 030 / 74 77 07 24**

direkter Kontakt zu Experten für Steglitz-Zehlendorf



## FAHRPLAN

---

# Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?

---

Informationen für (werdende) Eltern in Steglitz-Zehlendorf

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann und wo beantragen können und welche Unterlagen Sie dazu benötigen.



Herausgeber  
Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf  
Jugend- und Gesundheitsamt

## APP zum Fahrplan

---



Hier finden Sie die berlinweite App  
zum Fahrplan „Was ist wichtig in der  
Zeit rund um die Geburt?“