

Das Herz Oberfrankens.

**50**  
JAHRE  
1972-2022



# Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach

Gesundheitskompetenz als Thema im Landkreis

20. Jahrestreffen des Kooperationsverbundes

Mittwoch, 23. November 2022



# Gliederung

1. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach
2. Unsere Gesundheitskompetenzwochen 2020
3. Wie es weitergeht ...
4. Kontaktdaten

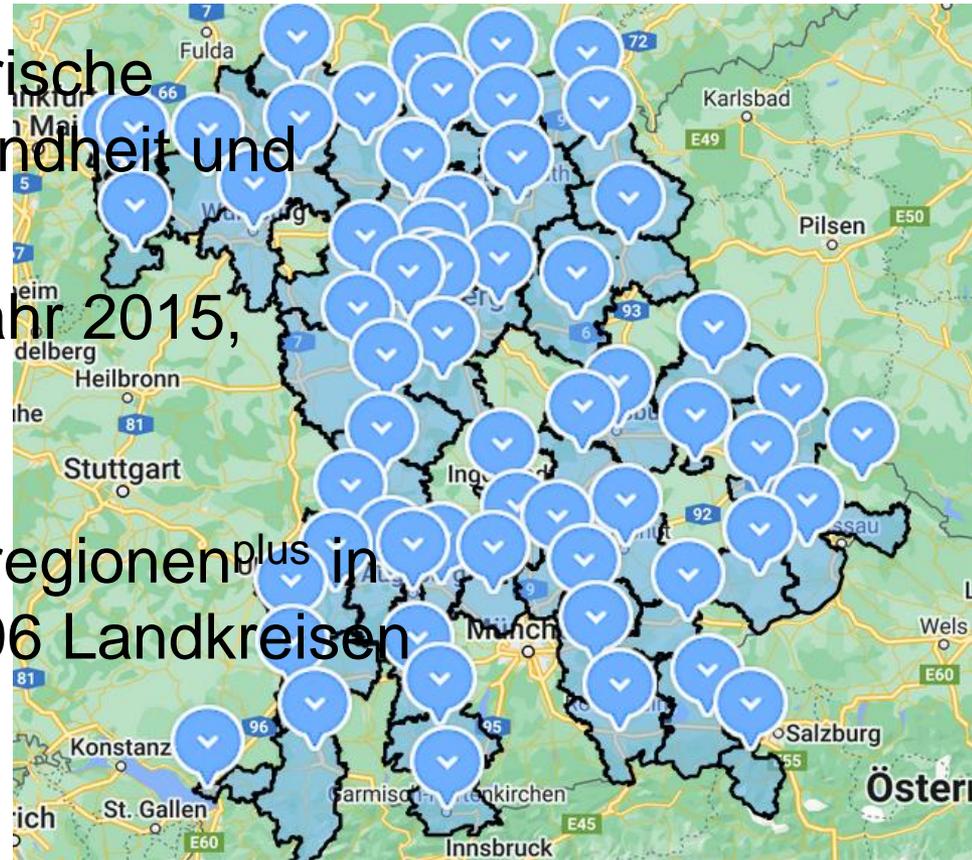


Quelle: <https://montessori-jura.de/Paedagogik/Konzept-Roter-Faden>, abgerufen am 08.10.2018

# 1. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach

## Einordnung

- Förderung durch das Bayerische Staatsministerium für Gesundheit und Pflege
- Projektstart in Bayern im Jahr 2015, unser Beitritt im Jahr 2018
- Stand Juli 2022:  
60 geförderte Gesundheitsregionen<sup>plus</sup> in Bayern (entspricht 77 von 96 Landkreisen und kreisfreien Städten)



Quelle: <https://www.gesundheitsregionenplus.bayern.de/>, abgerufen am 12.07.2022

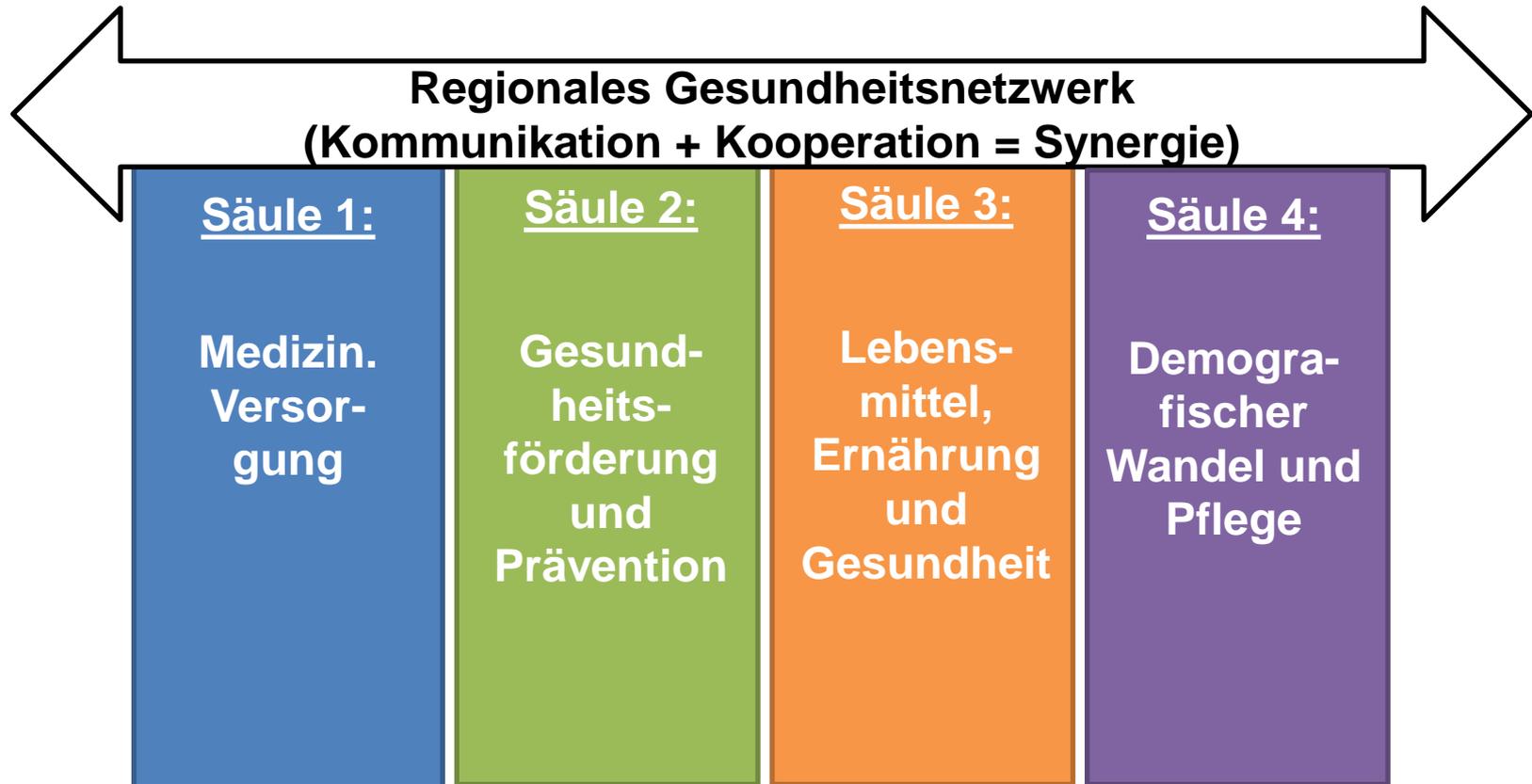
# 1. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach

## Zielsetzung

- Verbesserung der medizinischen Versorgung der Region
- Verbesserung der kommunalen Gesundheitsförderung und Prävention
  - Verbesserung des Gesundheitszustandes der Bevölkerung, v. a. auch im Hinblick auf gesundheitliche Chancengleichheit
  - Erhöhen der gesundheitsbezogenen Lebensqualität

# 1. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach

## Handlungsfelder



# 1. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach

## 1. Gesundheitsbericht

- Modularer Aufbau:
  1. **Datenanalyse**
  2. **Bevölkerungsbefragung**
  3. **Gemeindebefragung**
  4. **ExWo 1 & ExWo 2**
- Als Download online verfügbar unter  
<https://www.landkreis-kulmbach.de/familie-bildung-soziales/gesundheitsregion-plus-kulmbach/gesundheitsbericht>

### 1. Gesundheitsbericht des Landkreises Kulmbach

partizipativ – interdisziplinär – handlungsorientiert

Regionale Bestands- und Bedarfsanalyse im Rahmen  
der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach



gefördert durch  
Bayerisches Staatsministerium für  
Gesundheit und Pflege 

# 1. Die Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach

## Gesundheitskompetenz als Thema im Landkreis

- Handlungsfeld „Gesundheitsförderung und Prävention“
- Kulmbach als Partnerkommune im Rahmen des Gruppenprogramms

# AOK-GeWinn

Gemeinsam aktiv und gesund älter werden

- Aufgabe der Gesundheitsregion<sup>plus</sup>:
  - Politische Akteurinnen und Akteure einbinden
  - Bestehende Netzwerke berücksichtigen
  - Planungstreffen und Infoveranstaltungen planen und durchführen

→ **Rahmen schaffen**

# 2. Unsere Gesundheitskompetenzwochen 2020

## Beitritt Partnerprozess „Gesundheit für alle“



- Nachhaltige digitale Tagungs-dokumentation
- Veröffentlichung mit nationaler Reichweite: AUF DEN PUNKT.-Steckbrief

# 2. Unsere Gesundheitskompetenzwochen 2020

## Beitritt Partnerprozess „Gesundheit für alle“

### GESUNDHEITS- KOMPETENZ- WOCHEN 2020

Seniorinnen  
und  
Senioren

- Markt der Möglichkeiten (Angebote im Landkreis)
- Impulsvorträge (Korian, Hochschule Coburg)
  - Positives Feedback (Kontakte knüpfen, für das Thema sensibilisiert, Austausch, neue Ideen)

### 3. Wie es weiter geht

#### Gesundheit

- „AOK-Gesundheitsregion“
- eigenverantwortliche Gesundheitsförderung
- Partizipation der Bevölkerung
- Angemessene Dienstleistungen

Zukunft  
aufzubauen

**Gesundheit-  
(skompetenz) als  
wichtiges  
Querschnittsthema  
im Landkreis  
Kulmbach**



Strukturen  
Schwerpunkte

# 4. Kontaktdaten



Quelle: Eigene Aufnahme

## Geschäftsstelle der Gesundheitsregion<sup>plus</sup> Kulmbach:

### **Anne Rauch**

Managerin für angewandte  
Gesundheitswissenschaften, B. Sc.

Telefon: +49 (0)9221 707-618

Telefax: +49 (0)9221 707-95618

E-Mail: [rauch.anne@landkreis-kulmbach.de](mailto:rauch.anne@landkreis-kulmbach.de)

Homepage: <https://www.landkreis-kulmbach.de/gesundheitsregion>

Das Herz Oberfrankens.

50  
JAHRE  
1972-2022



# Vielen Dank!