



Die Volks- hochschulen

Weiterbildung in öffentlicher
Verantwortung



Bild: vhs Neckarsulm, Thomas Kreuzer

Das Verbandssystem

- ca. 900 vhs

Stadt und Land

10 % großstädtisch (ab 100.000 Einw.)

60 % mittelstädtisch (20 - 99.000 Einw.)

30 % regional (bis 19.000 Einw.)

- 16 vhs-Landesverbände
- Bundesgeschäftsstelle (DVV)



Die vhs-Programmbereiche



600 Tsd.

Politik,
Gesellschaft,
Umwelt



890 Tsd.

Kultur,
Gestalten



2,3 Mio.

Gesundheit



2 Mio.

Sprachen



360 Tsd.

Qualifikationen für das
Arbeitsleben, IT,
Organisation/
Management



60 Tsd.

Schulabschlüsse,
Studienzugang



55 Tsd.

Grundbildung

**Belegungen in Kursen, Einzelveranstaltungen
und Vortragsreihen, Studienfahrten und
Exkursionen sowie Studienreisen**

vhs: Gesundheitspartner in der Kommune



- Bewegung
- Ernährung
- Entspannung
- Resilienz
- Prävention
- Nachhaltigkeit

35%
aller vhs-Kurse

37%
aller vhs-Teilnehmer*innen

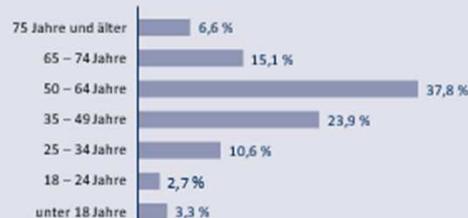


200.000
Angebote

2,8 Mio.
Unterrichtseinheiten

2,3 Mio.
Teilnehmer*innen

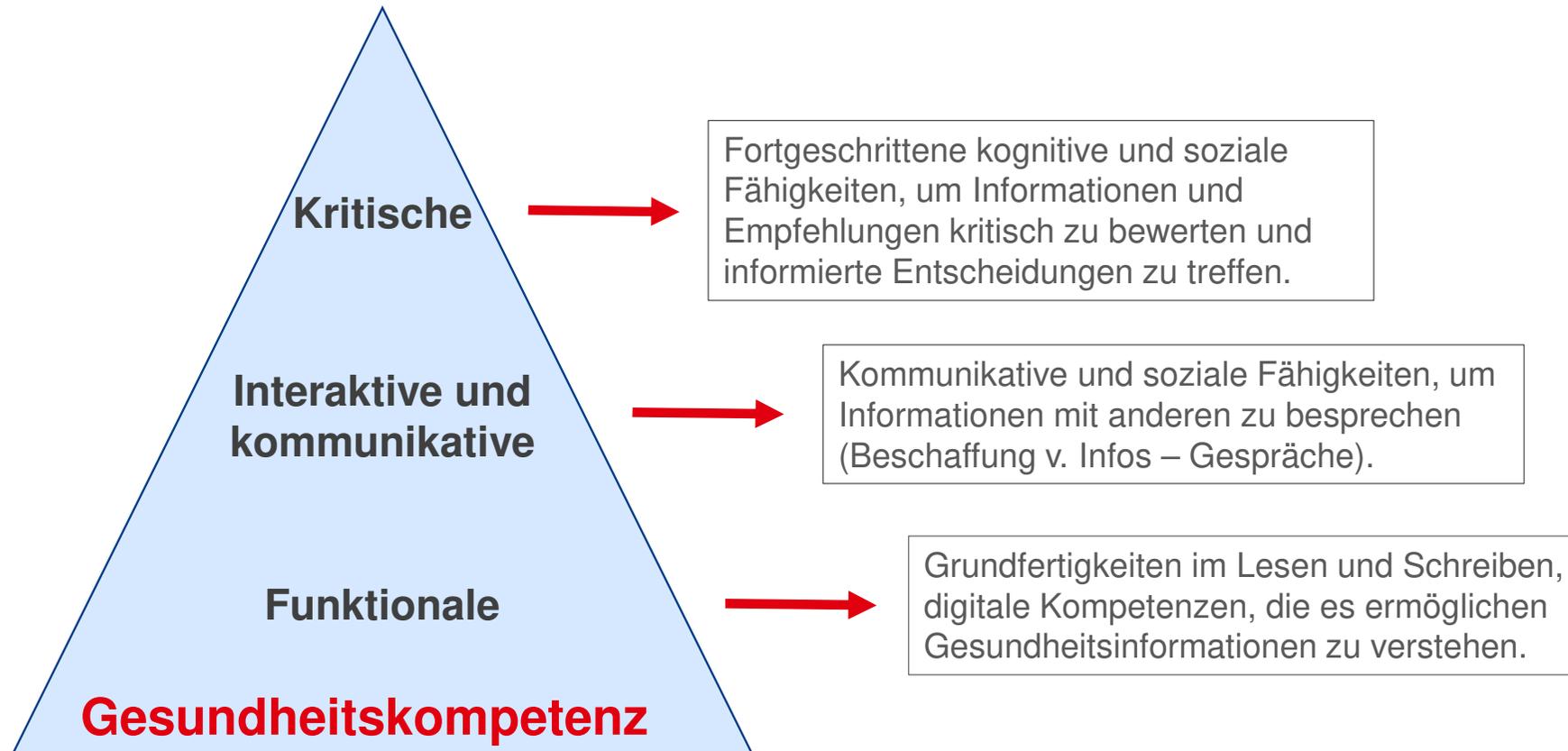
Altersstruktur im Programmbereich Gesundheit
(vhs-Statistik 2019)



Öffentlicher Bildungsauftrag

- ❖ nicht gewinnorientiert
- ❖ offen für alle Zielgruppen
- ❖ wohnortnah
- ❖ kostengünstig

Gesundheitskompetenz entwickeln



Stufenmodell nach Nutbeam 2000



Gesundheitsbildung – Gesundheitskompetenzen stärken

Organisierte Lern- und Entwicklungsprozesse, die es Menschen ermöglichen, gezielt Einfluss auf die Faktoren zu nehmen, die ihre Gesundheit bestimmen, d. h. auf ihre Lebensbedingungen (persönliche, soziale, ökologische) und ihr persönliches Gesundheitshandeln.

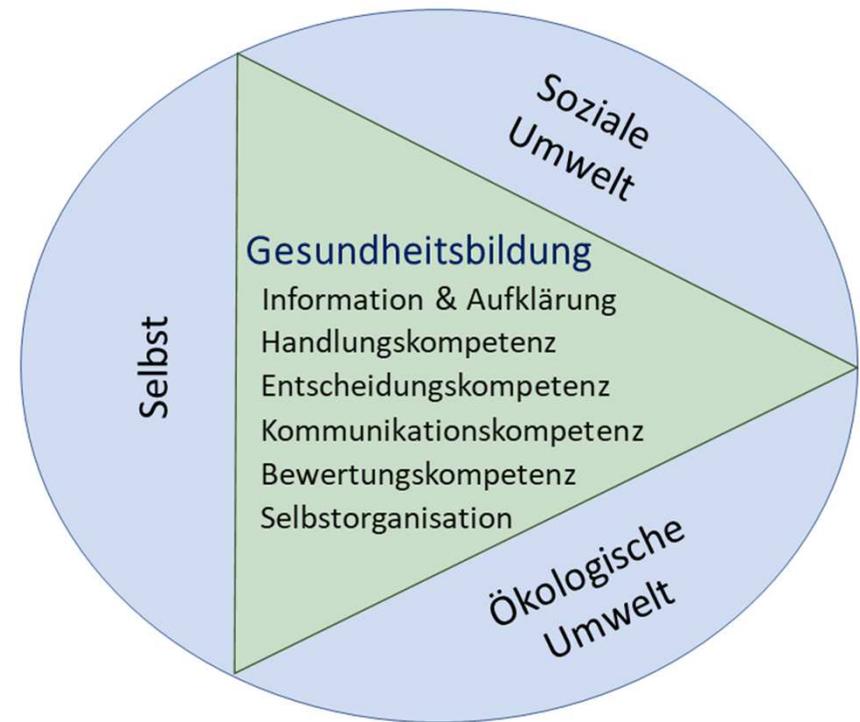


Abb.: Kracke, E., Sommer, D. Gesundheitsbildung. In BZgA (Hrsg.) Leitbegriffe der Gesundheitsförderung und Prävention. 2022

Kochpraxis-Module „Kochen mit und für Senior*innen“

Gemeinschaftsprojekt vhs und Vernetzungsstelle Seniorenernährung RLP



- **Mittagstisch:**
„Gemeinsam kochen statt einsam essen“
 - lecker, einfach, bedarfsgerecht
 - Neues ausprobieren – Altes teilen
 - kleine Info-Inputs
- **Kochpraxis und Tipps in der Pflege**
Angehörige und Betreuungspersonen
 - Fingerfood bei Demenz
 - Unverträglichkeiten
 - Kau- und Schluckbeschwerden
- **Partner*innen in der Kommune, z. B.**
 - Seniorenberatungsstellen
 - Fachkräfte der Seniorenarbeit
 - Gemeindeschwester^{plus}
 - GKV-Bündnis für Gesundheit
(zielgruppenspezifische Projektförderung)

Ernährung und Bewegung in der Grundbildung



GKV-Bündnis für
GESUNDHEIT

EINLADUNG

Kann man von Buchstaben satt werden?

Besser lesen und schreiben mit den Themen
Ernährung und Bewegung – Machen Sie mit!

Sie erfahren viel Interessantes über Einkaufen, Kochen und Essen und wie Sie mit Bewegung und
Ernährung im Lesen, Schreiben, Rechnen fitter werden können!
Machen Sie mit! Wir freuen uns auf Sie!

ONLINEKURS
BEGINN: JUNI UND
SEPTEMBER
2022



Projekt „Verzahnung von Arbeits- und
Gesundheitsförderung in der
kommunalen Lebenswelt“



Deutscher
Volkshochschul-Verband

- **Online -**
„Buchstäblich fit“ - Materialien des BZfE
- **vhs-Lerncafes**
Beispiel Neustadt
kostenfreie Grundbildungsangebote:
Lesen, Schreiben, Rechnen
 - **Lerncafé-Spezial**
„Mit wenig Geld ein Weihnachtsmenü zubereiten“
„Ernährung in der Familie“
- **Partner*innen**
Europäischer Sozialfond, Land RLP, Projekt
Grubinetz, GKV-Bündnis für Gesundheit

➔ plus lokale Vernetzung

vhs - Lernportal

<https://www.vhs-lernportal.de/>



The screenshot shows the vhs Lernportal website. At the top, there is a blue header with the vhs logo and 'Lernportal' text, and a 'Login' button. Below the header, there is a dark blue navigation bar with 'Grundbildung' and a 'Kursleitende' button. The main content area features a large illustration of a family (father, two children, mother) with a soccer ball and a water bottle, labeled 'Gesundheit'. Below this are two smaller illustrations: one showing hands using a smartphone and laptop, labeled 'Mein Handy - bedienen und benutzen!', and another showing a man and a woman in a kitchen, labeled 'Gesunde Ernährung'.

- **1 Millionen Lernende u. 42.000 Lehrende**
- 14 Onlinekurse (Deutsch, Alphabetisierung, Grundbildung, Schulabschluss)
- Auch als App (Deutsch, Lesen lernen)
- Gesundheitliche Grundbildung:
 - Eltern sein
 - Bewegung
 - Ernährung
 - Neu: Gesundheitswesen

vhs: vielfältig (vernetzt)

mentale Gesundheit

Meditation
Empowerment
„pflegende Angehörige“
Übergang in die Rente
psychische Erkrankung und Arbeitswelt
traumasensibler Umgang mit Geflüchteten
psychische Folgen der Pandemie
psychische Gesundheit in der KiTa
Lärmquellen reduzieren
Traumreise für Kinder
Stress lass nach
Resilienz

Gesundheit, Krankheit, Prävention

Was ist eine Depression
Präventionskurse nach §20 SGB V
erste Hilfe am Kind für (Groß-)Eltern
Patientenverfügung verstehen
Vorträge zu Herzwochen
Kompaktkurs Demenz

Ernährung

zu Tisch in Syrien
Feierabendküche statt Fast Food
Kochen mit knappem Geldbeutel
Mittagstisch Gesund im Alter
nachhaltiger Konsum
planetary health

Bewegung und Entspannung

Eltern-Kind-Turnen
Power-Training
Lauftreff zum Feierabend
Faszination Bogensport
Entspannung in der Mittagspause
sanfter Schwung für Körper und Seele
Gehirnjogging mit Bewegung
gesunder Rücken
Sturzprävention
Augentraining
Hatha-Yoga
Qigong





-  Bereich Kommune
-  Bereich Bildung
-  Bereich Medizin/
Gesundheit





Deutscher
Volkshochschul-Verband



Impressum

Deutscher Volkshochschul-Verband e.V.
Königswinterer Straße 552b
53227 Bonn

Marion Klinger
Referentin Stabsstelle
Grundsatz und Verbandsentwicklung
E-Mail: klinger@dvv-vhs.de
0228 97569-23
www.volkshochschule.de

Verband der Volkshochschulen von RLP e.V.
Hintere Bleiche 38
55116 Mainz

Eva Kracke
Referentin
Gesundheitsbildung
E-Mail: kracke@vhs-rlp.de
06131 28889-18
www.vhs-rlp.de