



Begleitprozesse der KGC Berlin zur kommunalen Gesundheitsförderung

Werkstattreihe Präventionsketten für gesundes älter werden in den Berliner Bezirken



18. Kooperationstreffen Gesundheitliche Chancengleichheit
„Gesundheitliche Chancengleichheit gelingt nur gemeinsam – auch in Pandemie-Zeiten“

26. November 2020



Lisa Rösch, Albulena Selimi
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Berlin



Gefördert durch die BZgA im Auftrag und mit Mitteln der gesetzlichen Krankenkassen nach § 20a SGB V.

Weitere Förderer:

Träger:





Begleitprozesse der KGC Berlin zur kommunalen Gesundheitsförderung

Angebot der KGC Berlin

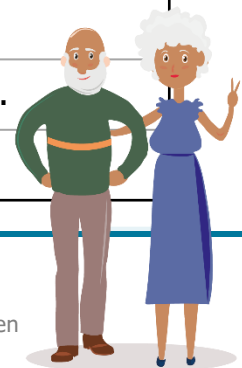
- **Bedarfsgerechte Prozessbegleitung beim Ausbau von Präventionsketten** (z. B. Strategiegelgespräche, Begleitung Steuerungsgruppen, Unterstützung bezirkliche Gesundheitskonferenzen, Unterstützung bezirkliche Werkstätten)
- **Werkstattreihe Präventionsketten in den Berliner Bezirken**

Werkstattreihe Präventionsketten in den Berliner Bezirken

- **Teilnehmende:** Koordinatoren/innen für Gesundheitsförderung (OE QPK), TN der bezirklichen Steuerungsunden
- **Ziel:** Koordinatoren/innen in ihrer Rolle stärken und damit den Ausbau von Präventionsketten unterstützen
- **Inhalt:** thematische Inputs, Methoden, Instrumente und „praktisches Handwerkszeug“, Raum für kollegialen Austausch und Reflexion

Übersicht zu den Modulen der Werkstattreihe (2015-2020)

Modul 1	Möglichkeiten und Strategien der Steuerung/Koordination von Präventionsketten
Modul 2	Von der Angebotsvielfalt zur nachhaltigen Planung und Sicherung bedarfsgerechter Strukturen
Modul 3	„Was machen Sie da eigentlich?“ – Ziele formulieren und Wirkung messen
Modul 4	Wirkungsorientiert arbeiten – Indikatoren entwickeln
Modul 5	Von Bedürfnissen und Bedarfen – Wie gelingt die Beteiligung von Familien?
Modul 6	Wie können Angebote der Kassen als Bausteine in die Präventionskette integriert werden?
Modul 7	Öffentlichkeitsarbeit: Tue Gutes und rede darüber
Modul 8	Öffentlichkeitsarbeit: Auf diese Steine können Sie bauen
Modul 9	Integrierte Handlungskonzepte: Raus aus der Schublade!
Modul 10	Werkstatt Präventionskette – kompakt
Modul 11	Werkstatt Arbeitsbündnis 2020/21 – Das große Ganze im Blick haben
Modul 12	Durch Präventionsketten gute Rahmenbedingungen für gesundes älter werden schaffen.
Modul 13	Präventionsketten für gesundes älter werden koordinieren und organisieren





Weiterentwicklung der Werkstatt Präventionskette auf die Lebensphase „Gesund Älter werden“

- Rückmeldung aus der Bedarfserhebung Ende 2019
- Planung der neuen Ausrichtung der Werkstattreihe mit neuen Teilnehmenden
- Neue Situation durch die Corona-Pandemie:

Wie geht es weiter mit der Werkstatt?

Werkstatt Präventionskette für gesundes älter werden **DIGITAL**

- Vertraut machen mit dem Videokonferenz-Tool ZOOM
- Konzipierung/ Umplanung: Was geht, was geht nicht?
- 2 hybride Veranstaltungen haben 2020 stattgefunden
- Perspektive 2021

PRÄVENTIONSKETTEN IN BERLIN

Integrierte kommunale Strategien zur Gesundheitsförderung

Ressourcen, Bedürfnisse & Perspektiven der Menschen stehen im Mittelpunkt.



In allen Lebenslagen & Lebensphasen gesund aufwachsen, leben und älter werden.



Gesundheitliche Chancengleichheit durch gute Rahmenbedingungen in den Bezirken!



Vielen Dank für's Zuhören

Lisa Rösch, Albulena Selimi
Gesundheit Berlin-Brandenburg e. V.
Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Berlin
Telefon 030-443190-60

roesch@gesundheitbb.de

selimi@gesundheitbb.de