



## Blue Marble Health

- Die Grundlage des Präventionsprojektes „Blue Marble Health“ für Schüler\*innen ab der 8. Klasse bildet die Agenda 2030 der Vereinten Nationen mit ihren 17 Zielen für eine nachhaltige Entwicklung.
- Das Projekt bietet kostenlose Unterrichtseinheiten und eine Begleit-App, die eine vielseitige Integration in Fächer wie Biologie, Erdkunde, Sport, Werte und Normen & Ethik sowie Sozialwissenschaften, Politik & Gemeinschaftskunde ermöglicht.

### LAUFZEIT

Beginn: Juli 2023

Abschluss: kein Ende geplant

### ZIELE

Ziel ist es, den Schüler\*innen ein Bewusstsein für einen gesunden Lebensstil sowie für die ökologischen Auswirkungen ihres Handelns zu vermitteln.

### ZIELGRUPPE

- Schüler\*innen ab der 8. Klasse
- Personen mit niedriger Schulbildung (z.B. Personen ohne qualifizierten Schulabschluss)

### SETTING

Schule

### PARTNER

- Die Betriebskrankenkassen

### TRÄGER

- Blue Marble Health GmbH

# Praxisblick GESUNDHEIT UND KLIMA

Beispiele zur Förderung gesundheitlicher  
Chancengleichheit in Zeiten der Klimakrise



Kooperationsverbund  
Gesundheitliche  
Chancengleichheit

## MASSNAHMEN

### Unterrichtseinheiten:

- Die Unterrichtsreihe umfasst vier Themenblöcke.
- Dauer von jeweils zwei Schulstunden (90 Minuten)
- Die Blöcke können unabhängig voneinander unterrichtet und flexibel gestaltet werden.
- Themen der Unterrichtseinheiten: planetare Ernährung und Bewegung für die Gesundheit des Menschen, Bedeutung der Ernährung für die Umwelt
- Inkludiert sind Materialien wie Informationsblätter, Arbeitsblätter, Planspiele und Fallbeispiele.

### Die Begleit-App

- gewährleistet den Erfolg des Lernprozesses der Unterrichtsreihe,
- bietet den Schüler\*innen Zugang zu Erklärvideos, Quizfragen sowie Tages- und Wochenaufgaben im Kontext von Gesundheit und Nachhaltigkeit,
- bietet ein Ernährungs- und Bewegungstagebuch zur Unterstützung der präventiven Maßnahmen,
- fördert die Handlungskompetenz der Schüler\*innen im täglichen Leben.

## BESONDERHEITEN

Das Projekt Blue Marble Health wird von den regionalen Betriebskrankenkassen auf Basis ihres gesetzlichen Auftrages gem. § 20a SGB V gefördert. Daher ist die Teilnahme für Schulen kostenlos.

### KONTAKT

Geschäftsführender Gesellschafter der Blue Marble Health GmbH: Lars-Hendrik Wassenaar

E-Mail: [lars.wassenaar@bmh.vision](mailto:lars.wassenaar@bmh.vision)

### MEHR INFORMATIONEN

Erfahren Sie [hier](#) mehr zum Projekt.  
[Hier](#) gelangen Sie zum Eintrag in der Praxisdatenbank des Kooperationsverbundes Gesundheitliche Chancengleichheit.