

FAHRPLAN 2019 WAS IST WICHTIG IN DER ZEIT RUND UM DIE GEBURT?

Informationen für (werdende) Eltern in Tempelhof-Schöneberg

GESUNDHEIT

ARBEIT

BEHÖRDEN

FINANZEN

FRÜHE HILFEN
& Familienförderung



Gefördert vom:



DIESER FAHRPLAN WURDE ÜBERREICHT VON:

02

Frau/Herrn

Kontakt

.....

.....

IMPRESSUM

HERAUSGEBER:

Berliner Zentrum für gesundheitliche Beratung
Tempelhof-Schöneberg
Rathaus Schöneberg
John-F. Kennedyplatz 1
10820 Berlin

Tel.: 030-90277-2049
ZeGeBePro@ba-ts.berlin.de

GESTALTUNG:

stilbrand® DESIGNWERKSTATT
www.stilbrand.de

REDAKTION:

Signe Hackethal

FAHRPLAN ONLINE UNTER:

www.berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg/organisationseinheit/gesundheit/index.html

STAND:

November 2018

Der Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ erhebt keinen Anspruch auf Vollständigkeit, Aktualität und Richtigkeit der aufgeführten Informationen. Die genannten Sprechzeiten und auch die rechtlichen und staatlichen Leistungen und ihre Anspruchsgrundlage können sich ändern.

SIE WERDEN BALD MUTTER BZW. VATER ODER IHR KIND IST VOR KURZEM AUF DIE WELT GEKOMMEN?



Dann müssen Sie sich wahrscheinlich gerade um einige Dinge kümmern und vieles vorbereiten: Eine Hebamme suchen, die Vorsorgeuntersuchungen wahrnehmen, zum Geburtsvorbereitungskurs gehen, eventuell die Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen, das Bürgeramt aufsuchen, die Krankenkasse informieren, Elternzeit beantragen, sich um Kindergeld und Elterngeld kümmern, einen Kitaplatz organisieren und vieles mehr.

Besonders aufwendig sind die vielen Anträge und Ämtergänge, die jetzt zu erledigen sind. Denn vor und auch in der Zeit direkt nach der Geburt Ihres Kindes steht einiges an „Papierkram“ an, müssen zahlreiche Formulare ausgefüllt und viele Behördengänge erledigt werden.

Der *FAHRPLAN* „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“ stellt für Sie zusammen, was Sie in der Schwangerschaft und nach der Geburt Ihres Kindes bedenken und welche Dinge Sie erledigen müssen. Außerdem erfahren Sie, was Sie an finanziellen und materiellen Hilfen wann beantragen können.

CHECKLISTE VOR DER GEBURT

04

| WAS? | WANN? | WO? |
|---|---|--|
| Schwangerschaftsberatung | bei Bedarf während der Schwangerschaft | Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/> |
| GESUNDHEIT | | |
| Gynäkologin/Gynäkologe suchen | ab Beginn der Schwangerschaft | Internet <input type="checkbox"/> |
| Hebamme suchen | ab Beginn der Schwangerschaft | Internet <input type="checkbox"/> |
| Geburtseinrichtung suchen/zur Geburt anmelden | während der Schwangerschaft | Geburtseinrichtung <input type="checkbox"/> |
| Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen | während der Schwangerschaft | Internet <input type="checkbox"/> |
| Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung | Beginn der Schwangerschaft und 3 Monate später | Zahnarzt/-ärztin <input type="checkbox"/> |
| ARBEIT | | |
| Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben | keine Frist | Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/> |
| Elternzeit beantragen | spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit | Arbeitgeber_in <input type="checkbox"/> |
| BEHÖRDEN | | |
| Vaterschaftsanerkennung beurkunden lassen | vor oder nach der Geburt | Jugend- oder Standesamt <input type="checkbox"/> |
| Sorgeerklärung beurkunden lassen (unverheiratete Paare) | vor oder nach der Geburt | Jugendamt <input type="checkbox"/> |
| FINANZEN | | |
| Mutterschaftsgeld beantragen | Bescheinigung über die Schwangerschaft spätestens 7 Wochen vor der Geburt einreichen | Krankenkasse <input type="checkbox"/> |
| Leistungen vom JobCenter: Mehrbedarf für Schwangere/Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausstattungsbeihilfe beantragen | Mehrbedarf für Schwangere, Schwangerschafts- bekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche Babyerstaussattung: 2-3 Monate vor dem errechneten Entbindungstermin | JobCenter <input type="checkbox"/> |
| Zahlung der Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ beantragen | in den ersten Schwangerschaftsmonaten | Schwangerschaftsberatungsstelle <input type="checkbox"/> |

CHECKLISTE NACH DER GEBURT

| WAS? | WANN? | WO? | |
|---|---|---|--------------------------|
| GESUNDHEIT | | | |
| U-Untersuchungen wahrnehmen | ab der Geburt | Kinderärztliche Praxis | <input type="checkbox"/> |
| Krankenversicherung für das Kind abschließen | sofort nach der Geburt | Krankenkasse | <input type="checkbox"/> |
| Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen | nach der Geburt | Kinder- und Jugendgesundheitsdienst | <input type="checkbox"/> |
| BEHÖRDEN | | | |
| Anmeldung beim Standesamt | Ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt | Standesamt | <input type="checkbox"/> |
| Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden | erfolgt automatisch durch das Standesamt | | |
| Kitaplatz suchen | so früh wie möglich | Internet | <input type="checkbox"/> |
| Kitagutschein beantragen | 9-2 Monate vor Beginn der Betreuung | Jugendamt | <input type="checkbox"/> |
| FINANZEN | | | |
| Kindergeld beantragen | innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt | Familienkasse | <input type="checkbox"/> |
| Kinderzuschlag beantragen | ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes | Familienkasse | <input type="checkbox"/> |
| Elterngeld beantragen | innerhalb der ersten 2 Monate nach der Geburt | Jugendamt | <input type="checkbox"/> |
| Wohngeld beantragen | bei Bedarf | Bürgeramt | <input type="checkbox"/> |
| Arbeitslosengeld II beantragen | bei Bedarf | JobCenter | <input type="checkbox"/> |
| Unterhaltsvorschuss beantragen | bei Bedarf | Jugendamt | <input type="checkbox"/> |
| Haushaltshilfe beantrage | bei Bedarf (auch in der Schwangerschaft) | Krankenkasse in Notsituationen ergänzend im Jugendamt | <input type="checkbox"/> |
| Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen | bei Verhütungswunsch | Zentrum für Familienplanung | <input type="checkbox"/> |
| SPEZIELLE ANGBOTE ab Seite 22 | | | |

ES GIBT BEREITS VOR DER GEBURT IHRES KINDES EINIGES ZU TUN. VERSUCHEN SIE, SO VIEL WIE MÖGLICH FRÜH ZU ERLEDIGEN. DANN HABEN SIE, WENN DAS KIND DA IST, MEHR ZEIT FÜR SICH UND IHRE FAMILIE.

SCHWANGERSCHAFTSBERATUNG

Wenn Sie Fragen zur Schwangerschaft, Familienplanung, vertraulichen Geburt oder Partnerschaft haben können Sie sich bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle informieren und beraten lassen. Ansprechpartnerinnen und Ansprechpartner finden Sie in folgenden Einrichtungen:

| | | |
|--|---|--|
| Zentrum für Familienplanung | Rubensstr. 125; 12157 Berlin; Haus 30; 4. Etage | Tel. 90299-1701 zentrum-familienplanung@ba-sz.berlin.de |
| Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg e.V. | Rathaussstr. 29, 12105 Berlin | Tel. 31 98 25 100 |
| Pro Familia e.V. – Beratungsstelle | Kalckreuthstr. 4, 10777 Berlin | Tel. 39 84 98 98 |
| Studentenwerk Berlin – Sozialberatung | Hardenbergstr. 34, 10623 Berlin | Tel. 93 93 98 403 |
| St. Joseph Krankenhaus Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe | Wüsthoffstr. 15, 12101 Berlin | Tel. 7882 2546 geburtshilfe@sjk.de |
| Babyotse St. Joseph Krankenhaus | | Tel. 7882 2941 |
| Online-Anmeldung zur Geburt | Wählen Sie +49 30 7882 5050 mit einem SMS-fähigen Telefon und Sie erhalten alle Informationen direkt auf Ihr Telefon. | |
| Schwangerschaftsberatung Online – Caritas | www.dicvberlin.caritas.de | |

WAS?

INFORMATIONEN

WANN?

WO?

BENÖTIGTE UNTERLAGEN

GESUNDHEIT

Gynäkologin/ Gynäkologe suchen

Während der Schwangerschaft sind in regelmäßigen Abständen Vorsorgeuntersuchungen vorgesehen. Sie gehören zum Leistungsumfang der Krankenkassen und müssen nicht extra bezahlt werden. Die Vorsorgeuntersuchungen können in der gynäkologischen Praxis oder von einer Hebamme durchgeführt werden. Dabei wird auch der Mutterpass ausgestellt.

Ab Beginn der Schwangerschaft

Internet

www.kvberlin.de
 › Arztsuche › Frauenheilkunde und Geburtshilfe

wegweiser-aktuell.de
 › Tempelhof/Schöneberg
 › Frauenheilkunde,
 Geburtshilfe, Frauenarzt

Krankenversichertenkarte

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|--|--|--|--|---|
| GESUNDHEIT | | | | |
| Hebamme suchen <ul style="list-style-type: none"> · Beratung in der Schwangerschaft · Vorsorge · Geburtsvorbereitung · Wochenbettbetreuung · Informationen zu Angeboten · Rückbildungskurse | <p>Jede Frau hat Anspruch auf die Unterstützung einer Hebamme in der Schwangerschaft, während der Geburt und auf nachgeburtliche Betreuung. Die Wochenbettbetreuung ab Geburt kann bis zu 12 Wochen betragen. Weitere Beratungen sind bis Ende der Stillzeit / Einführung der Beikost möglich. (Krankenkassenleistung)</p> | <p>Ab Beginn der Schwangerschaft</p> | <p>Internet berliner-hebammenliste.de hebammensuche.de hebammenruf-berlin.de kidsgo.de</p> <p>Zentraler Hebammenruf Tel. 21 42 771</p> | <p>Krankenversichertenkarte</p> |
| Familienhebamme | <p>In besonderen Lebenslagen können Mütter bis zum Ende des 1. Lebensjahres des Kindes kostenlos durch eine speziell ausgebildete Familienhebamme begleitet und unterstützt werden u. a. zu Themen wie:</p> <ul style="list-style-type: none"> · Elternsein und Organisation des Alltags mit dem Säugling · Ernährung und Pflege des Babys · Gesundheit von Mutter und Kind · Psychische, gesundheitliche, soziale Fragen · Vermittlung und Kontaktaufnahme zu Ämtern, Ärzten oder Beratungsstellen | <p>Sofort nach Bekanntwerden der Schwangerschaft</p> | <p>Christiane Hollburg Koordinatorin Frühe Hilfen und Familienhebammen Welserstr. 23 10777 Berlin</p> <p>Tel. 90277- 6987</p> | |
| Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden | <p>Infoabende im Klinikum: jeden 1., 2. und 3. Montag im Monat 18 Uhr / Eingang Wüsthoffstr. 15, Konferenzraum Verwaltung, 1. OG</p> <p>Führungen im Geburtshaus Schöneberg jederzeit nach Anmeldung möglich</p> <p>Infoabende im Auguste-Viktoria-Klinikum: jeden 1. und 3. Mittwoch im Monat / 18 Uhr / Großer Konferenzraum, Haus 35, 1. OG</p> | <p>Während der Schwangerschaft</p> | <p>Geburtseinrichtung <i>St. Joseph Krankenhaus Berlin-Tempelhof</i> Klinik für Gynäkologie und Geburtshilfe Wüsthoffstr. 15 12101 Berlin Tel. 7882 2546</p> <p><i>Geburtshaus Schöneberg</i> Dominicusstr. 27 10823 Berlin Tel. 78 71 92 50</p> | <p>Mutterpass</p> <p>Krankenversichertenkarte</p> <p><i>Auguste-Viktoria-Klinikum</i> Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50</p> |

VOR DER GEBURT

08

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|---|---|--|---|---|
| GESUNDHEIT | | | | |
| Geburtseinrichtung suchen / zur Geburt anmelden | Zentrum für Familienplanung im AVK Tel. 90299-1701 Mo. und Do.: 9.00-12.00 Uhr Mi.: 14.30-18.00 Uhr | Familienplanung, Schwangerenbetreuung, Paarberatung, medizinische Betreuung nicht versicherter Frauen, Pränataldiagnostik | Auguste-Viktoria-Klinikum Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 130 200 92 50 | Mutterpass |
| Kinderärztliche Praxis für die U-Untersuchungen suchen | Die U1 und meist auch noch die U2 werden in der Geburtseinrichtung durchgeführt. Die folgenden U-Untersuchungen (U3-U9) werden in einer kinderärztlichen Praxis durchgeführt. | Die U-Untersuchungen sind sehr wichtig, daher sollten Sie bereits während der Schwangerschaft nach einer kinderärztlichen Praxis suchen und erfragen, ob es freie Termine gibt. | Internet kvberlin.de > Arztsuche > Kinder- und Jugendmedizin wegweiser-aktuell.de > Tempelhof/Schöneberg > Kinderheilkunde, Jugendmedizin, Kinderarzt | |
| Zahnärztliche Vorsorgeuntersuchung | | Nach Feststellung der Schwangerschaft und 3 Monate später | Niedergelassener Zahnarzt/-ärztin | Zahnarztsuche über www.kzv-berlin.de www.zaek-berlin.de |
| ARBEIT | | | | |
| Schwangerschaft bei der Arbeitsstelle bekannt geben | | keine Frist, aber frühestmöglich, damit die Einhaltung der Mutterschaftsbestimmungen gewährleistet ist | Arbeitgeber_in | ggf. Mutterpass Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme |
| Elternzeit beantragen | bmfsfj.de > Familie > Elterngeld/Elternzeit > Alles Wissenswerte zur Elternzeit im Überblick | spätestens 7 Wochen vor Beginn der Elternzeit | Arbeitgeber_in/ Jobcenter | schriftlicher formloser Antrag |

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|--|---|---|--|--|
| BEHÖRDEN | | | | |
| Vaterschafts- anerkennung beurkunden lassen | Die Vaterschaftsanerkennung ist wichtig bei Eltern, die nicht verheiratet sind. | Vor der Geburt zu empfehlen, aber auch nach der Geburt noch möglich | <p>Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon: 115</p> <p>Standesamt Tempelhof-Schöneberg Rathaus Schöneberg John-F. Kennedy Platz 1 10820 Berlin Tel. 90277-6300</p> <p>Sprechzeiten Mo 09.00-13.00 Uhr Di 09.00-13.00 Uhr Do 13.00-18.00 Uhr</p> | <p>Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern</p> <p>Mutterpass</p> <p>Wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes</p> <p>ggf. zusätzliche Urkunden nach Einzelfallprüfung</p> <p>Anerkennung vor der Geburt: Mutterpass</p> |
| Sorgeerklärung beurkunden (bei unverheirateten Paaren) | Eltern, die nicht miteinander verheiratet sind, müssen, wenn sie das gemeinsame Sorgerecht für ihr Kind haben möchten, eine Sorgeerklärung abgeben. | vor oder nach der Geburt | <p>Terminvergabe durch: InfoPoint Jugendamt Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon: 115 Tel. 90277-4000</p> <p>Sprechzeiten Mo 09.00-12.00 Uhr Di 09.00-12.00 Uhr Do 15.00-18.00 Uhr Fr 09.00-12.00 Uhr</p> | <p>Personalausweise und Geburtsurkunden beider Eltern</p> <p>Mutterpass</p> <p>wenn nach der Geburt: Geburtsurkunde des Kindes</p> <p>Vaterschaftsanerkennung</p> |

VOR DER GEBURT

10

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|---|--|--|---|---|
| FINANZEN | | | | |
| Mutterschaftsgeld beantragen | <p>Berufstätige Frauen, die in der gesetzlichen Krankenversicherung sind, erhalten 6 Wochen vor bis 8 Wochen nach der Geburt von ihrer Krankenkasse Mutterschaftsgeld. Der Arbeitgeber zahlt den Nettolohn minus 13 EUR je Arbeitstag. Diese werden von der Krankenkasse gezahlt. Bei Bezug von ALG I zahlt nur die Krankenkasse.</p> | <p>die Bescheinigung über die Schwangerschaft 7 Wochen vor der Geburt einreichen</p> | Krankenkasse | <p>Antrag der Krankenkasse</p> <p>Bescheinigung der Gynäkologin/des Gynäkologen oder der Hebamme</p> |
| <p>Leistungen vom JobCenter</p> <p>Mehrbedarf für Schwangere/ Schwangerschaftsbekleidung/ Erstausrüstungsbeihilfe beantragen</p> | <p>Bezieher_innen von ALG II haben die Möglichkeit, folgende einmalige Leistungen zu beantragen:</p> <p>Schwangerschaftsbekleidung: 206 EUR Babyerstausrüstung: 320 EUR Hochstuhl: 15 EUR Kinderwagen: 100 EUR Kinderbett: 100 EUR</p> <p>Zudem besteht die Möglichkeit, einen Mehrbedarf für Schwangere in Höhe von 17% der Regelleistung zu beantragen.</p> | <p>Mehrbedarf für Schwangere / Schwangerschaftsbekleidung: ab der 13. Schwangerschaftswoche</p> <p>Babyerstausrüstung: in den ersten Schwangerschaftsmonaten</p> | <p>JobCenter</p> <p>Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222</p> <p>Sprechzeiten Mo und Di 8-12.30 Uhr Do 8-18 Uhr Fr 8-12.30 Uhr</p> | <p>schriftlicher formloser Antrag</p> <p>Mutterpass</p> |
| Stiftungsgeld beantragen | <p>Die Stiftung „Hilfe für die Familie – Schwangere in Not“ stellt einmalig pro Schwangerschaft ergänzende Leistungen zur Verfügung, wenn die Erstausrüstung nicht aus eigenen Mitteln gekauft werden kann, oder die vom JobCenter gewährte Leistung nicht ausreicht.</p> <p>Bei der Antragsstellung werden Sie von jeder Schwangerschaftsberatungsstelle unterstützt. Diese nimmt den Antrag auf und leitet ihn an die Stiftung weiter. Es ist wichtig, dass der Antrag nur bei einer Schwangerschaftsberatungsstelle und nicht bei mehreren gestellt wird.</p> | <p>in den ersten Schwangerschaftsmonaten (8-10 Wochen Bearbeitungszeit)</p> | <p>Jede Schwangerschaftsberatungsstelle</p> <p>stiftunghilfe.de › Beratungsstellen › Schwangere › Tempelhof/Schöneberg</p> | <p>Personalausweis/Reisepass und Meldebestätigung</p> <p>Mutterpass</p> <p>Unterlagen über vorhandenes eigenes Vermögen</p> <p>Kontoauszüge</p> <p>Mietvertrag</p> <p>Einkommensnachweise</p> <p>Bescheide vom JobCenter über die Gewährung von Sonderleistungen</p> |

NACH DER GEBURT

WENN DAS KIND GEBOREN IST, MÖCHTEN SIE SICH VERMUTLICH AM LIEBSTEN GANZ UND GAR IHREM NEUEN FAMILIENMITGLIED WIDMEN. EINIGE BEHÖRDENGÄNGE SIND JEDOCH AUCH NACH DER GEBURT NOCH ZU ERLEDIGEN.

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|---|---|--|---|--|
| GESUNDHEIT | | | | |
| U-Untersuchungen wahrnehmen | Wichtig: Termine der U-Untersuchungen bei der, vor der Geburt ausgewählten, kinderärztlichen Praxis wahrnehmen. | ab der Geburt | Kinderärztliche Praxis | Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass |
| Krankenversicherung für das Kind abschließen (Familienversicherung) | Nach telefonischer Information schickt die Krankenkasse ein Formular zu. Für das Kind gibt es 2 Wochen nach der Anmeldung eine eigene Versichertenkarte. Eine ärztliche Behandlung ist auch schon vorher möglich. Für die Versicherung des Kindes fallen keine zusätzlichen Kosten an. | sofort nach der Geburt | Krankenkasse | Geburtsurkunde des Kindes ausgefülltes Formular der Krankenkasse Krankenversichertenkarte (falls schon vorhanden) |
| Angebote des Kinder- und Jugendgesundheitsdienstes wahrnehmen | Nach der Geburt Ihres Kindes erhalten Sie vom KJGD ein Begrüßungsschreiben, in dem Ihnen ein Ersthausbesuch angeboten wird. Beim Ersthausbesuch werden Ihnen von fachkundigen Sozialarbeiter_innen Informationen zu Fragen des Stillens, der Ernährung, der Pflege, der Tagebetreuung sowie zu rechtlichen, wirtschaftlichen und sozialen Fragen übermittelt. Weitere Angebote des KJGD sind: <ul style="list-style-type: none"> · ärztliche Untersuchungen von Säuglingen und Kindern · individuelle Beratung und Begleitung in Krisen- und Überlastungssituationen · Hilfestellung bei Behördenangelegenheiten · Durchführung von Kindertagesstätten-Aufnahmeuntersuchungen | Ersthausbesuch: ca. 4-6 Wochen nach der Geburt | Kinder- und Jugendgesundheitsdienst <u>Schöneberg I</u> Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 90277-6129 Sprechzeiten: Do 15-17 Uhr <u>Schöneberg II</u> Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 90277-6770 Sprechzeiten: Fr 10-12 Uhr <u>Lichtenrade / Marienfelde / Mariendorf Süd</u> Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin L-Tel. 90277-8126 M-Tel. 90277-4113 Sprechzeiten: Mo 14-16.30 Uhr | Gelbes Heft für Vorsorgeuntersuchungen Impfpass Tempelhof / Mariendorf Nord Kaiserstr. 126 12105 Berlin T-Tel. 90277-2697 M-Tel. 90277-7418 Sprechzeiten: Di 14-16.30 Uhr |

NACH DER GEBURT

12

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|--|--|---|--|--|
| BEHÖRDEN | | | | |
| Anmeldung beim Standesamt | Die Geburtsdaten des Kindes werden in der Geburtseinrichtung aufgenommen und an das Standesamt (des Bezirks, in dem das Kind geboren wird) übermittelt. Wenn Sie die entsprechenden Unterlagen in Ihrer Geburtseinrichtung abgeben und die Bestimmung des Namens für Ihr Kind dort schon unterschrieben und die Gebühren im Standesamt bezahlt haben, werden Sie vom Standesamt per E-Mail informiert, wann die Urkunden abholbereit sind oder ob Unterlagen fehlen. Sie erhalten 3 gebührenfreie Geburtsbescheinigungen sowie gebührenpflichtige Urkunden für den eigenen Gebrauch (je 10 EUR, jede weitere im gleichen Arbeitsgang gefertigte Urkunde kostet 5 EUR). Die anfallenden Gebühren werden bei Abholung der Urkunden im Standesamt bezahlt. | ab dem 3. Werktag, spätestens innerhalb 3 Wochen nach der Geburt | Standesamt Rathaus Schöneberg John-F.-Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277-6300 Standesamt-geburten@ba-ts.berlin.de Sprechzeiten Mo und Di 9-13 Uhr Do 13-18 Uhr | Geburtsbescheinigung der Geburtseinrichtung (bei Entbindung im Geburtshaus oder bei einer Hausgeburt) Geburtsurkunden der Eltern Personalausweise der Eltern Heiratsurkunde der Eltern <u>Wenn nicht verheiratet:</u> Vaterschaftsanerkennung (falls vorhanden), ggf. Sorgerechtserklärung <u>Wenn Kindesmutter geschieden:</u> Heiratsurkunde, Scheidungsurteil <u>Bei gemeinsamen Vorkindern:</u> Geburtsurkunden der Kinder, ggf. zusätzliche Urkunden nach Einzelfallprüfung |
| Kind beim Einwohnermeldeamt anmelden | Die Anmeldung beim Einwohnermeldeamt erfolgt automatisch durch das Standesamt. | | | |
| Betreuungsplatz Kita/Kindertagespflege suchen | Sie finden eine Übersicht der Kita's und Tagespflegestellen unter: www.berlin.de /Einrichtungender Kindertagesbetreuung/Einrichtungssuche kindertagesbetreuung@ba-ts.berlin.de | Die Suche nach einer Kita oder Tagespflegestelle ist so früh wie möglich zu empfehlen | Internet goo.gl/m4PNf7 | |

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|----------------------------------|---|--|---|---|
| BEHÖRDEN | | | | |
| Kitagutschein beantragen | <p>Bevor Ihr Kind in einer Kita oder Kindertagespflegestelle betreut werden kann, muss ein Kitagutschein (in Ihrem Wohnort-Jugendamt) beantragt werden. Der Gutschein enthält den möglichen Betreuungsbeginn und die Höhe des Betreuungsumfanges. Mit dem Kitagutschein wenden Sie sich an eine Kita oder Kindertagespflegestelle Ihrer Wahl und schließen mit dem Träger einen Betreuungsvertrag ab. Kitagutschein Onlineantrag unter: fms.verwalt-berlin.de/kita/</p> <p>kindertagesbetreuung@ba-ts.berlin.de</p> | <p>Die Beantragung des Kitagutscheins ist frühestens 9 und spätestens 2 Monate vor dem gewünschten Beginn der Betreuung möglich (in besonderen Fällen auch kurzfristiger, wenn z.B. eine kurzfristige Arbeitsaufnahme bevorsteht).</p> | <p>Jugendamt Tagesbetreuung für Kinder Anmeldung Kita, Kindertagespflege, Schulhort Rathausstr. 27 12105 Berlin</p> <p>Tel. 90277-2308 / -2236 / -4866</p> | <p>Ausgefülltes Antragsformular und entsprechende Unterlagen</p>  <p>Link zum Formular: goo.gl/e24Jrl</p> <p>Terminvereinbarung für persönliche Vorsprachen sind online zu buchen unter: service.berlin.de/standort/123612</p> |
| FINANZEN | | | | |
| Kindergeld beantragen | <p>Für alle Kinder besteht ab der Geburt bis zur Vollendung des 18. Lebensjahres Anspruch auf Kindergeld. Antragsvordruck Kindergeld (erhältlich bei der Familienkasse): www.arbeitsagentur.de Hier ist auch die Online-Antragstellung möglich.</p> | <p>innerhalb von 6 Wochen nach der Geburt</p> | <p>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse Sonnenallee 282 12057 Berlin Tel. 0180 1546 337</p> <p>Sprechzeiten Mo / Di / Fr: 9-12 Uhr Do 9-18 Uhr (ab 13 Uhr für Berufstätige)</p> | <p>ausgefülltes Antragsformular Geburtsbescheinigung vom Standesamt für den Antrag auf Kindergeld</p>  <p>Link zum Formular: goo.gl/rhtja1</p> |
| Kinderzuschlag beantragen | <p>Der Kinderzuschlag ist eine Ergänzung zum Kindergeld. Er richtet sich an gering verdienende Eltern, die mit ihren Einkünften zwar den eigenen Unterhalt, nicht aber den ihrer Kinder finanzieren können. Als Faustregel gilt: Eltern, die ALG II, Sozialgeld oder Sozialhilfe beziehen und sonst kein Einkommen haben, können Kindergeld aber keinen Kinderzuschlag erhalten.</p> | <p>ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes</p> | <p>Bundesagentur für Arbeit Berlin-Süd Familienkasse Adresse und Kontakt siehe oben!</p> | <p>Ausgefülltes Antragsformular</p>  <p>Link zum Formular: goo.gl/F5DTem</p> |

NACH DER GEBURT

14

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|------------------------------|--|--|--|---|
| FINANZEN | | | | |
| Elterngeld beantragen | Das Elterngeld beträgt i.d.R. 65% des durchschnittlichen Nettoverdienstes der letzten 12 Monate. Elterngeldrechner: www.bmfsfj.de (Service>Onlinerechner) elterngeld@ba-ts.berlin.de | innerhalb der ersten 3 Monate nach der Geburt (das Elterngeld wird nur 3 Monate rückwirkend bezahlt) | Jugendamt Elterngeldstelle Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon Tel. 115 Sprechzeiten: Di und Fr 9-12 Uhr Do 15-18 Uhr | Ausgefülltes Antragsformular Geburtsurkunde vom Standesamt für den Antrag auf Elterngeld Personalausweise der Eltern Nachweise über Einkommen und Mutterschaftsgeld |
| Wohngeld beantragen | Wohngeld kann beantragt werden, wenn durch das eigene Einkommen der Lebensunterhalt nicht gedeckt werden kann. Es ist abhängig vom Familieneinkommen. | Bei Bedarf (wird nicht gewährt bei Bezug von ALG II, BAföG, Berufsausbildungsbeihilfe) | Bürgeramt <u>Rathaus Schöneberg</u> John-F.Kennedy-Platz 1 10825 Berlin Tel. 90277 - 7021 <u>Rathaus Tempelhof</u> Tempelhofer Damm 165, 12099 Berlin Tel. 90277 - 7010 <u>Bürgerzentrum Lichtenrade</u> Briesingstr. 6 12307 Berlin Tel. 90277 - 7031 Bürgertelefon Tel. 115 www.Berlin.de/ba-tempelhof-schoeneberg (Bürgerservice >Bürgeramt) | ausgefülltes Antragsformular Nachweis über Einkommen Nachweis über Miete |

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|---------------------------------------|---|---|---|--|
| FINANZEN | | | | |
| Arbeitslosengeld II beantragen | ALG II kann beantragt werden, wenn der Lebensunterhalt durch die eigenen Einkünfte nicht gesichert ist. | Bei Bedarf | JobCenter Wolframstr. 89-92 12105 Berlin Tel. 5555 80 2222 Sprechzeiten Mo / Di / Fr 8 - 12.30 Uhr Do 8 - 18 Uhr | ausgefülltes Antragsformular und Anlagen, Personalausweis Nachweise über Einkommen/Vermögen Kontoauszüge Mietvertrag Kopie der Bankkarte und der Krankenversichertenkarte |
| Unterhaltsvorschuss beantragen | Anspruch auf Unterhaltsvorschussleistungen hat ein Kind, das das 18. Lebensjahr noch nicht vollendet hat und bei einem seiner Elternteile lebt, das ledig, verwitwet oder geschieden ist oder von seinem Ehegatten getrennt lebt und nicht oder nicht regelmäßig Unterhalt vom anderen Elternteil erhält. Bezieher von Leistungen nach dem SGB II haben für Kinder ab 12 Jahren nur Anspruch, wenn das Einkommen 600,- (ohne Kindergeld) beträgt oder das Kind selbst nicht hilfebedürftig ist oder durch Unterhaltsvorschuss nicht mehr hilfebedürftig wäre. unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de | ab der Geburt bis max. zur Vollendung des 25. Lebensjahres des Kindes | Jugendamt Unterhaltsvorschussstelle Rathausstr. 27 12105 Berlin Bürgertelefon Tel. 115 Sprechzeiten: Di und Fr 9-12 Uhr Do 15-18 Uhr Kontaktaufnahme bitte über: unterhaltsvorschuss@ba-ts.berlin.de oder InfoPoint | Ausgefülltes Antragsformular Personalausweis Geburtsurkunde des Kindes Vaterschaftsanerkennung Bei geschiedenen Eltern: Scheidungsbeschluss bzw. Nachweis vom Rechtsanwalt über das Getrenntleben |

NACH DER GEBURT

16

| WAS? | INFORMATIONEN | WANN? | WO? | BENÖTIGTE UNTERLAGEN |
|--|--|--|---|--|
| FINANZEN | | | | |
| Haushaltshilfe beantragen | Wenn eine Weiterführung des Haushalts nicht möglich ist (z.B. bei gesundheitlichen Problemen) und auch keine andere im Haushalt lebende Person den Haushalt weiterführen kann, ist es möglich bei der Krankenkasse eine Haushaltshilfe zu beantragen. Sie muss selbst beantragt werden und kann nicht von der Ärztin / dem Arzt oder der Hebamme verordnet werden. Ärztin, Arzt oder Hebamme können aber die Notwendigkeit einer Haushaltshilfe bescheinigen und die Antragsstellung unterstützen. | bei Bedarf (auch bereits in der Schwangerschaft) | Krankenkasse oder in Notsituationen ergänzend im Jugendamt | Mutterpass Attest von der Ärztin/ dem Arzt oder Bescheinigung der Hebamme über Notwendigkeit einer Haushaltshilfe |
| Kostenübernahme für Verhütungsmittel beantragen | Bei gemeinsamer Lebensführung und geringen Einkünften (z.B. bei ALG II, SGB XII, AsylbWL, BaföG, Mini-Job) kann eine Kostenübernahme für die Pille, Spirale, Kondome oder „die Pille danach“ beantragt werden. | bei Verhütungswunsch | Zentrum für Familienplanung Auguste-Viktoria-Klinikum Haus 30 Rubensstr. 125 12157 Berlin Tel. 90299-1701 Mo /Do.: 9-12 Uhr Mi.: 14.30-18 Uhr | Rezept vom behandelnden Arzt/Ärztin Personalausweis ALGI-Bescheid oder ALGII-Bescheid oder Grundsicherung oder Einkommensnachweis/ Steuerkarte oder Bafög-/ BAB-Bescheid oder Unterhalt/ Rentenbescheid auch von Partnerin bzw. Partner Kindergeld/ Kinderzuschlag/Wohngeld Asylbewerberleistungsbescheid Mietvertrag/Mietänderungsschreiben |

| NR. | PROJEKT | TRÄGER | KONTAKT | ADRESSE | INTERNET | ANGEBOT |
|-----|--|-------------------------------|---|--|---|---|
| 1 | Nachbarschafts- und Familienzentrum Kurmark | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Frau Kalkowski 030-25797538 | Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin | www.pfh-berlin.de/ kurmark | Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung |
| 2 | Frühstartergruppe | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Frau Kalkowski 030-25797538 | Kurmärkische Str. 2-8 10783 Berlin | www.kiezoase.de | Entlastung, Treffpunkt, Bildung |
| 3 | Nachbarschafts- und Familienzentrum kiezoase | Pestalozzi-Fröbel-Haus Berlin | Frau Kalkowski 030-25797538 | Barbarossa Str. 65 10781 Berlin | www.kiezoase.de | Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung |
| 4 | Familienzentrum-Bülowstraße | INA.Kindergarten gGmbH | Frau Heller 0159-04042061 030-54716473 | Bülowstraße 35 10783 Berlin | www.inakindergarten. de/kitas/buelowstrasse. php | Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung |
| 5 | Kinder- und Familienzentrum | INA Kindergarten gGmbH | Frau Ute Römer 030-77326162 | Neue Steinmetzstr. 1-3 10827 Berlin | www.inakindergarten. de/kitas/neue_stein- metzstrasse.php | Familien, Eltern, Kinder, Treffpunkt |
| 6 | Elternberatung | FAB e.V. | Frau Carmen Schultes 0163 788 95 55 Frau Nina Ptak 0176 39073002 | Crellestraße 19 10827 Berlin Im Spielraum „Strandgut“ | www.fab-ev.de | Beratung, Bildung, Eltern, Kind, Babys |
| 7 | Offener Eltern-Kind-Treff | FAB e.V. | Frau Carmen Schultes 0163 788 95 55 Frau Nina Ptak 0176 39073002 | Crellestraße 19 10827 Berlin Im Spielraum „Strandgut“ | www.fab-ev.de | Treffpunkt |
| 8 | Ergänzende Elternberatung an der Havelland Grundschule | FAB e.V. | Frau Carmen Schultes 0163 788 95 55 Frau Nina Ptak 0176 39073002 | Crellestraße 21 10827 Berlin | www.fab-ev.de | Beratung, Bildung, Schulkinder, Eltern |
| 9 | „Brücke“ | FAB e.V. | Fr. Carmen Schultes 163-7889555 Fr. Lisa Zimmermann 0178-7815314 | Crellestraße 21 10827 Berlin | www.fab-ev.de | |
| 10 | Mutter-Kind-Wohnen Schöneberg | Leben Lernen e.V. | Frau Brigitte Schmaus Frau Sonja Priwitzler 030-78709678 | Crellestraße 11 10827 Berlin | www.lebenlernenber- lin.de | Mütter mit Kindern in Notsituationen |
| 11 | Kinder und ihre psychisch erkrankten Eltern | GamBe gGmbH | Frau Friedrich Frau Rötz 030-787151420 | Feurigstraße 54 VH, Aufgang A, 1.OG 10827 Berlin | www.ssu-berlin.de | Beratung |

FRÜHE HILFEN NETZWERK

18

| NR. | PROJEKT | TRÄGER | KONTAKT | ADRESSE | INTERNET | ANGEBOT |
|-----|--|--|---|--|--|--|
| 12 | Kiezgarten | TÄKS e.V. | Herr Stefan Passeyer 030-325123345 | Cheruserstr. 23a 10829 Berlin | www.taeks.de | Erholung, Treffpunkt |
| 13 | Lernwerkstatt Familienküche | TÄKS e.V. | Herr Stefan Passeyer Frau Yvonne Bellin 030-78955976 | Naumannstraße 26 10829 Berlin | www.taeks.de | Treffpunkt |
| 14 | Beratungsstelle für Mädchen, junge Frauen und junge Mütter | Leben Lernen e.V. | Frau Ingrid Althammer Frau Anna Lena Schnaars 030-7842687 | Gutzkowstraße 7 10827 Berlin | www.lebenlernenberlin.de | Beratung, Alleinerziehende, Frauen, Mütter |
| 15 | Nanni – ehrenamtliche Großelternpaten | Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Frau Wyss 030-755 15 16 35 | Götzstraße 22 12099 Berlin | www.familienbildung-tempelhof.de | Praktische Unterstüt- zung, Entlastung für Eltern, Patenschaften |
| 16 | Schwangerschafts- beratung Lydia | Sozialdienst katholi- scher Frauen e.V. Berlin | Frau Ihrlich 030-2814185 | Selchower Straße 11 12049 Berlin | www.offenesozialarbeit-skf.de | Beratung für Schwange- re, Vertrauliche Geburt |
| 17 | Bärenstark ins Leben mit ehrenamtlichen Familienpaten | Sozialdienst katholi- scher Frauen e.V. Berlin | Fr. Dr. Kirschniok 030-78822326 | Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin | www.skf-berlin.de | Unterstützung, Entlas- tung für Eltern, Paten- schaften |
| 18 | Ev. Familienzentrum- Götzstraße | Diakoniewerk Simeon gGmbH | 030-75683869 | Götzstraße 24a 12099 Berlin | www.dwts.de | Treffpunkt für Familien, Erholung, Bildung, Erholung |
| 19 | Känguruh | Diakoniewerk Simeon gGmbH | 030-75683869 | Götzstraße 24a 12099 Berlin | www.dwts.de | Unterstützung, Entlas- tung für Eltern, Paten- schaften, Alltag |
| 20 | Café Atempause | Diakonisches Werk Tempelhof-Schöneberg | Frau Müller 030-206073570 | Rathausstraße 29a 12105 Berlin | goo.gl/vHyBn8 | Treffpunkt, Familien, Eltern |
| 21 | Ev. Erziehungs- und Familienberatung für Erziehungs-Jugend-, Paar- und Lebensfragen | Diakoniewerk Simeon gGmbH | Fr. Ingrid Skrotzki Fr. Irene Spieler 030-75750270 | Götzstr. 24e 12099 Berlin | www.diakoniewerk-simeon.de / startseite-dwts.html | Beratung für Erzie- hungs-, Jugend-, Paar- und Lebensfragen |
| 22 | Erziehungs- und Familienberatung | Jugendamt Tempel- hof-Schöneberg | Hr. Heinrichsdorf 030-9027776548 | Sponholzstraße 15 12159 Berlin | www.EFB-Berlin.de | Beratung für Familien |
| 23 | wellcome- Praktische Hilfe nach der Geburt | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Frau Rahel Lührs 030-70176413 | Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin | www.welcome-online.de | Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag |
| 24 | Familientreffpunkt | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Frau Miriam Rausch Frau Tatjana Brodina 030-75503122 | Viktoriastraße 13 12105 Berlin | www.nusz.de | Treffpunkt für Familien Erholung |

| NR. | PROJEKT | TRÄGER | KONTAKT | ADRESSE | INTERNET | ANGEBOT |
|-----|---|--|--|--|--|---|
| 25 | Offene Eltern-Baby Beratung | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Frau Gudrun Grohmann 030-75503175 | Viktoriastraße 13 12015 Berlin | www.nusz.de | Beratung bei Schrei-, Schlaf- und Fütterproblemen |
| 26 | Offener Eltern-Kind Treff | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Fr. Miriam Rausch Fr. Tatjana Brodina 030-75503122 | Viktoriastraße 13 12015 Berlin | www.nusz.de | Bildung, finanzielle Unterstützung, Entlastung |
| 27 | Nachbarschaftstreff Britzer Straße | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Fr. Dorota Bilecka 030-70170972 030-70170970 | Britzer Straße 60e 12109 Berlin | www.nusz.de | Treffpunkt für Familien, Erholung |
| 28 | SchreiBabyAmbulanz | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Fr. Miriam Rausch Fr. Tatjana Brodina 030-75503122 | Viktoriastraße 13 12015 Berlin | www.nusz.de | Körperorientierte Krisenbegleitung |
| 29 | Familienzentrum Marienfelde | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Frau Andrea Bölk 030-72019285 | Luckeweg 15 12779 Berlin | www.nusz.de/start/aktiv-im-stadtteil/familienzentrum-marienfelde | Familien mit Kindern von 0-6 Jahren |
| 30 | Elternschule | St. Joseph Krankenhaus Tempelhof | Frau Beate Wild 030 788 22 38 | Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin | www.sjk.de | Frühförderung |
| 31 | Familienzentrum Lichtenrade | Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der ufafabrik e.V. | Fr. Rahel Lührs 030-70176413 0157-79542091 | Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin | www.faz-lichtenrade.nusz.de | Treffpunkt für Familien, Bildung, Erholung |
| 32 | Navitas - aufsuchende Elternhilfe | Navitas gemeinnützige gGmbH | Frau Marion Al-Suadi 030-68 08 18 30 | Karl-Marx Str. 204-206 12055 Berlin | www.navitas-ggmbh.de | Entlastung im Alltag, Schwangere, mehrsprachig |
| 33 | wellcome - Praktische Hilfe nach der Geburt | Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. | Sylvia Braband-Alkabir 030-85995127 | Holsteinische Straße 30 12161 Berlin | www.welcome.nbhs.de | Unterstützung, Entlastung für Eltern im Alltag |
| 34 | Ambulante Familienpflege | Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. | Sylvia Braband-Alkabir 030-85995127 | Holsteinische Straße 30 12161 Berlin | www.familienpflege.nbhs.de | Entlastung im Alltag, Familien |
| 35 | Eltern- und Familienbildung im Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. | Nachbarschaftsheim Schöneberg e.V. | Fr. Claudia Grass 030 85 99 51 366 | Holsteinische Str. 30 12161 Berlin | www.familienbildung.nbhs.de | Treffpunkt für Familien, Bildung |
| 36 | Krabbel-Gruppe-Göre | H.U.G.O. e.V. | Frau Katja Leskien 0151-70824816 | Rubensstraße 84 12157 Berlin | www.hugoev.de | Treffpunkt |

| NR. | PROJEKT | TRÄGER | KONTAKT | ADRESSE | INTERNET | ANGEBOT |
|-----|-------------------------------|---|--|-------------------------------------|---|---|
| 37 | Göre-Treff am Donnerstag | H.U.G.O. e.V. | Frau Elena Schad 0151-50385347 | Rembrandtstraße 11 12157 Berlin | www.hugoev.de | Treffpunkt |
| 38 | Elterncafe im Boseclub | K.I.D.S. e.V. | Frau Birgit Hegert 030-7525499 | Bosestraße 6 12103 Berlin | www.kids-berlin.com | Treffpunkt |
| 39 | Eltern-Kind-Sportgruppe | Turn- und Sportverein Marienfelde | Frau Egermann 030-7211109 | Erbendorfer Weg 13 12279 Berlin | www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160 | Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder |
| 40 | Eltern-Kind-Sportgruppe | Turn- und Sportverein Marienfelde | Frau Egermann 030-7211109 | Prechtlstraße 21-23 12277 Berlin | www.tsv-marienfelde.de/index.php?id=160 | Treffpunkt, Bewegung, Eltern, Kinder |
| 41 | Regenbogenfamilienzentrum | Bildungs- und Sozialwerk des Lesben- und Schwulenverbandes Berlin-Brandenburg (BLSB) e.V. | Constanze Körner 030-91901628 | Cheruserstr. 22 10829 Berlin | http://berlin.lsvd.de/projekte/regenbogenfamilien | Treffpunkt, Bildung, Beratung, lesbische, schwule, bisexuelle und transgender Menschen mit Kindern. |
| 42 | Stillgruppe | St. Joseph Krankenhaus | Frau Bastiansen 030 55590579 | Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin | www.sjk.de | Mütter, Beratung |
| 43 | Einführung der ersten Beikost | St. Joseph Krankenhaus | Frau Beate Wild 030-78822738 | Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin | www.sjk.de | Bildung, Ernährung, Eltern |
| 44 | Pekip | St. Joseph Krankenhaus | Fr. Beate Wild 030-78822738 elternschule@sjk.de | Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin | www.sjk.de | Frühförderung |
| 45 | Krabbelgruppe | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Frauke Lobeck 0163-8257858 | Mariendorfer Damm 342 | goo.gl/tRS4nA | Treffpunkt, Mütter mit Babys |
| 46 | Singen, Tanzen, Musizieren | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Cordula Froelian 030-70787116 | Alt-Lichtenrade 105 12309 Berlin | goo.gl/EvsmVD | Treffpunkt Familien mit Kindern |
| 47 | Familiencafé | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Dr. Christa Oswald und Team 030-755151635 | Waldsassener Str.9 12279 Berlin | goo.gl/yEGBqp | Treffpunkt, Familien mit Kindern |
| 48 | Café International | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Ehrenamts-Team 030-755151635 | Götzstr. 22 12099 Berlin | goo.gl/yEGBqp | Treffpunkt verschiedener Kulturen |
| 49 | Lichtenrader Musikcafe | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Frau Sabine Jarysz | Nahariyastr. 33 12309 Berlin | goo.gl/xWUA1k | Erholung, Treffpunkt für Eltern mit Kindern |
| 50 | Baby-Massage | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Anne Grünler | Götzstr. 22 12099 Berlin | goo.gl/yEGBqp | Treffpunkt, Beratung, Eltern-Kind-Bindung |

| NR. | PROJEKT | TRÄGER | KONTAKT | ADRESSE | INTERNET | ANGEBOT |
|-----|--|--|---|--|---|--|
| 51 | Mama and me | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Esther Klemm | Götzstr. 22 12099 Berlin | goo.gl/yEGBqp | Bewegung für Mütter mit ihren Babys |
| 52 | Pekip | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Andrea Bandow 030-7522015 | Götzstr. 22 12099 Berlin | goo.gl/yEGBqp | Bewegung für Babys |
| 53 | Delfi-Kurs | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Franziska Hoffmann-Fischer | Hauptstr. 47-48 10827 Berlin und weitere Adressen | goo.gl/xWUA1k | Treffpunkt Eltern-Kind-Bindung |
| 54 | Erziehungs- und Familienberatung | Pestalozzi-Fröbel-Haus | Fr. Judith Wienholz 030-7885464 | Barbarossastr. 64 10781 Berlin | goo.gl/5XWzMi | Beratung, Familien |
| 55 | Zentrum für Familienplanung | Bezirksamt Steglitz-Zehlendorf von Berlin | Frau Ilse Schulz 030 90299 17 08 | Auguste-Viktoria-Klini- kum (Dienstgebäude) | goo.gl/SVQ4km | Beratung, Familien, Frauen, Schwangere |
| 56 | Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst SÜD | Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt | 90277-8126 -8127 / -8128 -8107 / 8123 | Lichtenrader Damm 198-212 12305 Berlin | goo.gl/nsBABw | Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein |
| 57 | Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst MITTE | Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt | 90277-7418 -7323 / -7416 -7468 | Kaiserstr. 126 12105 Berlin | goo.gl/nsBABw | Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein |
| 58 | Kinder- Jugend- und Gesundheitsdienst NORD | Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt | 90277-6129 -6501 / 6799 -6770 | Welserstr. 23 10777 Berlin Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin | goo.gl/nsBABw | Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein |
| 59 | Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Spiel- und Krabbelgruppe | Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt | Fr. Bernard 90277-8107 | Rathausstr. 27 12105 Berlin | goo.gl/XUZ3rV | Beratung, Eltern, Baby, Bewegung |
| 60 | Kinder- und Jugend Gesundheitsdienst Spiel- und Krabbelgruppe | Bezirksamt Tempel- hof-Schöneberg von Berlin, Gesundheitsamt | 030-25797538 | Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin | goo.gl/XUZ3rV | Beratung, Familie, Baby, Kinder, Gesundheit, Familiengutschein |
| 61 | Familiengarten | Ev. Familienbildung Tempelhof-Schöneberg | Fr. Wyss, Fr. Kettler 030-755151635 | Götzstr. 22 12307 Berlin | goo.gl/C9YogD | Erholung, Treffpunkt |
| 62 | startup mom | Verein für betreuten Umgang e.V. | Ralf Bub 030-78899229 | Eisenacher Str. 3 12109 Berlin | www.startupfamily.net/ startupmom.html | Gruppe für junge Schwangere/Mütter und Väter, Beratung, Baby |

SPEZIELLE ANGEBOTE IM BEZIRK

22

| INFORMATIONEN | WANN? | WO? | NOTIZEN |
|--|---|---|---------|
| <p>Kinderärztlicher Bereitschaftsdienst</p> | | <p>Tel. 030-310 031</p> | |
| <p>Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst</p> | | <p>Welserstr. 23 10777 Berlin Tel. 030-90277-6900</p> | |
| <p>Kostenfreie Angebote im Gesundheitsamt Keine Anmeldung erforderlich</p> | <p>Babygruppe (bis Krabbelalter) Do 10 Uhr</p> <p>Krabbelgruppe (Krabbelalter) Do 11 Uhr</p> <p>Eltern-Kind-Turnen (Laufalter) Do 12 Uhr</p> | <p>Gesundheitsamt Rathausstr. 27 12105 Berlin Tel. 030-90277-7296</p> | |
| <p>SchreiBabyAmbulanz Über die Therapeuten und Therapeutinnen des Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum in der Ufa-Fabrik e.V. (auch aufsuchend)</p> | <p>Babygruppe 0-1 Jahr, montags 12.30 Uhr</p> | <p>Familientreffpunkt Kurmärkische Str. 1-3 10783 Berlin Tel. 030-25797538</p> | |
| | | <p>Ufa-Fabrik Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122</p> | |

SPEZIELLE ANGEBOTE IM BEZIRK

| INFORMATIONEN | WANN? | WO? | NOTIZEN |
|--|-------|--|---------|
| <p>Wellcome - Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt. Kostenfrei für Familien mit geringem Einkommen.</p> | | <p>Nachbarschaftsheim Schöneberg Holsteinische Str. 30 12161 Berlin Tel. 85995127</p> | |
| <p>Nachbarschafts- und Selbsthilfezentrum Ufa-Fabrik e.V. Offene Eltern – Baby Beratung</p> | | <p>Viktoriastr. 13 12105 Berlin Tel. 7550-3122</p> | |
| <p>Wellcome – Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt</p> | | <p>Nachbarschaftstreffpunkt Britzer Str. 60E 12109 Berlin Tel. 32 51 37 13</p> | |
| <p>Josephinchen – Zentrum für Kinder- und Jugendgesundheit Beratung für Familien mit Babys bei Regulationsschwierigkeiten</p> | | <p>Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin Tel. 7882-28 59 josephinchen@sjk.de</p> | |
| <p>Patenschaften Evangelische Familienbildung Tempelhof-Schöneberg Nanni – ehrenamtliche Großeltempaten</p> | | <p>Götzstr. 22 12099 Berlin Fr. Wyss Tel. 030-755 15 16 35</p> | |
| <p>Sozialdienst katholischer Frauen e.V. Berlin Bärenstark ins Leben mit ehrenamtlichen Familienpaten</p> | | <p>Wüsthoffstraße 15 12101 Berlin Fr. Birte Coldewey Tel. 030-78822326</p> | |

SIE SIND SCHWANGER ODER WERDENDER VATER? SIE HABEN VOR KURZEM EIN BABY BEKOMMEN?

Die (bevorstehende) Geburt Ihres Kindes bringt viele aufregende Veränderungen in Ihrem Alltag mit sich. Da es in der Zeit rund um die Geburt auch vieles vorzubereiten gibt, möchten wir Ihnen mit der vorliegenden Broschüre helfen, hier nicht den Überblick zu verlieren.

Anregungen bzw. Ergänzungen oder Änderungen bitte an T: 030-90277-2049. Vielen Dank!

Hier finden Sie die berlinweite App zum Fahrplan „Was ist wichtig in der Zeit rund um die Geburt?“



Hier finden Sie den Link zum Kiezatlas für Tempelhof-Schöneberg



InfoPoint Jugendamt

Steht Ihnen für Anfragen zu den verschiedenen Leistungen des Jugendamtes zur Verfügung. Hilft bei: Erstellung von ‚Kitagutscheinen‘, Fragen zur Kindertagesbetreuung, Beurkundung der Vaterschaftsanerkennung, Beurkundung des gemeinsamen Sorgerechts, Beurkundung und Fragen zur Höhe einer Unterhaltsverpflichtung, Ausstellung einer sogenannten Negativbescheinigung, Elterngeld und Unterhaltsvorschuss. Wenn Sie Fragen rund um die Angebote vom Jugendamt haben.

InfoPoint Jugendamt

Rathausstr. 27 · 12105 Berlin
Bürgertelefon: 115 · Tel. 90277-4000

Sprechzeiten

| | |
|----|-----------------|
| Mo | 09.00-12.00 Uhr |
| Di | 09.00-12.00 Uhr |
| Do | 15.00-18.00 Uhr |
| Fr | 09.00-12.00 Uhr |

Bitte möglichst eine E-Mail senden an:

info-jugendamt@ba-ts.berlin.de mit Angabe ihrer Telefonnummer. Wir melden uns dann schnellstmöglich bei Ihnen.

Der „FAHRPLAN 2019“ wurde im Rahmen des Bundesprogramms Frühen Hilfen entwickelt und finanziert.



Gefördert vom:

