



## Der Koordinierungsbaustein (Koba) Phoenix-Vital

Eike Christian Appeldorn  
**steg Hamburg mbH**

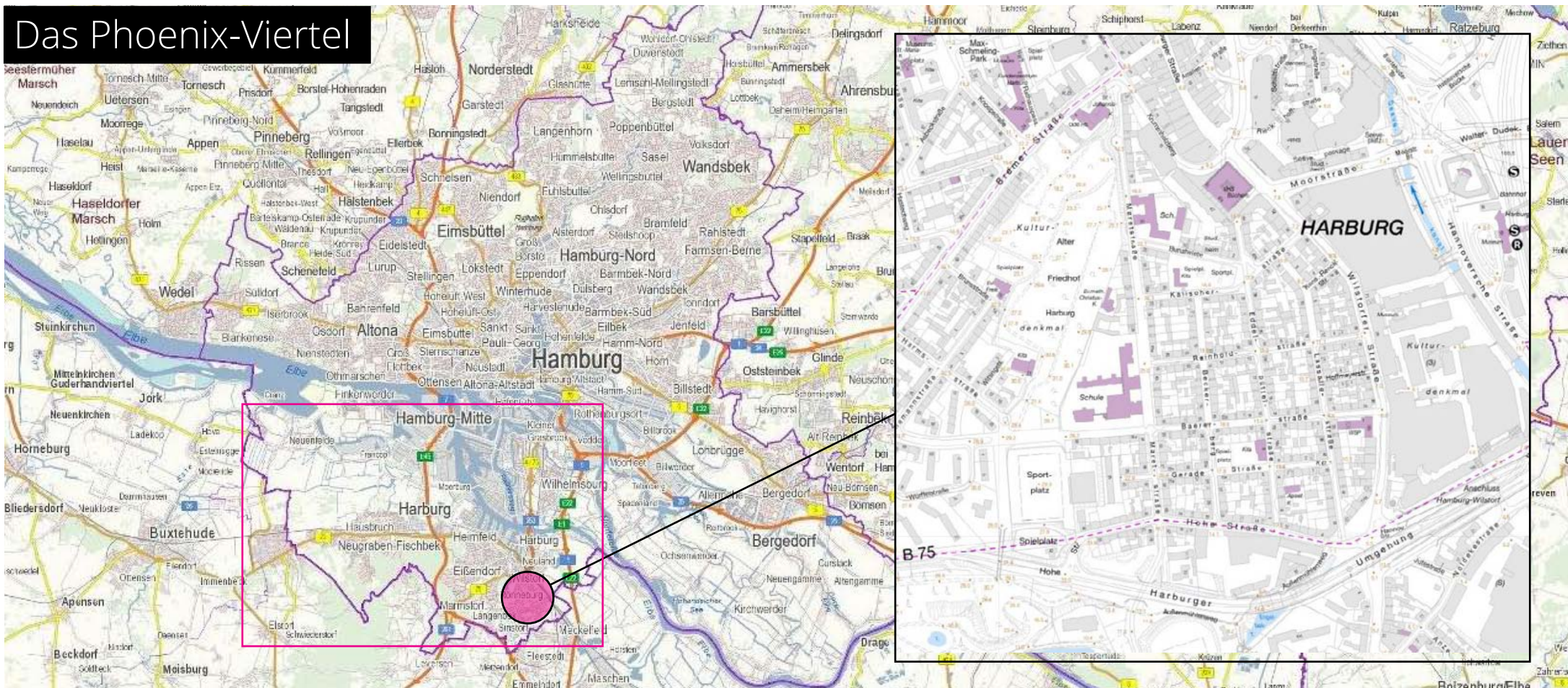
Rahmenprogramm 9. Bundeskongress Nationale Stadtentwicklungspolitik  
Leipzig, 18. September 2015

## Inhalt und Ablauf



1. Das Phoenix-Viertel in Hamburg-Harburg
2. Schwerpunkte des Koba
3. Gesundheitsförderung im HH-Bezirk Harburg
4. Netzwerk und Akteure
5. Projektbeispiele
6. Öffentlichkeitsarbeit

# Das Phoenix-Viertel



## Sanierungsgebiet und Stadtumbaugebiet (2005 - 2015)

Fläche: 0,2 km<sup>2</sup>  
Einwohner: 4.972  
Einwohner <18: 18 %  
Einwohner >65: 8,4%  
Ausländer/innen: 41,9%  
B.m. Migrationsh.: 60,8%

Kitas: 2  
Grundschulen: 1  
Weiterf. Schulen: 2  
Apotheken: 0  
Ärzte: 1

**I ♥ Phoenix Viertel**



# PHOENIX-VITAL

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM PHOENIX-VIERTEL



## Schwerpunkte in der Arbeit des Koba Phoenix-Vital

- Koordinierung und Vernetzung von Angeboten aus dem Bereich der GF, Bestandsaufnahme der Problemlagen
- Schnittstelle zwischen Behörden, Verwaltung, Einrichtungen, Institutionen und Öffentlichkeit
- Entwicklung präventiver und gesundheitsfördernder Projekte zusammen mit Projektträgern
- Antragstellung und finanzielle Abwicklung von Projekten über TK-Verfügungsfonds
- Öffentlichkeitsarbeit

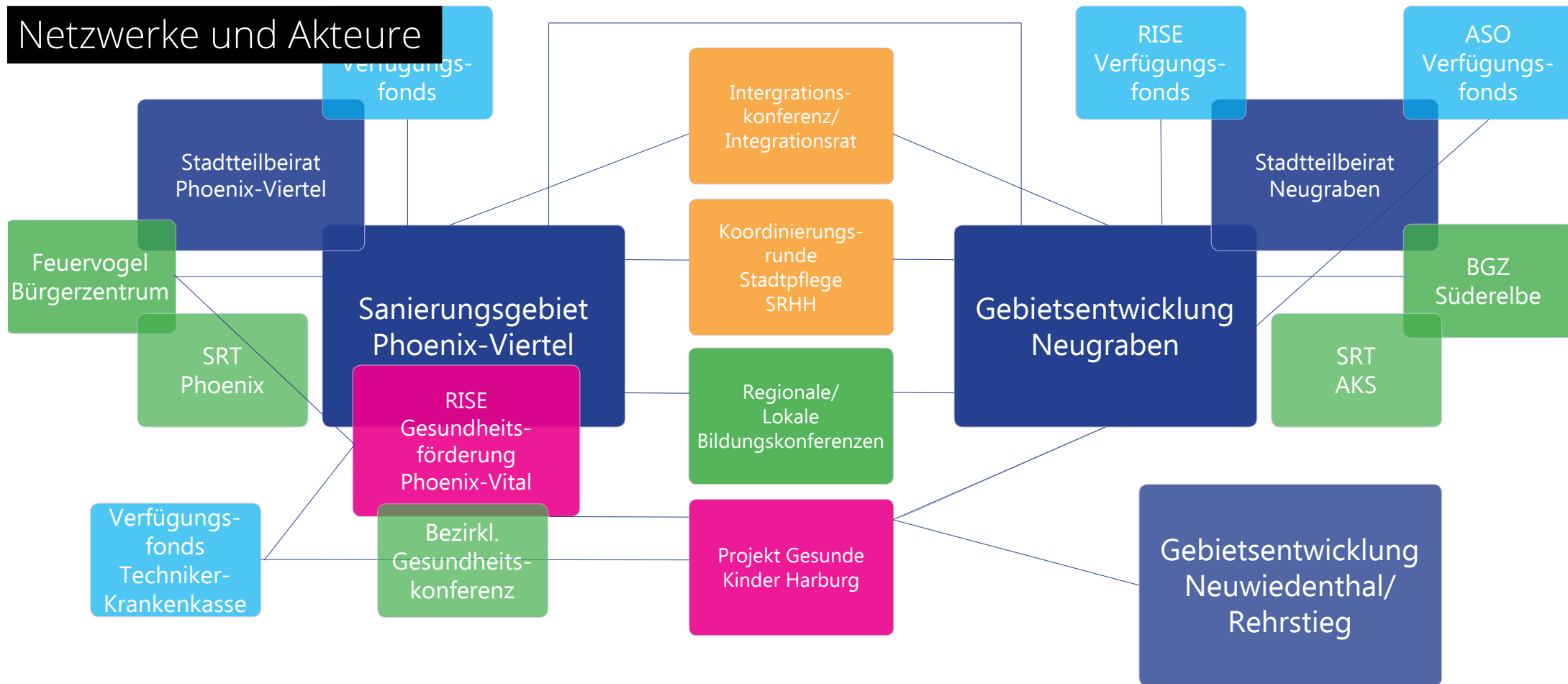
## Gesundheitsförderung im Bezirk Harburg mit Verbindung zum Koba Phoenix-Vital



### **Gesundheitsfördernde Strukturen im Quartier**

- |               |   |
|---------------|---|
| 2011 bis 2015 | Koba Phoenix-Vital im Phoenix-Viertel               |
| 2014 bis 2015 | Bezirkliche Gesundheitskonferenz im Phoenix-Viertel |
| 2014 bis 2015 | Phoenix in Motion - Sport- und Bewegungstage        |
| 2014 bis 2015 | Projekt „Gesunde Kinder“ im Bezirk Harburg          |

# Netzwerke und Akteure



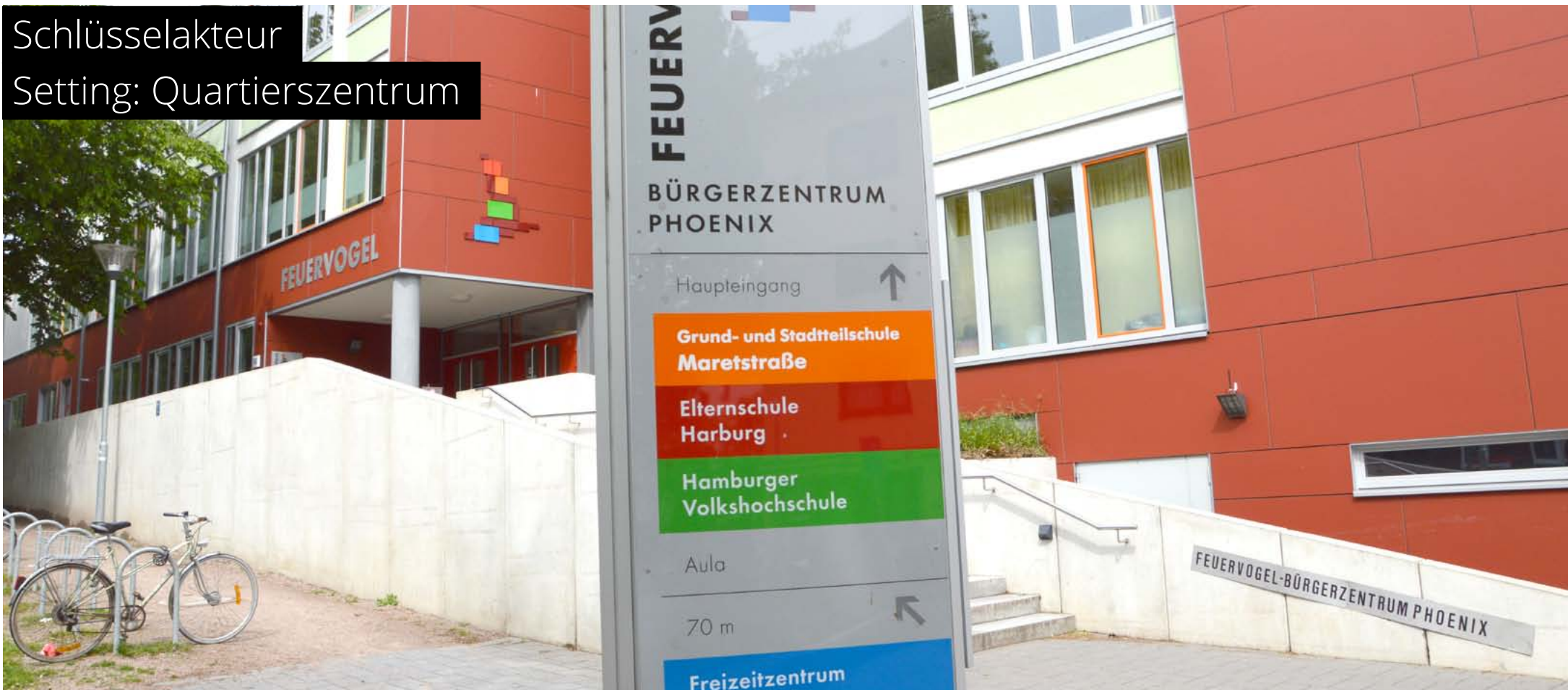
## Netzwerkstruktur rund um das Sanierungsgebiet und den Koba

Platzierung des Themas Gesundheitsförderung in bestehenden Netzwerken, auf Tagesordnungen, in Konzepten und in der Öffentlichkeit.

Schaffung eines Bewusstseins für das Thema Gesundheitsförderung in den Institutionen.

Schlüsselakteur

Setting: Quartierszentrum



## Bürgerzentrum Feuervogel im Phoenix-Viertel mit päd. kooperativem Konzept

Kernnutzer:

- Grund- und Stadtteilschule
- Offene Kinder- und Jugendarbeit
- Elternschule
- VHS (Sprach- und Bewegungskurse)

Ausstattung:

- Dreifeldsporthalle,
- Kletterwand,
- Lehrküche,
- Versammlungs- und Bewegungsräume...



### **Projekte mit und ohne Förderung durch den Fonds der Krankenkasse**

- Vegetarisches Stadtteil Kochbuch
- Bewegung im Wasser
- Gemeinsame ÖA gesundheitsbezogener Angebote und Bündelung
- Kochkurse
- Adipositasberatung
- Psychologische Beratung
- Sport- und Bewegungstage
- Gärtnereiprojekte/Stadtteilgarten
- Starke Kinder / Starke Eltern
- Nordic Walking
- u.v.m.





# PHOENIX IN MOTION

SPORT UND BEWEGUNGSTAGE  
IM PHOENIX-VIERTEL

25.SEP & 2.OKT

PROGRAMM 2015

**FREITAG 25. SEPTEMBER**

50 JAHRE KINDERZENTRUM KENNEDY HAUS!

**QUARTIERSGARTEN** 10.00 BIS 11.15 UHR  
Gemeinsam Gärtnern und selbstgemachte Limonade  
Quartiersgarten Maretstraße

**AUFTAKT 50 JAHRE KENNEDY HAUS** 12 UHR  
Festreden Bühne

**MITMACHPROGRAMM** 13.00 BIS 14.30 UHR  
Mitmachprogramm auf der Bühne im Kennedy-Haus und Vorstellung des Har-Bürger Kochbuches Bühne

**BASTELN** 13.00 BIS 17.00 UHR  
Kreatives Bastelangebot im Kennedy-Haus

**BABYMASSAGE** 12.30 BIS 14.30 UHR  
Entspannung für die Kleinsten im Kennedy-Haus

**HEALTHY SNACKS** 12.00 BIS 17.00 UHR  
Vom Löwen- und Kennedy-Haus Kallischer Platz/Kennedy-Haus

**KÜRBISSUPPE** 13.00 BIS 16.00 UHR  
Aus dem Har-Bürger Kochbuch Kallischer Platz

**OUTDOOR ACTION** 12.00 BIS 17.00 UHR  
Kistenklettern, Slagline, Ballspiele. Aktion rund um das Thema Bewegung, Riesenhüpfburg, Rollenrutsche, Bewegungspaket Kennedy-Haus und den Kallischer Platz

**INDOOR ACTION** 18.00 BIS 20.00 UHR  
Klettern und Ballspiele in der Sporthalle Baererstraße



**FREITAG 2. OKTOBER**

**QUARTIERSGARTEN** 13.30 BIS 15.00 UHR  
Gemeinsam Gärtnern und selbstgemachte Limonade  
Quartiersgarten Maretstraße

**FUSSBALLTRICKS** 15.30 BIS 17.00 UHR  
Fußballtricks und mehr mit den Spielemachern Fußballkäfig Kallischer Platz

**INDOOR ACTION** 18.00 BIS 20.00 UHR  
Zirkus und Akrobatik zum Mitmachen, Klettern in der Sporthalle Baererstraße

**FUER DIE ANGEBOTE IN DER SPORTHALLE BITTE SPORTZEUG MITBRINGEN!**  
**ALLE ANGEBOTE SIND KOSTENLOS!**

**VORAB AM SAMSTAG, 19. SEPTEMBER**

**KOCHEN MIT THOMAS VÖLSCH**  
Gemeinsames Kochen mit dem Harburger Bezirksamtsleiter. Bitte melden Sie sich an.

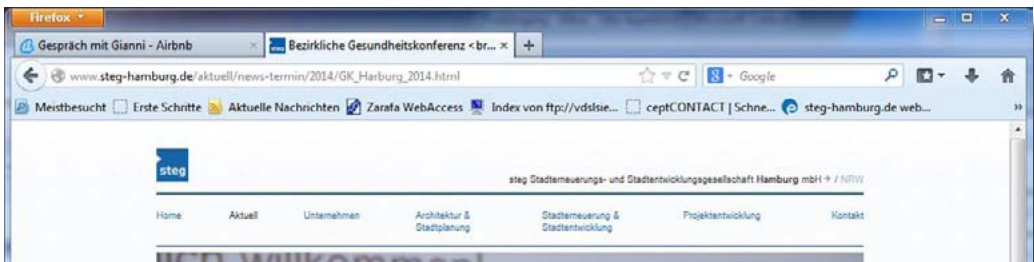
Kontakt, Info und Anmeldung zum Kochen: Phoenix-Vital c/o steg Hamburg mbH  
Mail: frauke.rinsch@steg-hamburg.de · Tel.: 040 / 70 70 200 30

Phoenix in Motion is powered by:

# Eindrücke aus den Projekten



# Öffentlichkeitsarbeit



**Bezirklische Gesund Harburg 2014**

Die Bezirklische Gesund April war mit rund 100 Besuchern und bot interessante Schwerpunkte: Psychische Gesundheit

### 1 | AUS HAMBURG SÜDEN

#### In Elleraud hagelte es Dekale

Die Dekale für den Sommer 2014 sind in der Bezirkszeitung 'Elbe Woche' erschienen. Die Dekale sind eine gute Möglichkeit, um die Bevölkerung über wichtige Themen zu informieren.

#### Keine Chance für Sportmuffel

Am Freitag, 9. Mai, und Samstag, 10. Mai, finden im Phoenix-Viertel Sport- und Bewegungstage statt.

#### PHOENIX IN MOTION

SPORT UND BEWEGUNGSTAGE IM PHOENIX-VIERTEL 9.+10. MAI 2014



#### Siedben Sch...

Die Siedben Sch... sind ein Projekt zur Förderung der Integration von Flüchtlingen in die lokale Gemeinschaft.



**Gesund im Phoenix-Viertel**

GESÜNDER LEBEN UND SICH WOHL FÜHLEN IM PHOENIX-VIERTEL

Phoenix-Vital Gesundheitsförderung im Phoenix-Viertel

# PHOENIX-VITAL

GESUNDHEITSFÖRDERUNG IM PHOENIX-VIERTEL



**RUND UM DIE KINDERERZIEHUNG**

**BERUFICHE PERSPEKTIVEN**

**ERNÄHRUNGSBERATUNG**

**GESUND IM PHOENIX VIERTEL**

Gesünder leben und sich wohl fühlen im Phoenix-Viertel.

Gesundheitsprogramm im Feuertur

Marestraße 50  
01.08.2012 - 31.12.2012

Träger: Erziehungsbereitschaft Harburg  
Kontakt: Erika Saggau-Stauffer  
Telefon: 040 428 213 217  
E-Mail: erika.saggau-stauffer@harburg-hamburg.de

Träger: Immernehmer ohne Grenzen e.V.  
Kontakt: Jens Braun & Fatma Vice  
Telefon: 040 878 018 88  
E-Mail: harburg@img-vo.de

Träger: Gesundheitsamt Harburg  
Kontakt: Giorgio Mij  
Telefon: 040 408 714 148  
E-Mail: giorgio.mij@harburg-hamburg.de



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

**steg Hamburg mbH, Schulterblatt 26-36, 20357 Hamburg**  
Eike Christian Appeldorn, Fon 040 43 13 93 38, eike.appeldorn@steg-hamburg.de

Rahmenprogramm 9. Bundeskongress Nationale Stadtentwicklungspolitik  
Leipzig, 18. September 2015