



QVANIA
Qualitätsverbund
Netzwerk im Alter - Pankow e.V.

KONTAKT
Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. (QVANIA e.V.)
Schönhauser Allee 59b, 10437 Berlin
Telefon: 030 / 474 88 77 0
kontakt@qvania.de
www.qvania.de



PROJEKTTITEL

Regionale qualitätsgesicherte Implementierung von verhaltens- und verhältnisbezogenen Maßnahmen zur Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege in Berlin - Adaption und prozessbegleitende Integration des Lübecker Modells Bewegungswelten als verhaltenspräventives Element zur Gesundheitsförderung von älteren Menschen mit pflegerischem Unterstützungsbedarf.

PROJEKTFÖRDERER

Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung (BZgA),
Verband der Privaten Krankenversicherung (PKV)

PROJEKTZEITRAUM: Der Projektzeitraum beginnt am 12. Februar 2019 und endet am 31. Dezember 2021.

PROJEKTRÄGER: Qualitätsverbund Netzwerk im Alter e.V. (QVANIA e.V.)

PROJEKTUNTERSTÜTZER: Zentrum für Bewegungsförderung Berlin (ZfB),
Berliner Senatsverwaltung für Gesundheit, Pflege und Gleichstellung

Wir machen uns stark für Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege

PROJEKTZIELE

- Mehrwert für die Lebenswelt Pflege: Unterstützung von Pflege, Betreuung und Leitung
- Qualitätsgesicherte Bewegungsförderung pflegebedürftiger älterer Menschen in voll- und teilstationären Einrichtungen und Einrichtungen des altersgerechten Wohnens
- Positive Einflussnahme auf das Bewegungsverhalten, -kompetenz und die Inanspruchnahme von Bewegungsförderung seitens pflegebedürftiger Menschen
- Partizipation pflegebedürftiger älterer Menschen und ihrer Fürsprecher
- Unterstützung und Förderung der Organisationsentwicklung im Bereich Bewegungsförderung in der Lebenswelt Pflege
- Entlastung von Mitarbeitenden durch Effekte der Bewegungsförderung in der Organisation

ZIELGRUPPE

- Pflegebedürftige ältere Menschen
- Ihre Fürsprecher
- Voll- und teilstationäre Einrichtungen
- „Altersgerechtes“ Wohnen
- Akteure der Pflege, Versorgung, Betreuung
- Therapeut*innen und Trainer*innen
- Kommunale Akteure

HANDLUNGSFELDER

- **Implementierung von Konzepten zur Bewegungsförderung pflegebedürftiger Menschen**
 - Lübecker Modell Bewegungswelten sowie weitere Konzepte für Menschen mit stärkeren körperlichen und kognitiven Einschränkungen
 - Unterstützung in der Implementierung: Qualifizierung, Organisation, Prozessbegleitung
- **Unterstützung in der Organisationsentwicklung zur einer bewegungsförderlichen Einrichtung - Gesundheitsförderungsprozess**
 - Potential- und Verlaufsanalyse zur Bewegungsförderung
 - Auswertung der Ergebnisse und Aufbereitung von Handlungsempfehlungen
 - Qualifizierung und Moderation eines Prozesses zur Organisationsentwicklung einer bewegungsförderlichen Einrichtung
- **Beteiligung pflegebedürftiger Menschen und ihrer Fürsprecher**
 - Umsetzung von „Ideen-Cafés“
- **Öffentlichkeitsarbeit**
- **Vernetzung**
- **Qualitätssicherung und Evaluation**
- **Nachhaltigkeit**

Ein Projekt des QVANIA e.V.:

Projektkoordinator:

Gefördert durch die Bundeszentrale für gesundheitliche Aufklärung im Auftrag des Bundesministeriums für Gesundheit

Partner:

