



Webbasierte Planungshilfe  
für Maßnahmen der Prävention  
des Kinderübergewichts

# Projekte zur Prävention des Kinderübergewichts webbasiert planen mit WEPI

Satellitenveranstaltung zum Kongress  
Armut und Gesundheit

*21. März 2022*



HOCHSCHULE COBURG



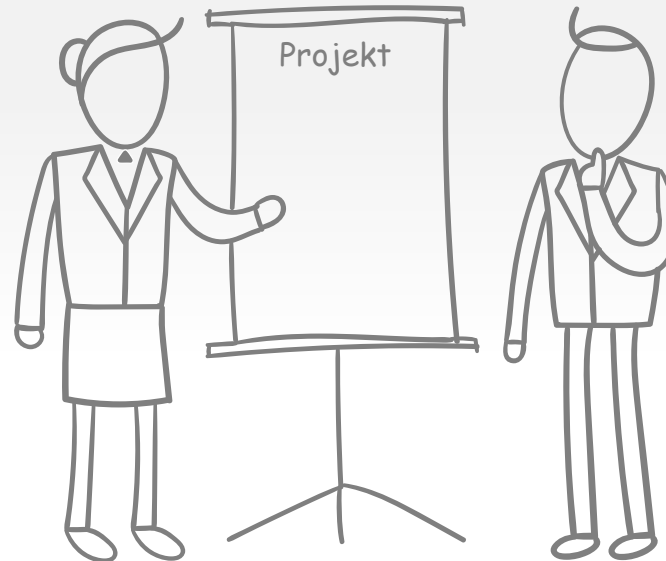
Gefördert durch:



Bundesministerium  
für Gesundheit

aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

# HINTERGRUND

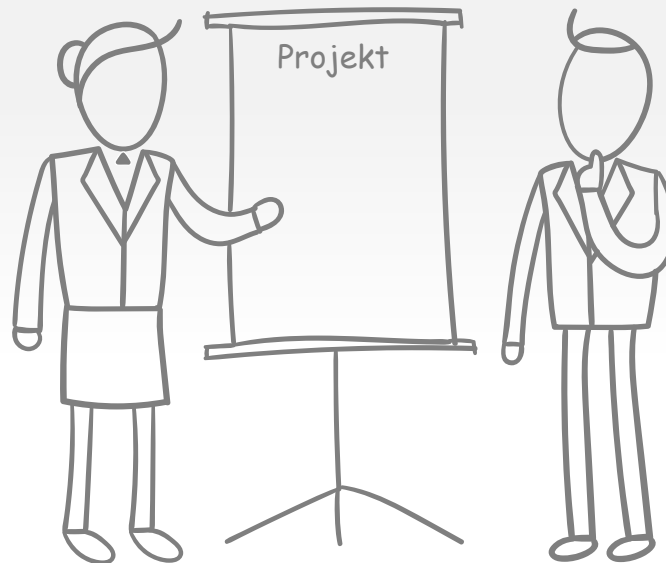


# HINTERGRUND

Ressourcen

Evidenz und  
Theorie

Komplex



# DAS PROJEKT WEPI



Evidenzbasiert und nutzerorientiert



Schritt-für-Schritt-Anleitung



Kommunen und Schulen

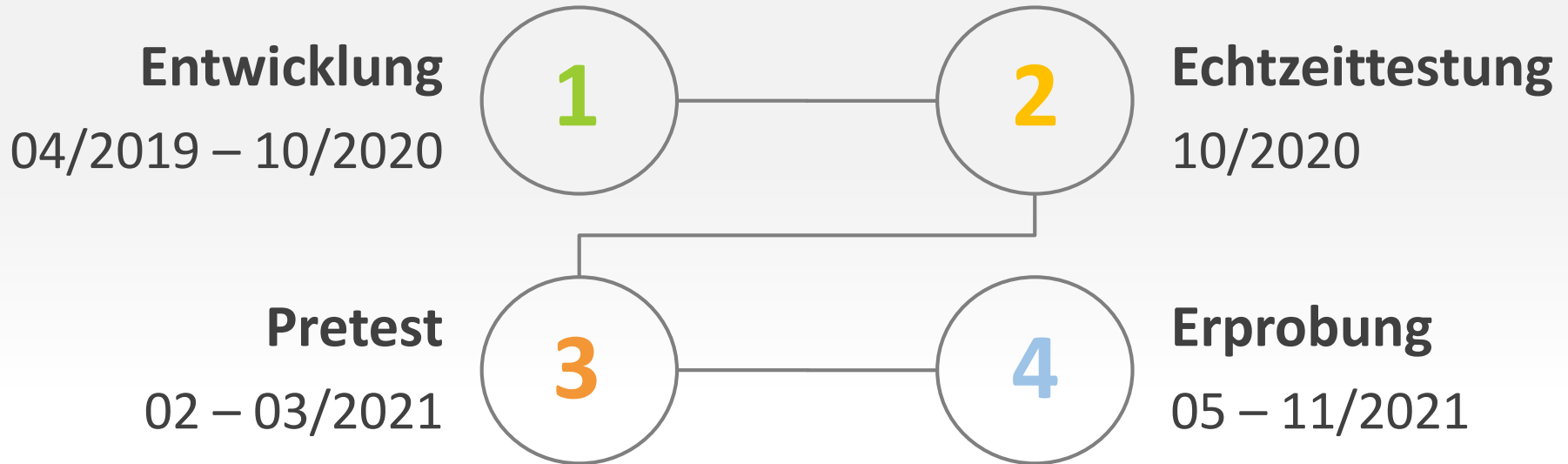


Bundesministerium für Gesundheit



Hochschule Coburg und Universität Osnabrück

# METHODISCHES VORGEHEN



# DIE WEPI PLANUNGSHILFE



# Umsetzung

## Ihre Maßnahmen zur Umsetzung

Wie können Ihre Ziele praktisch umgesetzt werden? Fügen Sie **Ideen** über den grünen Button zu Ihrer Maßnahmenammlung hinzu. Anregungen können Sie sich durch ausgewählte **erprobte Methodenbausteine** auf der rechten Seite holen. Die Methodenbausteine können Sie durch die Eingabe von **Suchbegriffen** filtern. Verwenden Sie hier auch synonyme Begriffe, um die Trefferwahrscheinlichkeit zu erhöhen.

Hinweis: Alle in der WEPI App vorgeschlagenen Methodenbausteine basieren auf einer systematischen Literaturrecherche wissenschaftlicher Studien und stellen den aktuellen Stand der Forschung dar.

### Die Kinder und Jugendlichen essen mindestens 3 Portionen Gemüse und 2 Portionen Obst am Tag.

#### Ihre Maßnahmen

+ Eigene Idee

- Ernährungcoaches ?

- Kommunale Steuerungsgruppe ?

- Koch- und Ernährungseinheiten ?

- Gartenunterricht ?

#### Erprobte Methodenbausteine

Suche nach Maßnahmen

##### Bewegungsclubs

Gemeinsam in Bewegung bleiben. Haben Sie schon einmal darüber nachgedacht, durch gemeinschaftliche Aktivitäten zu mehr Bewegung zu motivieren?

+ übernehmen

Steckbrief anzeigen

##### Kommunen-Spaziergänge

Planen Sie Spaziergangsangebote oder organisieren Sie Spaziergangsgruppen, um zu mehr Bewegung im Alltag einzuladen.

+ übernehmen

Steckbrief anzeigen

##### Spielzeuge

Überlegen Sie gemeinsam mit Ihren Kolleg\*innen, welche Mittel und Wege es gibt, um die Methodenbausteine der Lebenswelten „Kindergarten“ und „Familie“ anzuzeigen ?

◀ Vorheriges Ziel

Nächstes Ziel ▶

Hier sehen Sie die **Zusammenfassung** Ihrer Eingaben. Um zum nächsten Planungsschritt zu gelangen, klicken Sie auf den **orangenen Button**.

Tipp: Unter dem Menüpunkt „**Übersicht**“ finden Sie weitere Optionen zur Auswahl, um Ihre ersten Ideen oder das Notizbuch aufzurufen, ein neues Projekt anzulegen oder weitere Teilnehmende einzuladen.

› Teilnehmer:innen

› Mein ausgewählter Problembereich:

› Meine Partnerschaften:

› Meine Zielgruppe:

› Meine Ziele:

› Meine Umsetzung:

› Mein Projekt:

Über das Dropdown-Menü können Sie sich Dokumente zu Ihrem Projekt herunterladen.

 herunterladen

Projektsteckbrief

Projektzusammenfassung

Zusammenfassung der Zielformulierung

Vorlage Projektantrag



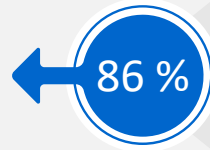
## ERPROBUNG (05-11/2021)



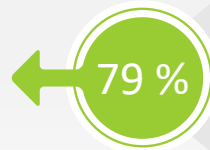
6 kommunale  
Einrichtungen



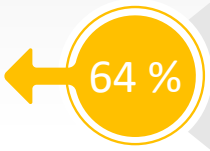
8 schulische  
Einrichtungen



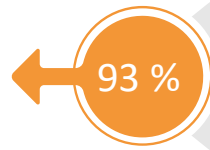
Strukturierte  
Projektplanung



Gutes Verhältnis von  
Aufwand und Nutzen



Unterstützt die  
Zusammenarbeit



Erneute Nutzung



HOCHSCHULE COBURG



Webbasierte Planungshilfe  
für Maßnahmen der Prävention  
des Kinderübergewichts

## Maike Schröder, M.Sc.

Hochschule für angewandte Wissenschaften Coburg  
Institut für angewandte Gesundheitswissenschaften (IaG)



maike.schroeder@hs-coburg.de



<https://wepi-planungshilfe.de>



@wepi\_planung



@WEPI\_Planung



# LITERATUR

[1] Babitsch B, Brandes I, Geene R et al. 2016. Systematisierung konzeptioneller Ansätze zur Prävention von Kinderübergewicht in Lebenswelten (SkAP): Abschlussbericht SkAP

[2] The Health Communication Unit. 2001. Introduction to Health Promotion Program Planning. University of Toronto, Centre for Health Promotion

Bild Titelfolie: [Glühlampe-ideen-kreatives diagramm-konzept | Kostenlose Foto \(freepik.com\)](#)