

# Workshop "Klimawandel und Gesundheit"

Kongress Armut und Gesundheit 2022, Berlin

Bianka Marcol, Umwelt- und Verbraucherschutzamt Köln  
21.03.2022



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

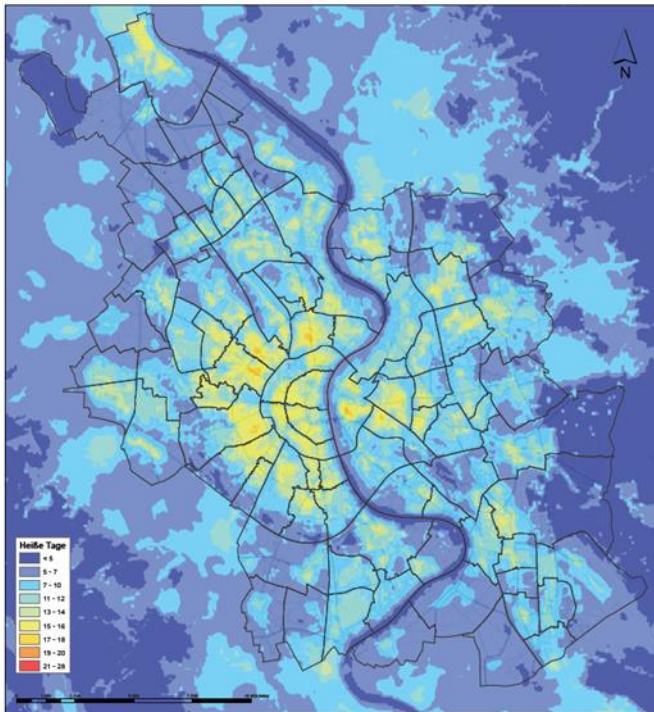


# Klimawandelgerechte Metropole Köln

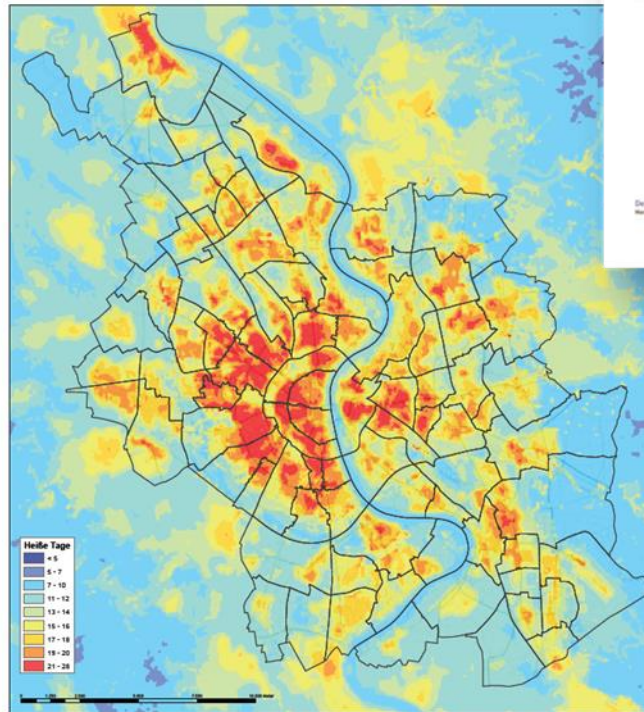
In Köln wird besonders die Hitzeentwicklung und die Zunahme von Starkregenereignissen von Bedeutung sein.

Heutige und zukünftige Hitzebelastung  
Mittlere jährliche Anzahl heißer Tage

Periode 1971 bis 2000



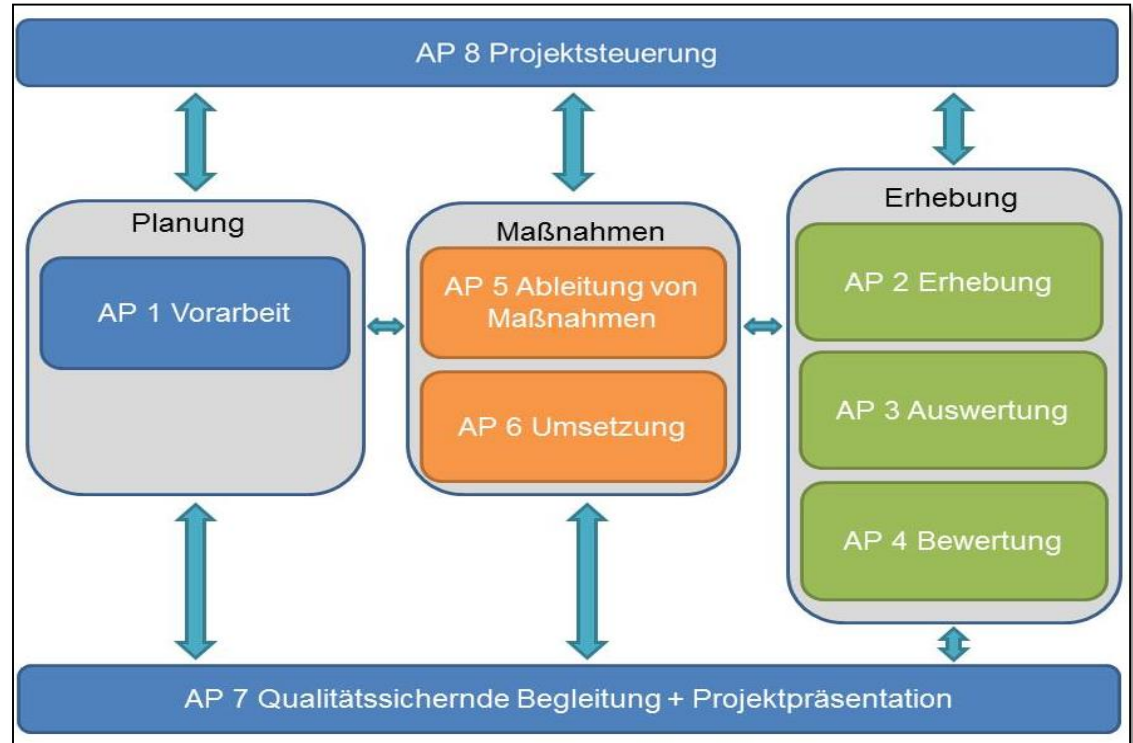
Periode 2021 bis 2050



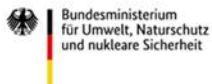
# Projekt „Hitzeaktionsplan für Menschen im Alter in Köln“

Förderschwerpunkt 3  
Kommunale  
Leuchtturmvorhaben,  
Anpassung an den  
Klimawandel

Laufzeit:  
01.01.19-30.06.22



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages



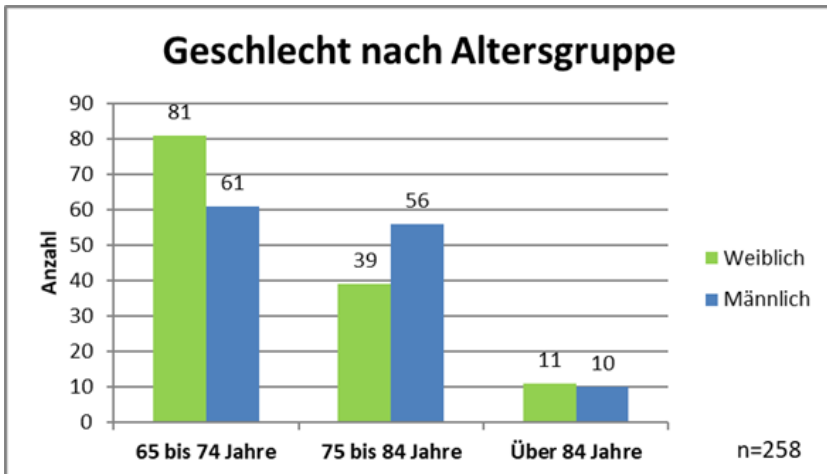
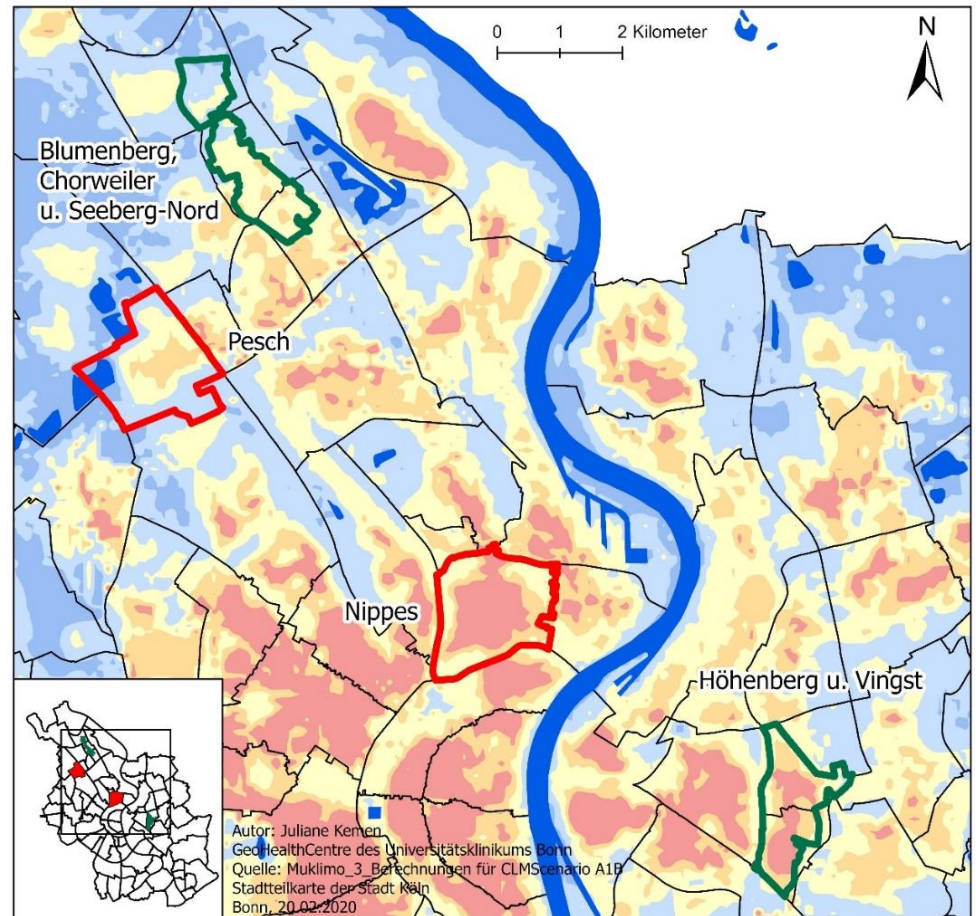
# Wissenschaftliche Befragung

- in Senioren- und Pflegeheimen
- von selbständig lebenden Personen (65+)

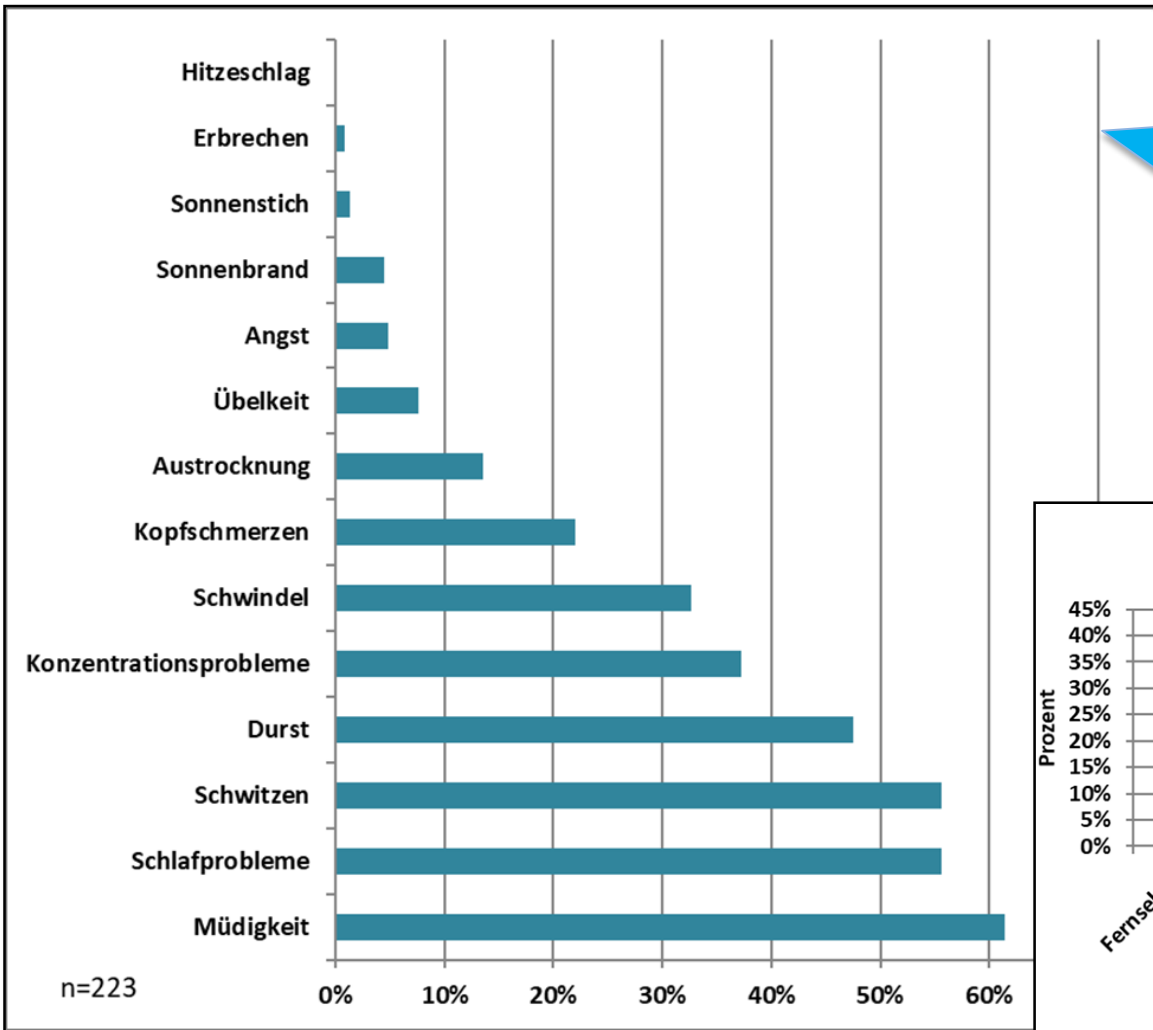
Repräsentative Befragung in vier klimatisch/soziodemographisch diversen Kölner Stadtgebieten

Untersuchungszeitraum:  
August-Oktober 2019

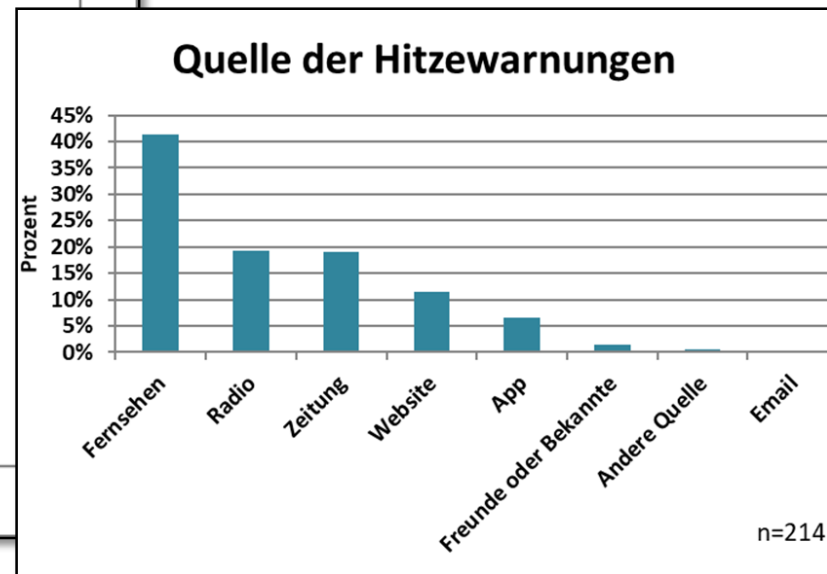
Untersuchungsgebiete Köln



# Ergebnisse – Selbst berichtete Hitzesymptome



„Es liegt an meinem Alter. Meine Lunge funktioniert nur zu 70 % und ich bekomme schlecht Luft.“  
(TN 37, 78 Jahre, w )

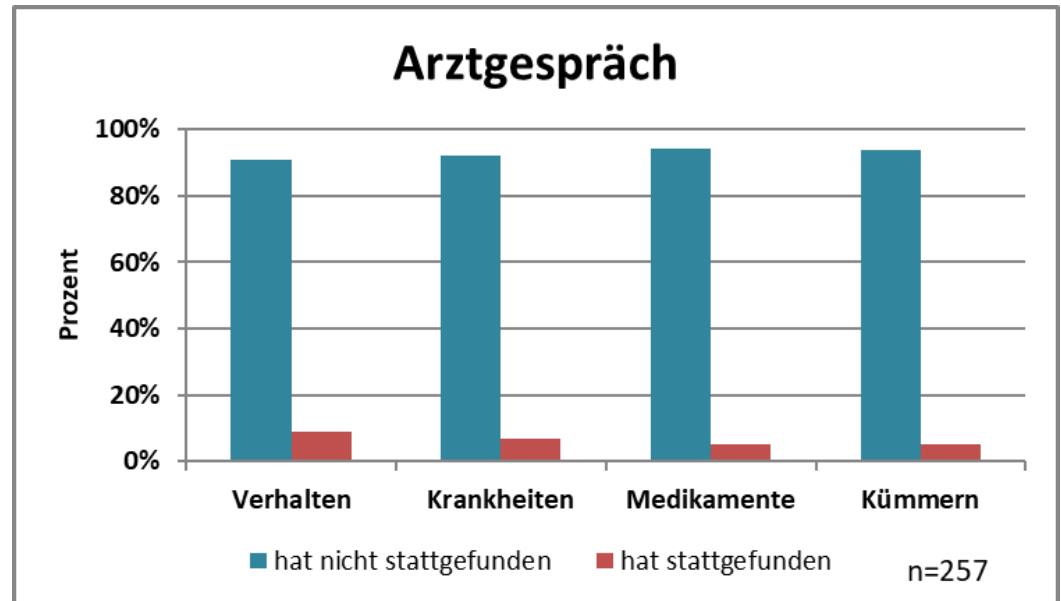


## Ergebnisse - Arztgespräch

Hat Ihr Hausarzt/Ihre Hausärztin mit Ihnen jemals über folgende Aspekte in Bezug auf Hitze gesprochen:

„Er hat gesagt dass ich mich ruhig verhalten und viel trinken soll.“  
(TN 12, 93 Jahre, m)

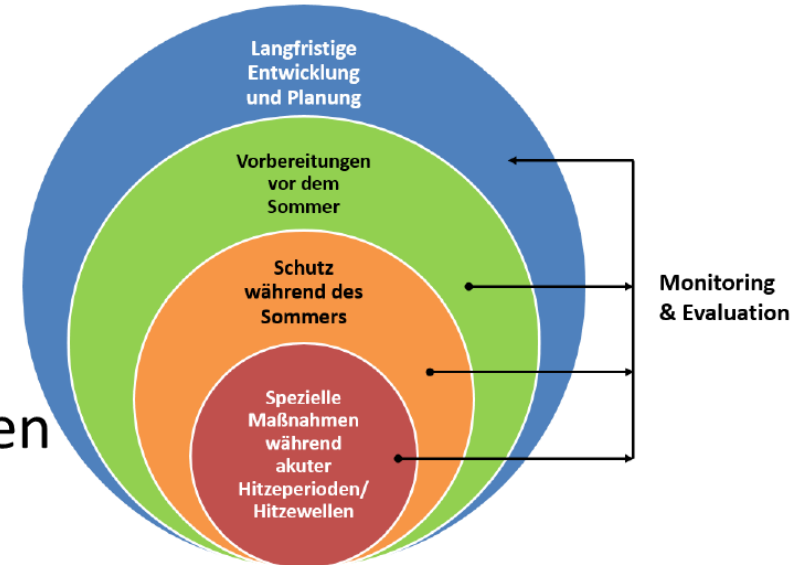
- Gesundheitsförderliches Verhalten
- Ihre Erkrankungen
- Ihre Medikamente
- Versorgung bei Hitze



# Maßnahmen Hitzeaktionsplan „Handlungsempfehlungen zur Erstellung von Hitzeaktionsplänen“

## 8 Kernelemente

1. Koordinierende Stelle
2. Nutzung des Hitzewarnsystems
3. Information und Kommunikation
4. Reduzierung von Hitze in Innenräumen
5. Beachtung von Risikogruppen
6. Vorbereitung der Gesundheits- und Sozialsysteme
7. Langfristige Stadtplanung und Bauwesen
8. Monitoring und Evaluation der Maßnahmen



<https://www.bmu.de/themen/gesundheit-chemikalien/gesundheit-und-umwelt/gesundheit-im-klimawandel/handlungsempfehlungen-zu-hitzeaktionsplaenen/>

# Maßnahmen Interkommunale Vernetzung

## 2. Städtedialog: Sept. 2021



- Zwei Treffen haben stattgefunden in 2020 und 2021
- Austausch zum Thema Hitze und Gesundheit im urbanen Raum
- Zum Stand der Hitzeaktionsplanung
- Best practise Beispiele (Wien, Erfurt, Dresden)
- Verstetigung des Formats sinnvoll



# Maßnahmen Intrakommunale Vernetzung

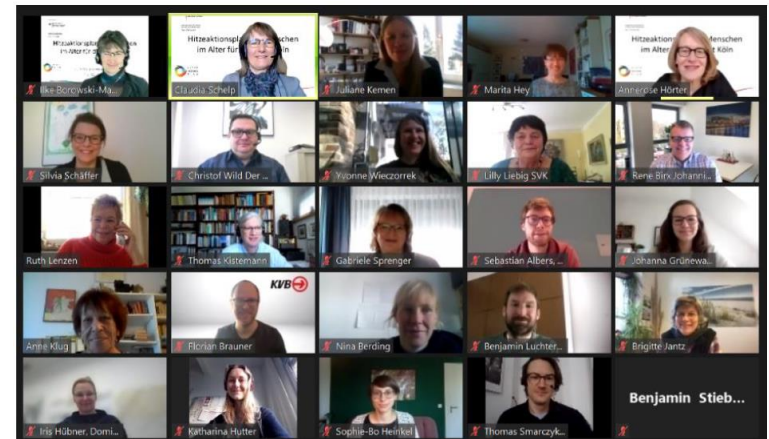
## Vernetzung der Kölner Akteure:

Ämter Stadt Köln, Pflegeeinrichtungen, Rettungswesen, Vereine, Verkehrsbetriebe, etc.

3 Akteurs-Workshops:

Vernetzung, Multiplikatoren identifizieren

Erstellung: Hitzeinsatzplan und Kölner Hitzeknigge



# Maßnahmen Kommunikationskaskade / Einsatzplan

Grundlage Akteursworkshops

- Maßnahmen identifiziert und einen ersten Hitzeinsatzplan entworfen
- Akteure und Multiplikatoren festgelegt

## Wieso ein Hitzeinsatzplan?

- möglicher Maßnahmen zur Verminderung der gesundheitlichen Risiken in Hitzeperioden
- geeigneter Umsetzungszeitraum
- der Aufgaben- und Zuständigkeitsverteilung der Akteure
- Wer kann als Multiplikator fungieren

**Ziel:** eine abgestimmte Planung und Vorgehensweise mit allen zugehörigen Akteuren

# Maßnahmen Kommunikationskaskade Hitzeknigge mit Kölner Besonderheiten



## Liebe Kölner\*innen,

die klimatischen Veränderungen im Zuge des Klimawandels werden nicht nur deutschlandweit zu spüren sein, sondern auch in Köln. Bedingt durch den Klimawandel sind auch hier steigende Temperaturen und längere Hitze-Perioden zu erwarten. Der Hitzeknigge des Umweltbundesamtes bietet Ihnen daher neben zahlreichen allgemeinen Tipps und Hinweisen für den Alltag im Sommer, auch lokale Beratungsangebote für Senior\*innen, Informationen zu öffentlichen Trinkmöglichkeiten und Toiletten in Köln, Hinweise zur Medikamenteneinnahme bei Hitze sowie ein Kurzreport zum Projekt „Hitzeaktionsplan für Menschen im Alter für die Stadt Köln“. Die hier dargestellten Informationen und Angebote wurden im Rahmen des BMU-geförderten Forschungsprojekts in Kooperation mit lokalen Akteuren und Institutionen zusammengestellt, damit Sie auch in Ihrer Stadt gut durch den Sommer kommen.

*En däm Senn blieve Se jesund, kumme Se jood dörch d'r  
Sommer en kölle un net verjesse Wasser ze drinke!*

*In dem Sinne bleiben Sie gesund, kommen Sie gut durch den  
Sommer in Köln und nicht vergessen ausreichend Wasser zu  
trinken!*



Bei Fragen oder Anregungen zum Kölner Hitzeknigge oder dem Projekt selbst, wenden Sie sich bitte an das Umwelt- und Verbraucherschutzamt der Stadt Köln unter:  
[57-Hitzeaktionsplan@stadt-koeln.de](mailto:57-Hitzeaktionsplan@stadt-koeln.de)

Weitere Informationen zum Projekt und zum Thema Hitze erhalten Sie hier: [www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/sommerhitze](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/gesundheit/sommerhitze) und [www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/klima-umwelt-tiere/klima/hitzeaktionsplan-fuer-menschen-im-alter](http://www.stadt-koeln.de/leben-in-koeln/klima-umwelt-tiere/klima/hitzeaktionsplan-fuer-menschen-im-alter)

# Hitzewarnung des DWD

## KVB- Laufbänder

## Startseite Stadt Köln.de



# Maßnahmen Kommunikationskaskade

## Projektsong und Film, Band-Tour durch Altenheime

*Drinke, immer widder jet  
drinke,  
jede halve Stund e Jläsje voll,  
Wasser, immer widder jet  
Wasser,  
Och Saff un Tee, doch keine  
Alkohol, keine Alkohol!*



# Weitere geplante Maßnahmen: Megalight-Kampagne, Hitzetipps, Ärzteplakat, Internet-Portal „Hitze“

**SPITZE  
GEGEN  
HITZE**



1#  
Meide  
Mittagshitze,  
suche kühle  
Orte auf.



# Ausblick

Ratsbeschluss „Strukturen und Ressourcen für eine integrierte Klimafolgenanpassung in der Stadt, AN/2624/2021“ vom 14.12.2021

Verstetigung Hitzeaktionsplan, vulnerable Gruppen, Hitzeinsatzplan, Multiplikatoren

Weitere Maßnahmenumsetzung

**Vielen Dank für  
Ihre  
Aufmerksamkeit!**



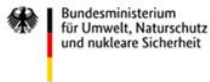


**G:\57-BLW\574\574-2\Projekte u. Themenfelder\0017  
Hitzeaktionsplan\Maßnahmen\Song\Video Drinke.mov**

**[www.youtube.com/watch?v=n7068J4oqTI](http://www.youtube.com/watch?v=n7068J4oqTI)**



Gefördert durch:



aufgrund eines Beschlusses  
des Deutschen Bundestages

