

Was kommt bei Kindern an?

Befragung von Vorschulkindern als Teil des Monitorings der Berliner Kindergesundheitsziele




Katja Beckmüller

Gesundheit Berlin-Brandenburg

Satellitenveranstaltung des 19. Kongresses Armut und Gesundheit, Workshop V, 12.03.2014


Hintergrund: **Berliner Kindergesundheitsziele**

- 2007 verabschiedet durch die **Landesgesundheitskonferenz Berlin**
 - **Oberziel:** „Gesundheitschancen für Kinder und Jugendliche erhöhen – Benachteiligungen abbauen“
 - **Zielgruppe:** Kinder im Alter von 0 – 6 Jahren
 - **Handlungsfelder:** Motorik, Ernährung, Sprache
 - **Settings:** Familie, Kindertagesstätte, Stadtteil
- 

Berliner Kindergesundheitsziele: **Monitoring***

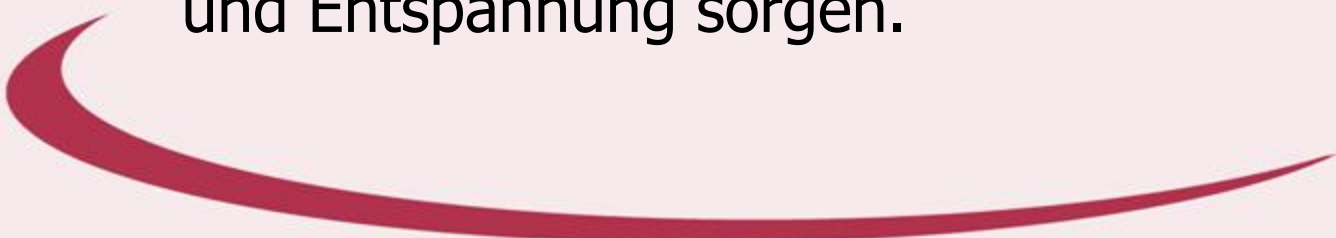
- **im Fokus** → Prävention und Gesundheitsförderung in Kitas
- **Bausteine:**
 - LGK-AG „Kita und Gesundheit“
 - Berliner GBE und SBE
 - Erhebungen des BeKi
 - Qualitative Erhebung der Fachstelle
 - Interventionsberichterstattung der LGK

Monitoring: **Befragung von Vorschulkindern**

- **Studiendesign:** Qualitative Untersuchung mittels leitfadengestützter Interviews
 - **Stichprobe:** Kita-Kinder, Kita-Leitungen, Kita-Träger
 - **Gegenstand:** Entwicklungsstand und Wirkungen von Prävention und Gesundheitsförderung in Kitas
 - **Ziel:** Abbildung und Verbesserung der Qualität & Qualitätsentwicklung von PGF in Kitas
- 

Befragung von Vorschulkindern: **Erkenntnisse**

Hypothesen - Eine Auswahl:

- Kita-Kinder haben ein Verständnis von gesunder Ernährung & Bewegung und können dieses zum Ausdruck bringen.
 - Partizipation der Kinder ernst nehmen und Entscheidungen transparent machen.
 - Für ein ausgewogenes Verhältnis zwischen Bewegung und Entspannung sorgen.
- 

Befragung von Vorschulkindern: **Nutzen für ein gesundes Aufwachsen in Berlin**

Kitas sind bedeutsam für die kindliche Entwicklung!

- ❖ **Einblicke in die Kinderperspektive:** Rückmeldung zu Prävention und Gesundheitsförderung in Kitas
- ❖ **Basis für eine „runde“ Bewertung des Gesundheitszieleprozesses** mit Schwerpunkt Kita
- ❖ **Beitrag zur Qualitätsentwicklung** von Prävention und Gesundheitsförderung in Kitas

Beitrag zu mehr gesundheitlicher Chancengleichheit!





Gesundheit
Berlin-Brandenburg e.V.
Arbeitsgemeinschaft
für Gesundheitsförderung



Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

beckmueller@gesundheitbb.de