



Pressemitteilung

Lfd. Nr.: 39

Datum: 12. Juni

Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt Freude an Bewegung erleben

Die Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit der Landesvereinigung für Gesundheit Sachsen-Anhalt e.V. beteiligt sich mit verschiedenen Aktionen an der vierten Herzwoche in Sachsen-Anhalt. Unter dem Motto „#herzenssache - Mach' Deinem Herzen Beine!“ finden am 19. Juni 2023 von 9 Uhr im Mehrgenerationenhaus EHFA, Gröperstraße 12 in Haldensleben, sowie ab 14 Uhr auf dem Bewegungsparcours Am Kamp in Haldensleben spannende Aktionen statt.

Die Haldensleber Quartiersmanagerin Sylke Kühling, die Haldensleber Stadtführerin Herta Springborn und André Napiontek vom Verein für Gesundheit, Bewegung und Sport an der Otto-von-Guericke-Universität Magdeburg e.V. leiten die Teilnehmer*innen in den verschiedenen Aktionen an.

Zahlreiche Bewohnerinnen und Bewohner von Haldensleber Senioren- und Pflegeeinrichtungen sind schon angemeldet für den Aktionstag. „Darüber hinaus können auch alle anderen Interessierten, egal welchen Alters, aus den Stadtteilen jederzeit dazukommen und teilnehmen. Bewegung und die Freude daran sowie ein gesundes Herz ist für jede und jeden wichtig“, sagt Mandy Weber, Leiterin des Fachbereichs „Gesund leben und arbeiten“ bei der Landesvereinigung für Gesundheit e.V.

So wird am Mehrgenerationenhaus EHFA ab 9 Uhr ein bewegter Stadtteilspaziergang starten, im Anschluss können gemeinsam Boule und Teppich-Curling ausprobiert werden. Ab 14 Uhr startet der bewegte Stadtteilspaziergang am Bewegungsparcours Am Kamp in Althaldensleben. Außerdem können die Parcours-Geräte unter fachkundiger Anleitung von André Napiontek kennengelernt und ausprobiert werden, um sie im Anschluss regelmäßig allein oder mit anderen Interessierten zu nutzen. „Wir freuen uns über jede Teilnehmerin und jeden Teilnehmer, denn zusammen macht die gesunde Bewegung unter freiem Himmel gleich noch mehr Spaß“, macht Mandy Weber den Haldensleberinnen und Haldenslebern den Tag schmackhaft.

Pressevertreter*innen sind herzlich zur Berichterstattung eingeladen.

Ihr*e Ansprechpartner*in: Mandy Weber, Telefon 0391/ 288 683 – 0

Hintergrund

Das am 25.07.2015 in Kraft getretene Präventionsgesetz legt einen besonderen Schwerpunkt auf Prävention und Gesundheitsförderung in Lebenswelten (Settings). Gesetzliche Krankenkassen und ihre Kooperationspartner sollen zusammen noch stärker als bisher mit Präventions- und Gesundheitsförderungsmaßnahmen aktiv auf Menschen in bestimmten Lebenslagen zugehen. Ein Kernziel ist es, die Auswirkungen sozialer Benachteiligung auf die Gesundheit zu mildern. Die Aufgabe der Koordinierungsstelle Gesundheitliche Chancengleichheit Sachsen-Anhalt ist es, kommunale Akteure bei der Umsetzung von Maßnahmen zu unterstützen und zu begleiten. Dabei sollen bereits vorhandene Strukturen und Initiativen mit dem Schwerpunkt der Qualitätsentwicklung vernetzt und so Möglichkeiten für regelmäßigen Erfahrungsaustausch geschaffen werden.